

Zpráva o činnosti za rok 2021



**Jihomoravské dětské léčebny,
příspěvková organizace**

se sídlem 679 62 Křetín, č.p.12
www.detskelecebny.cz



DĚTSKÁ LÉČEBNA POHYBOVÝCH PORUCH v Boskovicích / www.detskelecebny.cz/boskovice
DĚTSKÁ LÉČEBNA SE SPELEOTERAPIÍ v Ostrově u Macochy / www.detskelecebny.cz/ostrov
DĚTSKÁ LÉČEBNA ve Křetíně / www.detskelecebny.cz/kretin

I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace	5
I.1 Management	5
I.1.1 Údaje o organizaci.....	5
I.1.2 Údaje o vedoucích pracovnících	5
I.1.3 Konkrétní realizované kroky k optimalizaci příspěvkové organizace	5
I.1.4 Významná pozitivní prezentace	10
I.1.5 Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů	12
I.1.6 Mimořádné události.....	12
I.2 Péče zdravotní.....	12
I.2.1 Specifikace, popis.....	12
I.2.2 Počty dětí, rodinných příslušníků.....	16
I.2.3 Využití lůžek, ambulantní péče, doplňková činnost	16
I.2.4 Způsob financování	19
I.3 Péče psychologicko-výchovná.....	22
I.4 Péče sociální	26
I.5 Ostatní	27
I.5.1 Aktivity zaměstnanců	27
I.5.2 Vzdělávání zaměstnanců	28
I.5.3 Výzkumné aktivity	30
I.6 Ošetrovatelská péče.....	30
I.6.1 Kvalita lůžek	30
I.6.2 Dekubity	31
I.6.3 Ošetrovatelské standardy.....	31
I.6.4 Mimořádné události.....	31
I.7 Provozní činnosti	34
I.7.1 Provozní činnosti zajišťované vlastními pracovníky	34
I.7.2 Provozní činnosti zajišťované dodavatelsky	34
I.8 Technické činnosti.....	36
I.8.1 Nově pořízená technika	36
I.8.2 Energetika a odpadové hospodářství.....	36

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE

„ Děti jsou klenot nejpilnějšího opatrování hodný“ (J. A. Komenský)

Rok 2021 byl opět ovlivněn epidemiologickou situací, kdy stále probíhala pandemie koronavirové infekce. Snažili jsme se na pracovištích vytvořit takové podmínky, abychom v případě výskytu onemocnění - jak u pacienta či zaměstnance, jsme nemuseli provoz přerušit. Rok 2021 jsme ustáli s minimálními uzavírkami. Významná uzávěrka provozu byla jen v DL Ostrov u Macochy od 10. 2. do 22. 2. 2021.

V lednu byla podepsaná Kolektivní smlouva 2021 platná pro celé zařízení. Odborová organizace má své členy v Ostrově a Boskovicích.

Na únor jsme chystali V. Pediatrickou konferenci „ Pohybem k životu“. Měli jsme již připravený kompletní program. Bohužel se konference kvůli pandemické situaci musela zrušit. Pro další rok jsme se konferenci rozhodli pořádat v květnových dnech.

Jsme rádi, že koronavirus nezbrzdil přípravy vedoucí ke stavbě nové budovy pro Dětskou léčebnu se speleoterapií Ostrov u Macochy. Stavbu realizuje firma Adam Rujbr Architects s.r.o., VCES a.s. a ENESA a.s. Nad stavbou má technický dozor firma Invin , Ing. J. Ištvanek a dohled ze strany zřizovatele zajišťuje investiční odbor JmK zastoupený Ing. A. Havlíčkovou.

Dne 28. 6. 2021 se konalo slavnostní zahájení stavby. Tohoto slavnostního aktu se zúčastnili zástupci investora (Jihomoravský kraj), architekti, zástupci zhotovitele, stavebních firem, CHKO Moravský kras, úřadu městyse Ostrov u Macochy, Jihomoravských dětských léčeben i samotné Dětské léčebny se speleoterapií. Tato významná událost neunikla ani pozornosti médií.



Je radost se dívat, jak je veškeré dění kolem stavby perfektně organizováno a precizně řešeno. Stavba již nyní sklízí ceny: projekt Dětské léčebny se speleoterapií v Ostrově u Macochy postoupil do finále dvou soutěží.

Na národní úrovni je to V. ročník soutěže Chytrá města 2021, které se mimo jiné zaměřuje na propagaci konkrétních SMART projektů. V této soutěži skončil mezi finalisty v kategorii Projekt pro celostátní řešení. Všechna chytrá řešení, která postoupila mezi finalisty soutěže, byla vystavena na velkoformátových deskách v prostorách Českého institutu informatiky, robotiky a kybernetiky (CIIRC) ČVUT v Praze. Slavnostní vyhlášení vítězů se uskutečnilo 2. prosince 2021 taktéž v prostorách Českého institutu informatiky, robotiky a kybernetiky.



Projekt rovněž postoupil do finále soutěže Procura+ Awards 2021, která oceňuje inovativní a udržitelné přístupy k veřejným zakázkám na evropské úrovni, kategorie Udržitelná veřejná zakázka roku.

Práce na stavbě nové budovy úspěšně postupují dle harmonogramu a její dokončení je plánováno ke konci roku 2022.

Závěrem roku jsme dělali nejrůznější opravy ve všech léčebnách. Mezi ty význačnější patří v DL Křetín úprava místností rehabilitace v přízemí hlavní budovy a dokončení fasády.

V DL Boskovice proběhla rekonstrukce kočárkárny a administrativních místností, nakoupili se nové hrací prvky do parku.

Jsme potěšeni, když se naše úsilí odráží ve spokojenosti dětských pacientů a jejich doprovodu.

Hospodaření

Hospodářský výsledek za rok 2021 je kladný, Celkový **855 337,54 Kč** Kč.

Cíle do budoucna

DLPP Boskovice - stavba parkoviště ze strany ulice Tyršova. Připravuje se stavební povolení, mohlo by se začít již v jarních měsících r. 2022.

Nákup přístroje Vibramoove, propioceptivní stimulace fokálními vibracemi, kdy předpokladem využití přístroje v DLPP Boskovice je kombinace s cvičením na neurofyziologickém podkladě u dětí se spastickou formou dětské mozkové obrny nebo jiných onemocnění CNS s projevy spasticity, velmi přínosné by bylo využití u akutních stavů (např. po polytraumatech s postižením CNS), dále u stavů po ortopedických operacích na svalech u spastiků, poúrazových stavech s postižením HKK a DKK atp.

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy – podílet se na stavbě nové léčebny, jejího vybavení. Stavba by měla být dokončena koncem roku 2022, zač. 2023 by se dokončovalo vybavení.

DL Křetín – přestavba půdních prostor, kdy by vznikly kanceláře. Původní místnosti kanceláří by se předělaly na pokoje pro pacienty.

Přestavba suterénu. Došlo by k rozšíření rehabilitační části. Zároveň by se zlepšil vchod do suterénu, kam se denně děti několikrát přesunují a stávající úzké schodiště je i nebezpečné pro tak velký pohyb osob, vylepšily by se šatny a možnost umístění kočárků od doprovodu.

Přístavba 5 domečků, neboť ubytování pro doprovod ve vedlejším pavilonu Sýpka je nevyhovující. Je zde málo místa, některé pokoje jsou nekomfortní.

Ve všech léčebnách se snažíme každým rokem zavést do léčebných plánů novinky, abychom neustále zkvalitňovali péči o dětské pacienty.

Věřím, že naplánované akce se nám podaří uskutečnit a budeme moci přivítat do léčeben opět maximum dětských pacientů.

MUDr. Kateřina Bednaříková
ředitelka Jihomoravských léčeben, p.o.

I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace

I.1 Management

I.1.1 Údaje o organizaci

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín
IČ 0038676
Telefon: 516 470 000, 516 470 623
Fax: 516 470 446
www.detskelecebny.cz

I.1.2 Údaje o vedoucích pracovnících

Ředitelka zařízení: MUDr. Kateřina Bednaříková
Hlavní sestra zařízení: Mgr. Jarmila Prudilová
Vedoucí technicko – ekonomického úseku – Ing. Petra Oškrdová, MBA

Zařízení JDL je tvořeno 3 léčebnami.

Dětská léčebna Křetín

Vedoucí lékařka: MUDr. Kateřina Bednaříková
Staniční sestra: Ivana Bednářová

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Vedoucí lékařka: MUDr. Zdeňka Koudelová (do 31. 8. 2021), MUDr. Lenka Tománková (od 1. 9. 2021)
Staniční sestra: Mgr. Dobromila Hrušková

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Vedoucí lékařka: MUDr. Mgr. Hana Zmrzlá
Staniční sestra: Ivona Procházková

I.1.3 Konkrétní realizované kroky k optimalizaci příspěvkové organizace

Epidemiologická situace v České republice související s výskytem onemocnění Covid-19 vyvolaným novým typem koronaviru SARS-CoV-2 se promítla i do provozu Jihomoravských dětských léčeben. Po celý rok 2021 jsme se snažili fungovat bez omezení. Pouze Dětské léčebna se speleoterapií byla uzavřena v době 10. 2. 2021 – 22. 2. 2021 z důvodu pozitivita a karantény pacientů. Aktuální epidemiologická situace a s ní související protiepidemická opatření se však významně promítala do provozu a fungování léčebny v průběhu celého roku. Vzhledem k celkové situaci bylo hospitalizováno méně dětí a z důvodu protiepidemických opatření musel být obvyklý program omezen. V rámci rozsahu poskytované léčebné péče nedoznal průběh pobytu významnějších změn, ale byly výrazně omezeny doplňkové a animační aktivity dětí. Velkou výhodou léčebného pobytu kladně hodnocenou i ze strany rodičů bylo zachování školní docházky na základě výjimky pro školská zařízení při zdravotnických zařízeních i v době distanční výuky. Protiepidemická opatření s sebou přinesla i nové požadavky na zařízení a vybavení našeho pracoviště.

Stránka ekonomická

Naše zařízení se snaží optimalizovat náklady také tím, že dochází ke sjednocování dodavatelů, u důležitých komodit je využívána společnost CEJZA, s.r.o. Je neustále rozšiřována doplňková činnost. Hledáme možnosti, jak co nejvíce využít dotačních programů. V loňském roce jsme pokračovali v dotačním programu REZIDENČNÍ MÍSTA PRO NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY 2 studijní místa v oboru Ošetřovatel-

ská péče v pediatrii. V oboru studují 2 všeobecné sestry z Dětské léčebny Křetín a Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích, vzdělávají se jak v teoretické části, tak také absolvují praktickou výuku v zařízení dětské akutní péče a na akreditovaných pracovištích. Studium ukončili v červnu 2021 úspěšnou atestační zkouškou.

Kvalita a rozsah poskytované péče

V roce 2021 jsme pokračovali ve spolupráci s Českou společností pro akreditaci v oblasti „Hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb ve smyslu zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování a vyhlášky č. 102/2012 Sb., o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče“.

V roce 2021 jsme začali plně využívat řízení stravovacího provozu pomocí informačního systému SPRING MEDICAL, který jsme dlouhodobě dokončovali.

Dětská léčebna Křetín

Již na začátku roku 2021 jsme dokončili rekonstrukci herny, která je v současnosti jedinou místností původního loveckého zámečku. Z toho důvodu jsme se také snažili zachovat interiér v tomto duchu, ale potřebovali jsme vybudovat moderní místnost, ve které by si děti rády hrály. Myslíme, že se nám to podařilo.



Na jaře 2021 jsme zrekonstruovali multifunkční hřiště, které nám pro moderní pohybové aktivity chybělo.

Na podzim roku 2021 jsme dokončili opravu fasády na dvou stranách léčebny. Podařilo se nám zrekonstruovat pokoje na novou rehabilitaci, která již nedostačovala z důvodu stále se navyšujícího počtu dětí s doprovodem. V zrekonstruovaných prostorách jsme vybudovali cvičebnu na individuální cvičení, jelikož počet dětí s vadným držetím těla stále roste (zvláště po covidových měsících, kdy děti neměli žádné pohybové aktivity) a tím se zvyšuje počet dětí s nutností individuální rehabilitace. Dále jsme zde vytvořili místnost pro přístrojové vybavení a zázemí fyzioterapeutů. Velkým přínosem je taktéž místnost pro masáže, kterých využívá zejména doprovod dětí za přímou platbu. Do těchto místností byl zakoupen nový nábytek, do cvičebny cvičební povrch, rehabilitační lehátko.



Na konci roku 2021 jsme do rehabilitace zakoupili další světelnou BEMER terapii pro lepší aplikaci na velké ekzematické plochy u dětí.

Nutností byl také nákup germicidních lamp, které nám pomáhali k dezinfekci ovzduší v složité epidemiologické situaci.

Do tělocvičny jsme nově zakoupili drobné vybavení, které již bylo poničené (gymbaly, čocky).



V areálu celého parku jsme nově vybudovali diskgolfové hřiště, které nám pomohlo vylepšit léčebné plány. Pořídili jsme 10 nových koloběžek. Je nutné, aby si děti našly nějakou aktivitu, která je bude bavit, a mohly v ní pokračovat v domácím prostředí.

Do léčebných plánů jsme zařadili „postcovidovou léčbu“, kterou zařazujeme u dětí, které COVID 19 prodělaly a stále se potýkají s následky. Toto poskytujeme taktéž doprovodu za přímou platbu.



Nově jsme také vybavili místnost s mořskou koupelí, kde jsme udělali relaxační prostor pro děti po proceduře. Ten jsme osadili novým relaxačním válcem, který má na děti velmi pozitivní vliv.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Pokračujeme ve spolupráci s odborníky Fakultní nemocnice Motol v Praze (ortopedická klinika, klinika dětské neurologie, klinika rlb. lékařství) a FN Brno (klinika dětské neurologie, ortopedická klinika, dětské rehabilitační oddělení). Navazujeme také spolupráci s poradnami pro rizikové novorozence a kojence v rámci regionu.

Vedoucí pracoviště se nadále pravidelně účastní seminářů NORA (Neurologicko-Ortopedicko-Rehabilitační Ambulance). Podle potřeby jsou na seminář zváni naši pacienti ke konzultaci dalších postupů (operace, aplikace BTX, konzervativní postup).

Spolupracujeme stále s panem asistentem MUDr. J. Krausem, CSc. z kliniky dětské neurologie ve FN Motol (aplikace Botulotoxinu). Stejně jako v roce 2020 i v roce 2021 byly tyto spolupráce ovlivněny epidemiologickou situací.

Pokračuje i spolupráce s neurologopedkou Mgr. Annou Kejíkovou. Dojíždí do léčebny 1 - 2x měsíčně, provádí konzultace u dětí s doprovodem a na oddělení samostatných dětí konzultace podle našich požadavků.

V roce 2020 došlo k rekonstrukci zahrady, nově zde byla instalována pergola, mlhoviště, 2 herní panely a nová houpačka, tzv. hnízdo, kterou mohou využít i imobilní děti. V roce 2021 byla zahrada dále dovybavena kládovou houpačkou, tzv. koník, dvojhoupačkou z akátu se sedákem pro hendikepované děti, basketbalovým košem z akátu, svahovou skluzavkou a dětským domečkem. Dále byla zahrada doplněna o 3D hřiště s pískovištěm s povrchem SmartSoft, byl také nově upraven senzomotorický chodník.

Zakoupili jsme také nové hračky a podpůrné vybavení pro samostatné děti i děti s doprovodem.

Podařilo se nám zrekonstruovat kočárkárnu, která byla již poslední místností v suterénu bez opravy. Zahájili jsme přestavbu administrativní části, kde v rámci rekonstrukce a dipozičních úprav vznikne zasedací místnost a místnost pro primářku léčebny. Toto bude dokončeno na začátku roku 2022.

Byla připravena elektroinstalace ve 3. patře k zabudování venkovních žaluzií.

V r. 2021 jsme byli nuceni z kapacitních důvodů vrátit zdravotním pojišťovnám 16 návrhů na léčbu, ze zdravotních důvodů bylo vráceno 20 návrhů a na žádost rodičů, většinou vzhledem k epidemiologické situaci bylo vráceno 18 návrhů, celkem tedy 54. Čekací doba je stále téměř 5-6 měsíců.

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Od počátku roku 2021 nadále intenzivně pokračovaly přípravné práce na projektu nové budovy a zástupci DL se opakovaně účastnili kontrolních dnů spolu s investorem a koordinátory projektu. Dne 28.6.2021 se konalo slavnostní zahájení stavby. Tohoto slavnostního aktu se zúčastnili zástupci investora (Jihomoravský kraj), architekti, zástupci zhotovitele, stavebních firem, CHKO Moravský kras, úřadu městyse Ostrov u Macochy, Jihomoravských dětských léčeben i samotné Dětské léčebny se speleoterapií. Tato významná událost neunikla ani pozornosti médií. Práce na stavbě nové budovy úspěšně postupují dle harmonogramu a její dokončení je plánováno ke konci roku 2022.



Představení projektu nové budovy bylo i jedním z bodů programu návštěvy pana radního Mgr. Jiřího Kasaly, MBA, který do DL v Ostrově u Macochy zavítal den 14.6.2021 v rámci návštěvy Jihomoravských dětských léčeben, p.o. Dalším obsahem schůzky s panem radním byla krátká diskuze o činnosti DL, přestavení speleoterapie, prohlídka stávajících prostor DL, návštěva lokality pro výstavbu nové budovy a prohlídka Císařské jeskyně. Výstavbě nové budovy dětské léčebny byla věnována i televizní reportáž ČT, která byla odvysílána dne 21.6.2021 na ČT1 v pořadu Události v regionech a dále živý vstup v pořadu Regiony ČT24 na ČT24.

Bezpečné prostředí Císařské jeskyně pro léčebnou speleoterapii je zajištěno pravidelným monitoringem jeskynního prostředí. Ve spolupráci s RNDr. Petrem Zajíčkem jsou prováděna pravidelná měření vlhkosti vzduchu, teploty a koncentrace CO₂ a O₂. Ve spolupráci se Státním ústavem jaderné, chemické a biologické ochrany v Milíně je monitorována objemová aktivita radonu v Císařské jeskyni. Pravidelně jsou odborným elektrotechnikem prováděny kontroly elektrického zařízení v jeskyni a revizní technik Karel Šedivec provádí pravidelné kontroly elektroinstalací.

V Císařské jeskyni bylo provedeno několik oprav a úprav. Za účelem zvýšení průtočnosti podzemní vody do Hlubokého jezera byla do pochůzkového chodníku osazena a zabetonována kameninová roura. Plocha v Nagelově dómu využívaná pro aktivní část speleoterapie byla zpevněna doplněním šterku. Byla provedena oprava opěrných zídek u hlavního vstupu do Císařské jeskyně a bylo opraveno schodiště u horního vchodu do Císařské jeskyně, jež slouží pro nouzový výstup z jeskyně. Všechny úpravy a opravy v Císařské jeskyni byly projednány a schváleny CHKO Moravský kras.

Do léčebného plánu bylo zařazeno komplexní řešení obtíží po prodělaném onemocnění Covid-19. Regenerační pobyt po prodělaném onemocnění Covid-19 je zaměřený na zlepšení dechových funkcí, regeneraci a odstranění únavy po prodělaném onemocnění. Respirační fyzioterapii zahrnují dechová cvičení s využitím dechových pomůcek, inhalace a drenáže. Fyzioterapii doplňují balanční cvičení a měkké a mobilizační techniky k péči o pohybový aparát. Součástí komplexní terapie je i terapie Bemer, která zlepšuje mikrocirkulaci, odstraňuje únavu a regeneruje.

Ve snaze o stále vyšší úroveň diagnostiky v Dětské léčebně byl zakoupen diagnostický přístroj PodoCam k dokonalejšímu vyšetření chodidel.

Se zvyšujícími se požadavky na hygienu a bezpečnost bylo nutné pořídit další pomůcky pro diagnostiku a dechovou rehabilitaci, aby každé dítě v rámci pobytu mělo k dispozici vlastní pomůcku. Jedná se zejména o výdechoměry značky Rossmax určené k měření výdechové rychlosti PEF, což je základní diagnostický parametr funkce dýchacích cest. Dále byly pořízeny nádechové a výdechové pomůcky Threshold pro zajištění odborné dechové rehabilitace. Rehabilitace s pomůckou Threshold vede ke zvýšení svalové síly a vytrvalosti pomocných dýchacích svalů, k rozvoji hrudníku a ke snížení dušnosti.

Rozšíření rehabilitační péče umožnilo pořízení nového běžeckého pásu Inspportline. Tento přístroj je velmi oblíbený nejen u dětí, ale i u jejich doprovodu. Další novou a velmi atraktivní pomůckou je senzomotorický chodník, který přispívá ke zdravému vývoji chodidla, podporuje rozvoj smyslového vnímání, napomáhá náviku správného stoje, chůze a rovnováhy a je účinnou pomůckou v terapii plochých nohou.

Za účelem zkvalitnění a zpříjemnění kondičního programu v jeskyni (aktivní speleoterapie) byly pro děti pořízeny nové herní prvky – kužely, míče, švihadla, kruhy, rehabilitační posilovací pomůcky, skákací gumy, balanční prvky a rozlišovací dresy a basketbalový koš.

Pro zpříjemnění léčebného pobytu v jeskyni byly pořízeny lucerny a pohádkové kostýmy k programu Pohádková jeskyně. Vybavení jeskyně bylo doplněno o nové odkládací věšáky a přenosné nabíjecí svítlny. Vybavení ošetřovny bylo doplněno o nové židle. Pro proceduru Podhájský aerosol bylo nutné zakoupit nový kompresor a odpočinková místnost byla dovybavena novými stoly a židlemi a barevnými ručníky. Pro nefunkčnost původního bojleru k ohřevu vody v hlavní budově léčebny musel být pořízen a nainstalován nový bojler.

Vybavení jeskyně bylo doplněno o nové odkládací věšáky a přenosné nabíjecí svítlny.

Vybavení ošetřovny bylo doplněno o nové židle. Pro proceduru Podhájský aerosol bylo nutné zakoupit nový kompresor a odpočinková místnost byla dovybavena novými stoly a židlemi a barevnými ručníky.

Pro nefunkčnost původního bojleru k ohřevu vody v hlavní budově léčebny musel být pořízen a nainstalován nový bojler.



K dalšímu zvýšení komfortu pacientů byly pořízeny nové vysoušeče na obuv. Pro zpříjemnění pobytu doprovázejících osob byly zakoupeny kávovary Dolce Gusto a byly umístěny do denních místností pro doprovod. Doprovod má možnost zakoupit si kávové kapsle přímo v DL.

Tradičně se velké oblibě u dětí i rodičů těší nabídka suvenýrů a propagačních materiálů přímo v Dětské léčebně. V roce 2021 byly dětem pro radost a vzpomínku připraveny nová trička a nové kšiltovky s logem léčebny, nové pohlednice a magnety. Nabídku suvenýrů rozšířily i cukrovinky v podobě marcipánových netopýrů. Po každém turnusu je dětem i rodičům na památku nabízena k zakoupení originální fotokniha s fotografiemi z pobytu.

Dne 2. 12. 2021 provedl Obvodní báňský úřad pro území kraje Jihomoravského a Zlínského v Brně kontrolu v Císařské jeskyni. Kontrolu provedl báňský inspektor Ing. Karel Klobása a Ing. Vavrouch. Rozsah kontroly se týkal požadavků na zajištění bezpečného provozu léčebné speleoterapie, ochrany zdraví při práci a bezpečnosti činnosti prováděné hornickým způsobem v podzemí. Byla provedena kontrola Havarijního plánu, kontrola evidence osob v Císařské jeskyni, kontrola zajištění denních prohlídek technickým dozorem a kontrola záznamů o provedených kontrolách stavu ovzduší v jeskyni. Dále byly kontrolovány záznamy o provedených revizích elektroinstalací, byla provedena fyzická kontrola Císařské jeskyně a provedených oprav, byla prověřena funkčnost telefonního spojení a kontrola dokumentace včetně platnosti osvědčení závodního Ing. Františka Menšíka.

Pro rozšíření možností psychologické práce byly letos ke konci roku opět zakoupeny pro využití ve všech léčebnách další **psychodiagnostické metody**. A to:

WISC-III - Wechslerova inteligenční škála pro děti - je určena k diagnostice intelektových schopností dětí od 6 do 17 let – posouzení celkové úrovně rozumových schopností.

NEO-PI-R - osobnostní inventář, který lze použít pro dva druhy posouzení, jednak pro sebesposouzení (Forma S) a posouzení jiné osoby (Forma J). Jeho použití je výhodné v případech, kdy jsou žádoucí údaje o podrobném profilu osobnosti.

SVF 78 - dotazník SVF umožňuje zachytit variabilitu způsobů, které jedinec rozvíjí a uplatňuje při zpracování a zvládnutí zátěžových situací. Umožňuje analýzu strategií směřujících k redukci stresu (pozitivní strategie) nebo vedoucích k zesílení stresu (negativní strategie).

SCÉNOTEST - Test byl vyvinut pro zjištění nevědomých problémů dětí a mládeže, je využitelný i u dospělých nebo v rodinné diagnostice a terapii, a to na základě vytváření scény s využitím testového materiálu, tvořeného figurkami lidských postav, zvířaty, různými předměty a kostkami.

CARS2 - posuzovací škála dětského autismu - umožňuje posouzení projevů chování na základě přímého pozorování anebo údajů od jiných osob. Výsledky této metody lze využít i při sdělování diagnostických závěrů rodičům, při specifikaci konkrétního funkčního profilu jedince a při přípravě plánu terapie či intervence.

Směřujeme tak postupně k realizaci plánu, vybudovat v budoucnu v rámci Jihomoravských dětských léčeben klinicko-psychologické pracoviště. K tomuto záměru směřujeme i systematickou přípravou psychologa pracoviště v postgraduálním vzdělávání, tj. předatestační přípravou. V roce 2022 by měla naše psychologka dokončit vzdělávání v oboru klinický psycholog. Dalším tématem, jež se ukazuje do budoucna zřejmě jako aktuální, je téma morbidně obézních dospívajících a možnost indikovaných bariatrických operací u této věkové skupiny. Stran potenciální možnosti nutného psychologického vyšetřování obézních teenagerů před takovým zákrokem, byly do DL Křetín zakoupeny právě zmíněné některé nové psychodiagnostické metody. Jaký bude vývoj tohoto trendu dále, očekáváme.

Jelikož se stále zvyšují nároky na uchování IT dat, proběhla ve všech léčebnách výměna serverů, switchů a wifi prvků.

Do všech léčeben jsme zakoupili čističky vzduchu firmy ZEPTER, které pomáhají čistit vzduch, a tím snižovat riziko přenosu nákazy.

I.1.4 Významná pozitivní prezentace

Lékaři i nelékařští zdravotničtí pracovníci se aktivně účastní kongresů a vzdělávacích akcí pro pediatry, kde prezentují naše zařízení. Bohužel v tomto roce jsme museli veškerou účast omezit z důvodu epidemiologické situace.

Naše **Pediatrická konferenci „Pohybem k životu“**, která zahrnuje tematiku všech 3 léčeben a pořádali jsme ji 4 roky po sobě, jsme bohužel z epidemiologických důvodů uspořádat nemohli.

Aktivní účast na konferencích a vzdělávacích akcích:

- V letošním roce byla velmi omezená z důvodu epidemiologické situace a pořádání většiny akcí on-line formou
- 19. 11. 2021 – Konference Dětská výživa a obezita v Praze, téma: **Třetí pilíř – práce s obézním jedincem v DL Křetín** – koncept péče – psycholog PhDr. Veronika Koch Ondrová, téma: **Pumpa zarezla** - MUDr. B. Šťastná – lékař DL Křetín
- 25. – 26. 11. 2021 – Konference Obezitologie a bariatrie 2021, téma: **V kruhu rodiny – zhodnocení workshopu pro rodiče dětí s nadváhou a obezitou** – psycholog PhDr. Veronika Koch Ondrová
- 10. – 12. 9. 2021 – Dětská obezita – pediatrická priorita 21. století Kynžvart – M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeutka – téma: **"50 odstínů špeků" aneb přístup k léčbě obézních dětí v Dětské léčebně Křetín**, MUDr. Bednaříková K. – lékař DL Křetín, Téma: **Pumpa zarezla**
- Rok 2021 byl Mezinárodním rokem jeskyní a krasu (International Year of Caves and Karst 2021 – IYCK 2021). Hlavním motem IYCK 2021 je „Poznávat, rozumět a chránit.“ Dětská léčebna se speleoterapií se do této akce aktivně zapojila. V červnu 2021 byl v rámci expozice k IYCK 2021 ve spolupráci se Správou jeskyní Moravského krasu instalován do expoziční místnosti v areálu Punkevních jeskyní informační panel, který přinášel základní informace o Dětské léčebně se speleoterapií, o speleoterapii, o Císařské jeskyni i o výstavbě nové budovy.

Prezentace v médiích

- Výstavbě nové budovy dětské léčebny byla věnovaná televizní reportáž ČT, která byla odvysílána dne 21. 6. 2021 na ČT1 v pořadu Události v regionech a dále živý vstup v pořadu Regiony ČT24 na ČT24.
- Reportáž z Císařské jeskyně byla odvysílána dne 4. 11. 2021 opět v pořadu Události v regionech na ČT1. Tato reportáž byla věnována zejména spolupráci DL a vědců z brněnského VUT a výzkumu prováděnému v Císařské jeskyni a jeho přínosu pro speleoterapii.
- Císařské jeskyni je věnován i jeden z dílů krátkometrážních dokumentů o zajímavých a běžně nepřístupných místech českého podzemí, které uvádí televize Stream pod názvem Tajemné podzemí.

Prezentace v tisku

Časopis My Face – v jednotlivých číslech byly zveřejněny rozhovory s primárkami jednotlivých léčeben – MUDr. Bednaříkovou, MUDr. Mgr. Zmrzlou a MUDr. Koudelovou

Časopis Baumit – rozhovor s MUDr. Mgr. Zmrzlou

Další prezentace

S vedením Správy jeskyní Moravského krasu byla dojednána možnost instalace informačního panelu o DL se speleoterapií do areálu Sloupsko-šošůvských jeskyní. Grafická podoba panelu se připravuje.

Webové stránky – v roce 2021 jsme vylepšovali naše nově vyrobené webové stránky s moderním designem. Od rodičů našich dětí máme velmi pozitivní ohlasy na nové uspořádání a moderní design. Snažíme se je stále vylepšovat a aktualizovat. Zpětnou vazbou od rodičů jsme zjistili, že figurují na předním místě získávání informací o našich léčebnách.

Webové stránky všech léčeben umožňují sledovat aktuální dění v léčebně, včetně možnosti vyjádřit své názory, pochvaly v sekci Píšete o nás, která tímto podporuje možnost prezentovat naši léčebnu široké veřejnosti nejen ze strany ošetřujícího lékaře, ale i ze strany spokojených rodičů, či klientů. Pro velký zájem mladší generace je velmi čile zavedena komunikace cestou Facebooku, který slouží k virtuálnímu setkávání a předávání informací mezi naší léčebnou a stálými i dřívějšími pacienty.

Na webových stránkách lze najít informace k ucelené představě rodičů, kam malého pacienta posílají a co od nás mohou očekávat. Najdou zde kompletní údaje jak se k nám na léčení dostat, včetně léčebného návrhu, který si mohou stáhnout v pohodlí domova, aktuálně zařazovaný program na léčebně a fotografie z pobytu. Též jsou zde veřejnosti dohledatelné závěry z výzkumných prací, kontinuálně prováděných v léčebně DL se speleoterapií.

V roce 2021 jsme opět aktualizovali katalog zobrazující naše léčebny zejména v obrazové formě. Tento katalog využíváme k prezentaci našeho zařízení na různých akcích, popř. jako propagační materiál pro pojišťovny, revizní lékaře, dětská oddělení nemocnic. Máme ho také zavěšen na webových stránkách, kde do něho mohou nehlédnout všichni návštěvníci našeho webu.

Organizace Jihomoravské dětské léčebny p. o. se snaží prezentovat i v odborných časopisech a reklamních materiálech pro lékaře. Léčebny v Ostrově u Macochy a v Křetíně jsou prezentovány v publikaci lékařské ročenky **Pomocník alergologa a klinického imunologa** - v samostatné kapitole, která se věnuje lázeňským zařízením. Tento katalog je nejpoužívanějším informačním katalogem se zdrojem všech kontaktů v oboru a každoročně se dostává do rukou prakticky všem alergologům a imunologům, kteří indikují lázeňské pobyty.

Spolupráce

- Dětská léčebna dlouhodobě spolupracuje s řadou subjektů a institucí – ZŠ při DL, Městys Ostrov u Macochy, ZŠ Ostrov u Macochy, SDH Ostrov u Macochy, Policie ČR, Nemocnice Boskovice, Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, dále
 - o Agentura ochrany přírody a krajiny ČR - Správa CHKO Moravský kras,
 - o Správa jeskyní ČR – Správa jeskyní Moravského krasu,
 - o Obvodní báňský úřad pro území krajů Jihomoravského a Zlínského,
 - o Státní ústav jaderné, chemické a biologické ochrany,
 - o Akademie věd ČR,
 - o Masarykova univerzita,
 - o Mendelova univerzita,
 - o Vysoké učení technické v Brně,
 - o Centrum dopravního výzkumu.
- Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice
 - o Vedoucí pracoviště se nadále pravidelně účastní seminářů NORA (Neurologicko-Ortopedicko-Rehabilitační Ambulance)
 - o Spolupráce s odborníky Fakultní nemocnice Motol v Praze (ortopedická klinika, klinika dětské neurologie, klinika rhab. lékařství) a FN Brno (klinika dětské neurologie, ortopedická klinika a dětské rehabilitační oddělení).
 - o Navazujeme spolupráci s poradnami pro rizikové novorozence a kojence v rámci regionu
 - o Praxe studentů oboru všeobecná sestra – VOŠ Brno, Boskovice a VŠ Jihlava
- Dětská léčebna Křetín
 - o Ředitelka zařízení je členkou výboru Sekce pediatrické obezitologie (SPO)
 - o Spolupráce s FN Brno, SZÚ, Společností pro výživu
 - o Spolupráce psychologičky PhDr. Veroniky Koch Ondrové - účast ve výboru psychologické sekce obezitologické společnosti, kde se v současnosti podílí na přípravě doporučení včasné intervence u obézních dětí. Připravovaný koncept by měl z vývojově psychologického hlediska osvělit výhody zahájení péče o děti s nadváhou a obezitou v mladším školním věku a nastínit potíže s intervencí u dospívajících.

I.1.5 Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Dary finanční neúčelové

Vajčner Jan, Jevišovice	6 000
Color profi, Boskovice	15 000
Beláková Dagmar, Lovčice	5 000
Srba Svatopluk, Brno	3 000
Votavová, Ing., Ph.D., Nechanice	5 000
Beewatec s.r.o., Boskovice	10 000
DEAS, Boskovice	10 000
Distribuce 800 ks testů z centrálních zdrojů JMK	93 224
Celkem	147 224 Kč

I.1.6 Mimořádné události

Ve všech zařízeních byly řešeny nežádoucí události v oblasti zdravotnické i v oblasti provozu. Žádná z nich nebyla závažnou, ohrožující život či majetek. Všechny nežádoucí události budou popsány v kapitole I.6.

I.2 Péče zdravotní

I.2.1 Specifikace, popis

Předmětem činnosti **Dětské léčebny v Křetíně** je

- Poskytování léčebné péče dětem s opakovanými a chronickými dechovými onemocněními, s obezitou a astenií, dětem s vadným držením těla
- Poskytování péče dětem vyžadujícím okamžitou pomoc
- Péče je poskytována dětem od 2 do 18 let

Popis léčebné a rehabilitační péče

Onemocnění respiračního aparátu u dětí stále přibývá (často nemocné dítě) a jsou nejčastějším důvodem hospitalizací v dětském věku. Jedná se především o chronická alergická onemocnění dýchacích cest (astma bronchiale, senná rýma) a infekční choroby vznikající na jejich podkladě, jako recidivující rhinitidy, sinusitidy, bronchitidy a pneumonie. Naším cílem je v léčbě poskytovat takovou péči, která zmírňuje projevy alergických chorob (kašel, dušnost) a současně napomáhá předcházet dalším recidivám.

Léčba dětské obezity je v našem zařízení založena režimových opatřeních - především na zvýšení pohybové aktivity se současným upravením stravovacích návyků. U dětí jsou zcela nevhodné přísné redukční diety, protože je nutné zachovat příjem všech vitamínů a minerálních látek, které jsou potřebné pro vyvíjející se organismus. Ne všichni rodiče nebo děti jsou správně poučeni o tom, jaké potraviny jsou nevhodnější. Do léčby jsme nově zařadili edukační lekce pro děti, kde se snažíme Informovat děti o výživových návycích zavedením interaktivního programu „Na zdraví“, který vede nutriční terapeutka a kondiční trenér, s pomocí dětských sester a pedagogů. Lekce jsou vytvořeny co nejvíce prakticky a interaktivně, aby děti zaujaly.

Nedílnou součástí léčby obezity je pohybová aktivita. Ta je tvořena řízenou pohybovou aktivitou dle výběru – Jumping, Zumba, Aerobic, kruhový trénink, Tabata, míčové hry, baseball, florball, jogging v přírodě, aktivita v kardiozóně, severská chůze, jízda na kole, 3D PUMP, nově diskolf a jízda na koloběžkách, míčové hry na novém multifunkčním hřišti. Motivačně jsme pro děti zavedli bodování různých typů aktivit, aby si samy hravou formou uvědomily množství spalované energie určité aktivity. Cílem je nabídnout dětem velké množství aktivit, aby měli možnost si vybrat pro ně tu nejvhodnější a popřípadě v ní pokračovat i v domácím prostředí. Dále odpolední pohybovou aktivitou – spojenou s pohybem na čerstvém vzduchu - turistická vycházka, cvičení na přírodní fit stezce nabízející širokou škálu prvků pro různé typy pohybové aktivity - balanční prvky, hrazdy, závěsný kůl nebo zázemí pro využití slacklinových popruhů. V zimních měsících hodně využíváme cvičení v nově zařízené posilovně



Jako diagnostický prvek jsou využívány tzv. kondiční a motorické testy, které mají rovněž vstupní a výstupní charakter.

Rehabilitační péče

Rehabilitační péče probíhá na základě individuálního plánu, který obsahuje až 15 různých procedur. Ty dětem indikuje lékařka. Děti každodenně absolvují rehabilitační cvičební jednotku. Do cvičebních jednotek jsou zařazeny aerobní aktivity, které jsou doplňovány posilovacím a protahovacím cvičením. V rámci cvičení jsou využívány pomůcky, jako jsou overbally, gymbally, TRX, bosu, balanční čocky, SM systém, padák, Lebert systém, na dechová cvičení trenažery CliniFlo, Coach 2, FlowBall či flutter. Děti v léčbě absolvují nejen cvičení, ale mohou relaxovat při procedurách, jako jsou vířivá koupel nebo sauna. Podle indikace lékařky děti dále chodí na inhalace Vincentky, nosní proplachy, do mořské lázně, na aplikaci bioptonové lampy či Bemer terapii, na střídavé nožní koupele s relaxační a masážní reflexologickou deskou StoneBoard. U bolestivých stavů nebo úrazů je aplikována lokální Bemer terapie, magnetoterapie, tejpky nebo ultrazvuk. Při onemocněních nebo poranění kůže aplikujeme světelnou Bemer terapii nebo laser.



Předmětem činnosti **Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích**

- Poskytování komplexní rehabilitační a léčebné péče dětem s onemocněním CNS, pohybového aparátu, s poúrazovými a pooperačními stavy, včetně kombinovaných postižení.
- Ambulantní péče je poskytována dětem od 0 do 18 let, lůžková péče od 1 roku do 18 let.
- Indikace k pobytu: dětská mozková obrna a jiné poruchy centrálního i periferního nervového systému, degenerativní a heredofamiliární onemocnění, stavy po úrazech a operacích CNS, svalová onemocnění, vrozené i získané ortopedické vady a stavy po ortopedických operacích.
- Komplexní léčebný program je sestavován zcela individuálně dle typu onemocnění a tíže poruchy či postižení dítěte. Provádíme zcvik rodičů pro domácí cvičení, doporučujeme vhodné ortopedicko-rehabilitační pomůcky a následné lékařské kontroly.

Popis léčebné a rehabilitační péče

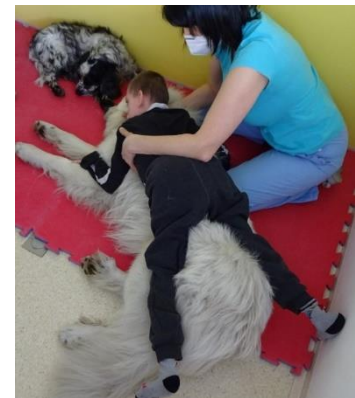
Léčba je zaměřena především na rehabilitaci, která využívá velké množství metod, zejména Vojtovu metodu, techniky Bobath konceptu, stabilizační a mobilizační systém (SM systém), Akrální koaktivační terapii, Dynamickou neuromuskulární stabilizaci dle prof. Koláře, Proprioreceptivní neuromuskulární facilitaci, Senzomotorickou stimulaci, Synergickou reflexní terapii. Využíváme cvičení na přístrojích: I moove mini, stabilometrická plošina, chůzi v závěsu Lite gait na elektrickém chodníku, motomed. Dalšími procedurami jsou cvičení v bazéni, perličková a vířivá koupel, mořská lázeň, masáže, teplé zábaly, tejpování, Bemer terapie (pulzní magnetoterapie), inhalace, lokální aplikace laseru a biolampy. Do léčebných plánů také zařazujeme pobyt ve snoezelen místnosti, kde dochází k multismyslové stimulaci, proceduru neustále zdokonalujeme, je doprovodem dětí velice žádána a kladně hodnocena.



Do léčby jsme také v roce 2021 zařadili canisterapii (metoda pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení prostřednictvím speciálně vedeného a cvičené-ho psa nebo feny). Pro hygienicko-epidemiologická opatření nemohla v roce 2021 probíhat hippoterapie. Nedílnou součástí rehabilitačního programu je i ergoterapie, individuální i skupinová, kde se snažíme naučit děti běžným denním činnostem i novým dovednostem, proto průběžně doplňujeme potřebné pomůcky. Fyzioterapeutky se nadále školí v nových rehabilitačních metodách i technikách, v roce 2021 se zacvičili např. v technice viscerální (útrobní) masáže, Feldenkraisově metodě či Klappově lezení.



Komplexní léčebný program je sestavován zcela individuálně dle typu onemocnění a tíže poruchy či postižení dítěte. Provádíme zácvik rodičů pro domácí cvičení, doporučujeme vhodné ortopedicko-rehabilitační pomůcky a následné lékařské kontroly.



V léčebně probíhaly pravidelné prezentace protetických pomůcek firem Medicco, REHA2015(program R82), Medesa Care a Rehabiflexx. Pomůcky jsou předváděny vždy pro aktuální spektrum dětských pacientů a dle jejich potřeb.

Přijímáme děti s doprovodem i samostatně, pro děti s doprovodem máme k dispozici 16 pokojů.

Předmětem činnosti **Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy** je klimatická léčba dětí využívající jako přírodní léčivý zdroj jeskynní prostředí. Léčba je zaměřena na děti trpící chronickými a recidivujícími nemocemi dýchacích cest, alergickými onemocněními a nemocemi souvisejícími s poruchou imunity.

Péče je poskytována dětem ve věku od 4 do 18 let

Indikace k pobytu: astma bronchiale, pollinosis, alergické rýmy prokázané alergologem, recidivující katary horních cest dýchacích s oslabením imunity, sinobronchitis, bronchitis recidivans, dlouhotrvající kašel, dermorespirační syndrom, poruchy dýchací soustavy po výkonech nezařazené jinde, stavy po operacích horních a dolních dýchacích cest

Popis léčebné a rehabilitační péče

Pobyt pacientů v DL v Ostrově u Macochy trvá tři až čtyři týdny, vlastní léčebná kúra je však šestidenní.

První polovina léčebné kúry, tzv. indukční fáze, probíhá v léčebně. Druhá polovina léčebné kúry, tzv. zklidňující fáze, probíhá po propuštění domů. Lůžková kapacita Dětské léčebny se speleoterapií je 42 lůžek pro děti bez doprovodu. Pro matky s dětmi do 6 let je k dispozici 8 pokojů s WC a koupelnou.

Speleoterapie je klimatická léčebná metoda, která využívá příznivý vliv jeskynního prostředí na lidský organismus. Imunomodulační účinek speleoterapie příznivě působí u stavů se sníženou imunitou i u alergických onemocnění. Správně aplikovaná speleoterapie zvyšuje celkovou odolnost a obranyschopnost. Základními vlastnostmi jeskynního klima je stálá teplota, vysoká vlhkost vzduchu a malé kolísání barometrického tlaku. Významným faktorem je vysoká čistota ovzduší, neboť prach, pyly a mikroorganismy jsou přítomny jen v nepatrné koncentraci. V jeskynní atmosféře je vysoký obsah lehkých iontů. Pro léčebné účely jsou důležité zejména záporné ionty, které příznivě ovlivňují mikrocirkulaci krve, prokrvení orgánů a pohyb řasinkového epitelu v dýchacích cestách. Nízká koncentrace radonu v jeskynní atmosféře přímo ovlivňuje biochemické a metabolické procesy v buňkách.

Děti v jeskyni pobývají 3,5 hod denně. Polovinu času tráví odpočinkem na lůžku, druhou polovinu provádí rehabilitační cviky a hrají sportovně zaměřené hry ke zvyšování kondice a obratnosti. Jednou za pobyt se v jeskyni provádí bronchoprovokační test evokovaný cíleně dávkovanou fyzickou námahou. Děti v jeskyni také provádí tzv. Revendovy kondiční testy, které mají prověřit jejich cel-



kovou fyzickou zdatnost, dynamickou ohebnost, rychlost, nervosvalovou koordinaci, statickou a dynamickou sílu paží, svalstva břicha a síly končetin. Pobyt v jeskyni je doplněn dalším rehabilitačním cvičením a procedurami. Zásadní úlohu v léčbě sehrává respirační fyzioterapie a dechové techniky pro inhalační léčbu. Program celkové dechové rehabilitace zahrnuje dechová cvičení, masáže, kondiční dechovou přípravu a nácvik správné aplikace inhalačních léků. V dechové rehabilitaci dětí jsou využívány nejmodernější pomůcky, jako například Threshold nebo flutter. Mezi další nabízené procedury patří výplachy nosu konvičkou, Urbanovy koupele se soluxem, inhalace, facilitace, mořská lázeň, fototerapie, elektroterapie a diatermie. K posílení účinků speleoterapie a k léčbě i prevenci dalších obtíží využíváme Bemer terapii. **BEMER terapie** je zdokonalená pulzní magnetoterapie. Podstatou účinku Bemer terapie je zlepšení mikrocirkulace krve a vyšší okysličení tkání. Tuto léčebnou metodu lze využít k prevenci, terapii a regeneraci u řady onemocnění. U našich pacientů ji s výhodou využíváme k terapii onemocnění dýchacích cest, alergických onemocnění, k posílení obranyschopnosti, ke zlepšení prokrvení a urychlení hojení, při léčbě úrazů, bolesti, psychosomatických potíží, k regeneraci, k odstranění únavy a stresu, ke zvýšení výkonnosti a zlepšení kvality spánku. Nedílnou součástí léčebné péče je samozřejmě i odborná diagnostika, kde můžeme zmínit například spirometrické vyšetření a vyšetření koncentrace oxidu dusnatého ve vdechovaném vzduchu (FeNO).



I.2.2 Počty dětí, rodinných příslušníků

Tabulka Počet přijatých a propuštěných dětí a doprovodu

Přijetí ze zdravotních důvodů

	DL Křetín		DLPP Boskovice		DL se speleoterapií Ostrov		Celkem	
	přijati	propuštěni	přijati	propuštěni	přijati	propuštěni	přijati	propuštěni
Počet dětí	490	490	310	310	424	424	1224	1224
Počet dětí samoplátci	11	11	1	1	4	4	16	16
Počet rodinných příslušníků - doprovod	102	102	206	206	67	67	375	375
Počet doprovod samoplátci	15	15	3	3	38	38	56	56

Všechny děti byly přijaty ze zdravotních důvodů na návrh ošetřující lékaře schválený příslušnou pojišťovnou. V našem zařízení jsou vykazovány kódy pro pojišťovny - 00727 (OD na lůžkách dětských rehabilitačních ústavů) a 00729 (OD na lůžkách ostatních dětských léčebných ústavů). Dále 00731, 00732 (OD pobytu doprovodu) a 00798, 00799 (propustka na žádost pacienta nebo z léčebných důvodů).

Všechny děti byly propuštěny do stejných podmínek, odkud byly přijímány, tedy zejména vlastní rodina nebo dětský domov.

Tabulka Počty ošetřovacích dnů

	DL Křetín	DLPP Boskovice	DL se speleoterapií Ostrov	Celkem
	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny
Počet dětí	12438	8080	10218	30736
Počet dětí samoplátci	163	16	85	264
Počet rod. příslušníků - doprovod	2435	4872	1493	8800
Počet doprovod samoplátci	338	52	805	1195

I.2.3 Využití lůžek, ambulantní péče, doplňková činnost

Využitelnost lůžek v roce 2021 byla velice negativně ovlivněna epidemiologickou situací v ČR. Ve všech léčebnách došlo k předčasnému ukončování pobytů z důvodu positivity a nařízených karantén. Zájem o pobyt byl menší z důvodu strachu pacientů a nutných epidemiologických opatření – nošení ochrany dýchacích cest, testování, omezení návštěv.

Využití lůžek v **DL Křetín** je v roce 2021 85 %, což je sice o 9 % vyšší než v roce 2020, ale stále o 15 % nižší než v roce bez epidemie – 2019.

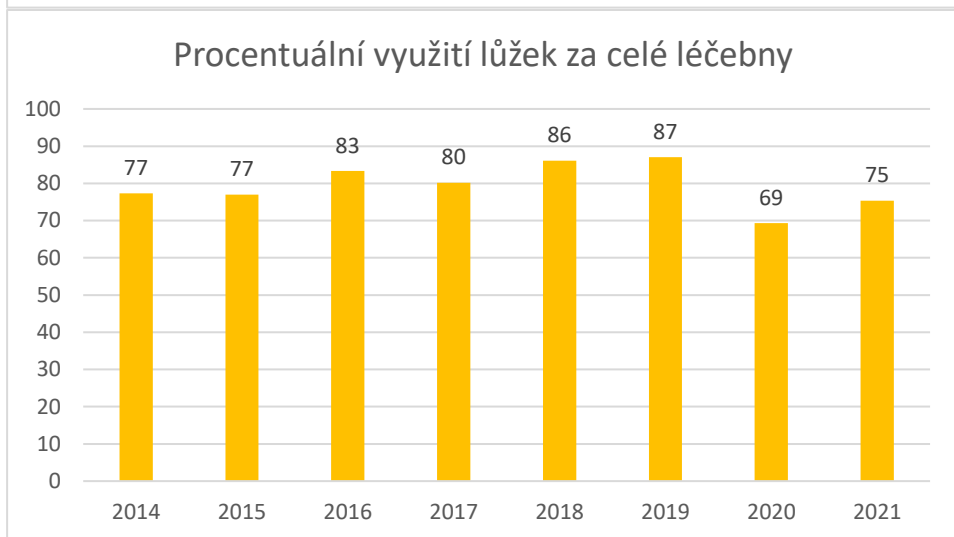
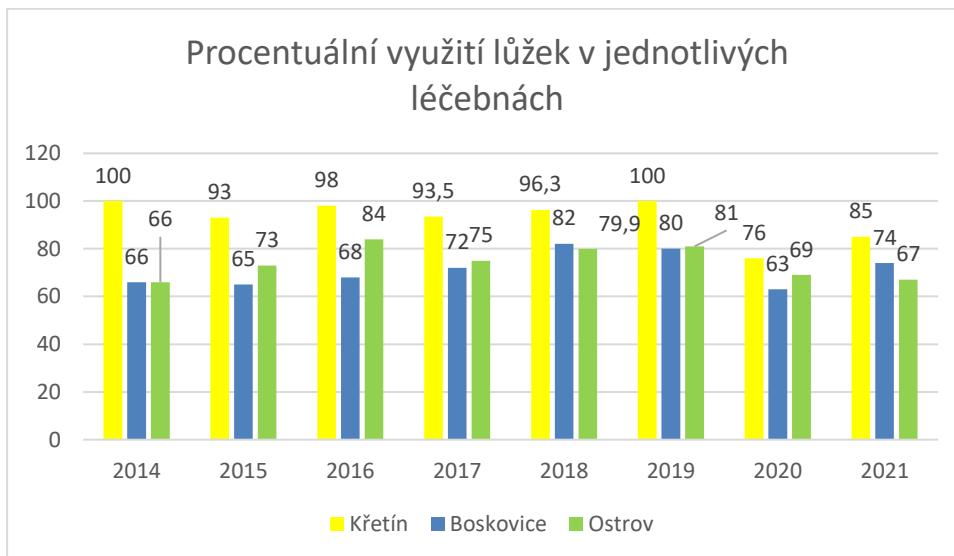
Využití lůžek v **DLPP Boskovice** dětskými pacienty je 74 %, což je také navýšení o 9 % oproti roku 2020, stále zde ale nedosahujeme využití lůžek v roce 2019, což bylo 80 %.

V **DL se speleoterapií** je situace v době COVIDU nejhorší. V roce 2021 využitelnost lůžek pouze 67 %, navýšení oproti roku 2020 pouze o 4 %. Pravděpodobně se zde nejvíce projevuje nevhodnost používání ochrany dýchacích cest u dětí s dýchacími problémy a astmatem, bohužel toto ale musíme dodržovat, jinak by při pozitivě jedince, musela být do karantény propuštěna celá léčebna.

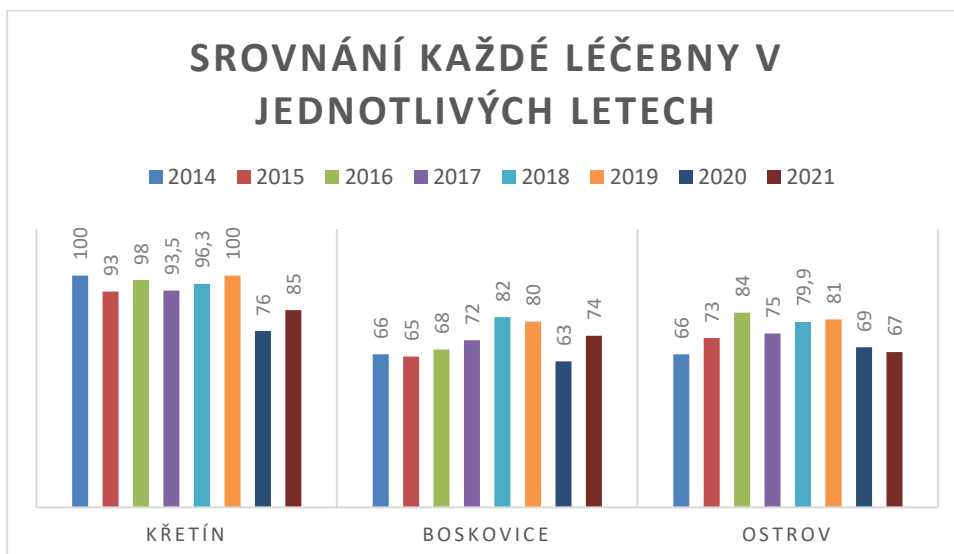
Celková využitelnost lůžek je tedy pro celé zařízení JDL 75 %, pokud započítáváme pouze využití lůžek dětskými pacienty.

Navýšení oproti roku 2020 je tedy 6%, ale stále pokles proti roku 2019 je 12 %.

Graf Srovnání využití lůžek v jednotlivých léčebnách



Graf Srovnání každé léčebny v jednotlivých letech



Celkové náklady na lůžko a den

Křetín	2985,25 Kč
Boskovice	3052,17 Kč
Ostrov	2415,55 Kč

Dětská léčebna Křetín

Ambulantní činnost je v DL Křetín vykonávána v oboru **nutriční terapeut**. V roce 2021 se uskutečnilo 116 ambulantních návštěv, z toho bylo 32 nových pacientů. Většina pacientů si péči hradí sama. První návštěva je zpoplatněna 400 Kč, ostatní návštěvy jsou v ceně 200 Kč. Úhrada pojišťovnou je nasmlouvána pouze u Oborové zdravotní pojišťovny, zatím se jednalo o 1 pacienta s dvěma návštěvami. S ostatními se snažíme stále komunikovat a péči do budoucna nasmlouvat.

V roce 2021 pokračovala v ambulantním provozu **psychologická poradna** pro děti s poruchou příjmu potravy. Pacienti si péči hradí sami. První návštěva je zpoplatněna 400 Kč, další návštěvy jsou v ceně 200 Kč. V roce 2021 bylo naplánovaných 30 konzultací, uskutečnilo se 22. Zrušené konzultace byly z důvodu nemoci, přesunuty na pozdější termín. Během posledního roku přibýlo krom obézních dětí i dětí na hranici podvýživy – aktuálně v ambulanci narostl počet dívek, které přicházejí s podváhou, protože během karanténních opatření začaly samy s redukcí tělesné hmotnosti a tento proces se jim vymkl z rukou.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Ambulantní péči poskytujeme ve 2 odbornostech. Ambulance lékaře specialisty v oboru rehabilitace a fyzikální medicíny odbornost dle číselníku 201 a pracoviště fyzioterapeutů v odbornosti 902.

Pacienti se léčí pro dětskou mozkovou obrnu a jiné hybné poruchy centrálního i periferního nervového systému, s degenerativními a heredofamiliárními onemocněními. Dále k nám docházejí děti po úrazech a operacích CNS, se svalovými onemocněními, vrozenými i získanými ortopedickými vadami a po ortopedických operacích a také předčasně narozené děti k vývojové rehabilitaci.

Počet dětí registrovaných v ambulanci lékaře odbornost 201	137
Počet dětí ošetřených na pracovišti fyzioterapeutů odbornost 902	192

Chod obou ambulancí byl výrazně ovlivněn epidemiologickou situací, provoz ambulance fyzioterapeutů se musel přizpůsobit pravidlům k omezení rizika vzniku nákazy.

Při DLPP také funguje od září do června denní rehabilitační stacionář. Přijímá na denní docházku (pondělí-pátek) dle závažnosti zdravotního stavu dítěte a volné kapacity děti do 6 let. Ze zdravotního pojištění jsou v něm hrazeny tyto procedury: individuální fyzioterapie 45 min denně, vodoléčba 10x / 3 měs., motomed 15 min denně

Poplatek za jeden den ve stacionáři zahrnuje poplatek za provoz a ošetrovatelskou péči o dítě a činí 100 Kč za den. Poplatek se účtuje pouze, pokud dítě stacionář navštívilo.

Doba pobytu dítěte ve stacionáři je nejméně 8 hod denně. Na pojišťovny vykazujeme kód 00041, který je ohodnocen 175 body.

V roce 2021 nebyl stacionář v provozu z důvodu nepříznivé epidemiologické situace COVID 19. nebylo možné přijímat děti do prostor hospitalizovaných dětí, protože by narůstalo riziko přenosu infekce na děti na pobytu.

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

V roce 2021 ambulantní speleoterapie neprobíhala z důvodu epidemiologické situace.

Doplňková činnost je řešena v kapitole IX.

I.2.4 Způsob financování

Financování našeho zařízení je zajištěno z více zdrojů. Největší část tvoří příjem od zdravotních pojišťoven, dále příspěvek od zřizovatele, samoplátcí a příjmy ostatní (úroky, mimorozpočtové zdroje, ...)

Tabulka Cenové ujednání s pojišťovnami pro jednotlivá pracoviště 2021

DL Křetín							
Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	209
kategorie I	2 060,86	2 300,93	2 006,69	2 320,20	2 382,98	2 058,58	2 058,72
kategorie II	2 228,91	2 470,38	2 169,00	2 485,05	2 507,86	2 197,10	2 196,97
kategorie III	2 461,78	2 709,41	2 399,60	2 715,03	2 715,03	2 378,94	2 379,47
kategorie IV	2 636,63	2 728,01	2 573,99	2 728,01	3 041,81	2 601,43	2 602,05
kategorie V	2 811,51	2 811,51	2 731,17	2 811,51	2 811,51	2 812,15	2 811,51
00731	744,41	592,96	569,36	749,59	569,36	568,88	597,82
00732	744,41	592,96	569,36	749,59	569,36	568,88	597,85
00798, 00799	94,80	94,80	323,44	60,92	86,33	79,04	117,15
DL Boskovice							
Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	209
kategorie I	2 188,52	2 369,79	2 105,17	2 331,85	2 105,17	2 105,31	2 111,02
kategorie II	2 358,58	2 538,57	2 343,27	2 486,48	2 344,36	2 343,43	2 350,87
kategorie III	2 998,96	2 998,96	2 998,96	2 998,96	2 998,96	2 998,33	3 007,21
kategorie IV	3 225,19	3 225,19	3 225,19	3 225,19	3 225,19	3 224,35	3 234,07
kategorie V	3 317,89	3 317,89	3 317,89	3 317,89	3 317,89	3 317,35	3 327,03
00731	594,26	913,67	569,36	913,75	638,26	568,88	597,82
00732	594,26	913,67	569,36	913,75	638,26	568,88	597,82
00798, 00799	76,49	76,49	339,60	75,55	69,06	63,44	117,15
DL Ostrov u Macochy							
Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	209
kategorie I	2 060,86	2 382,98	2 382,98	2 382,98	2 382,98	2 058,58	2 058,72
kategorie II	2 228,91	2 507,86	2 507,86	2 507,86	2 507,86	2 197,10	2 196,97
kategorie III	2 461,78	2 715,03	2 715,03	2 715,03	2 715,03	2 378,94	2 379,47
kategorie IV	2 636,63	2 728,01	2 728,01	2 728,01	3 095,49	2 601,43	2 602,05
kategorie V	2 811,51	2 811,51	2 811,51	2 811,51	2 811,51	2 812,15	2 811,51
00731	744,41	592,96	569,36	913,75	569,36	568,88	569,36
00732	744,41	592,96	569,36	913,75	569,36	568,88	569,36
00798, 0799	94,80	94,80	323,44	248,58	86,33	79,04	122,20

Tabulka Platby za pobyt rodičů, sourozenců

DL Křetín

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Doplatek za atraktivní termín	květen - září	100 Kč
Pevné lůžko (2 – 6 let)	Celoročně	100 Kč
Postýlka	Celoročně	10 Kč
Noc bez lůžka	Celoročně	50 Kč
Strava 6 x denně	Celoročně	250 Kč
Strava 6 x denně (2 – 6 let)	Celoročně	150 Kč
Strava 3x denně	Celoročně	190 Kč
Strava 3x denně (2 – 6 let)	Celoročně	106 Kč
Doplatek dietní stravování doprovod		50 Kč
Praní prádla		40 Kč
Sušení prádla (sušička)		40 Kč

DLPP Boskovice

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Pevné lůžko (1,5 – 6 let)	Celoročně	100 Kč
Plná penze	Celoročně	190 Kč
Strava 6 x denně (1,5 – 6 let)	Celoročně	150 Kč
Praní prádla		40 Kč
Sušení prádla (sušička)		40 Kč

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Praní prádla		40 Kč
Manipulační poplatek za 1 pobyt doprovodu v jeskyni	Celoročně	100 Kč
Doplatek za atraktivní termín	květen - září	100 Kč
Strava	Řešeno se ZŠ Ostrov	

Tabulka Platby za samoplátce

DLPP Boskovice

Kapacita lůžek je omezena, samoplátce přijímáme pouze, pokud je volná kapacita v měsících leden – březen a září – prosinec, výjimečně v letních měsících za cenu uvedenou v závorce

Dítě na léčebném pobytu bez doprovodu – 1 den

Samoplátce bez poukazu FT

1. kategorie: pacient soběstačný - 1 900,- Kč (2 100)
2. kategorie: pacient částečně soběstačný – 2 000,- Kč (2 300)
3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled - 2 400,- Kč (2 700)
4. kategorie: pacient imobilní - 2 600,- Kč (2 900)

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, komplexní ošetrovatelská péče, léčebná i rehabilitační péče.

Kapacita lůžek v letních měsících je omezena, samoplátce přijímáme pouze, pokud je volná kapacita.

Samoplátce s poukazem FT (platné pouze v měsících leden – březen a říjen – prosinec, minimální doba léčby 3 týdny)

1. kategorie: pacient soběstačný – 1 150,- Kč
 2. kategorie: pacient částečně soběstačný – 1 300,- Kč
 3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled – 1 600,- Kč
 4. kategorie: pacient imobilní – 1 700,- Kč
- Komplexní vyšetření rehabilitačním lékařem - 646 Kč/ 1x pobyt

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, komplexní ošetrovatelská a léčebná péče. Rehabilitační výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění na základě ordinace rehabilitačního lékaře formou FT poukazu.

Dítě na léčebném pobytu s doprovodem – 1 den

Samoplátce bez poukazu FT

Kapacita lůžek je omezena, samoplátce přijímáme pouze při volné kapacitě.

1. kategorie: pacient soběstačný - 1 600,- Kč
2. kategorie: pacient částečně soběstačný - 1 700,- Kč
3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled – 2 100,- Kč
4. kategorie: pacient imobilní - 2 300,- Kč

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, léčebná i rehabilitační péče.

Doprovod u dítěte hradí pouze ubytování a stravu - 440,- Kč

Samoplátce s poukazem FT

přijímáme zcela výjimečně, protože nejsme schopni odléčit i děti na platný návrh a návrhy vracíme zdravotním pojišťovnám

- 1. – 4. kategorie dítě - 410,- Kč
- Komplexní vyšetření rehabilitačním lékařem - 646 Kč/ 1x pobyt

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava a léčebná péče. Rehabilitační výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění na základě ordinace rehabilitačního lékaře formou FT poukazu.

- Doprovod u dítěte hradí pouze ubytování a stravu - 440,- Kč

První a poslední den pobytu jsou počítány jako 1 den. Pobyt začíná obědem a končí snídaní.

DL Křetín

Komplexní pobyt (procedury dle léčebného plánu)

Dítě hospitalizované bez doprovázející osoby 1 250,00 Kč/den

(v ceně pobytu je zahrnuto ubytování, strava 6x denně a léčebné procedury a výkony ošetrovatelské a výchovné péče)

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

Komplexní pobyt (procedury dle léčebného plánu)

Dítě hospitalizované bez doprovázející osoby 1 250,00 Kč/den

(v ceně pobytu je zahrnuto ubytování, strava 6x denně a léčebné procedury a výkony ošetrovatelské a výchovné péče)

I.3 Péče psychologicko-výchovná

Psychologická péče

DL Křetín

I v roce 2021 nadále zůstávalo těžiště práce s dětmi léčícími se pro nadváhu a obezitu (tedy s našimi „sluníčky“) především ve skupinových setkáních. Ta umožňují dětem nejen vzájemné sdílení s ostatními, ale nabízejí i inspiraci díky pohledu druhých, čímž se proces jejich redukce také podporuje. „Nebýt v tom sám“ považujeme za jeden z klíčových prvků při budování změn v životním stylu. Skupinová setkání byla nadále vedena zejména formou motivačních rozhovorů, neboť ty se ukázaly jako účelné pro tento typ potíží. Také relaxační techniky patřily k již tradiční nabídce pro všechny samostatné děti, a to bez ohledu na léčebnou indikaci.

Dle potřeby byly nadále realizovány i individuální psychologické konzultace, jež jsou k dispozici všem dětem absolvujícím pobyt v léčebně, jejich doprovod nevyjímaje. Těchto konzultací využívaly děti opět pravidelně jako v předchozích letech a probíraná témata zahrnovala celé spektrum potíží. Zájem přetrvával i ze strany rodičů doprovázejících děti během pobytu. Hlavním cílem těchto setkání bylo především podpořit prostřednictvím dialogu či psychoedukace rodičovské kompetence a pomoci v řešení individuálních rodičovských potíží.

V roce 2021 proběhlo s ohledem na epidemiologickou situaci bohužel pouze sedm psychologem vedených workshopů, které jsme nabízeli rodičům dětí s nadváhou a obezitou (naplánováno bylo 12). Nově pak byl letos nabízen i workshop pro rodiče dětí léčících se v DL s astenii. Cílem, o který jsme znovu usilovali, bylo předávání vybraných informací pro podporu domácí péče po absolvovaném redukčním či realimentačním pobytu a navázání užší spolupráce s rodinami těchto dětí, neboť pro prevenci relapsu uvedených obtíží se právě rodinné prostředí a pomoc blízkých jeví jako zásadní.

Takéž ambulantní způsob spolupráce s dětmi a rodiči řešícími téma tělesné hmotnosti byl s ohledem na nouzová opatření letos značně omezen. Uskutečnilo se pouze okolo 20 těchto externích konzultací, což však hodnotíme v kontextu odpovědnosti vůči dětem a rodičům absolvujícím toho času pobyt v DL jako správné rozhodnutí.

DLPP Boskovice

Na tomto pracovišti i v roce 2021 přetrvával trend vysoké poptávky po psychodiagnostickém zhodnocení mentálního vývoje dětí. Zájem rodičů absolvovat psychologické konzultace tohoto typu nadále rostl a díky navýšení kapacity nabízených vyšetření se za rok 2021 uskutečnilo přes 49 vyšetření.

Jednalo se o zhodnocení aktuální vývojové úrovně dítěte (užívány především BSID-II a případně IDS-P) nebo výchovné edukace a intervence či podpora rodiče v nelehké situaci zvládnutí péče o dítě s postižením. K zajištění kvality v užívání zmíněných diagnostických metod se PhDr. Veronika Koch Ondrová, která s nimi v DLPP pracuje, nadále vzdělává v rámci supervizí, kurzů a školení.

V DLPP Boskovice na začátku roku proběhl pro zdravotnický personál DLPP workshop na téma syndrom vyhoření - snaha podpořit pracovníky ve zvládnutí nároků své profese.

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy využívá možnosti psychologické spolupráce pouze konzultační formou, a to dle aktuální potřeby. Psycholog je volán spíše konziliárně na základě indikace lékaře.

Výchovná péče je zajišťována pedagogickými a zdravotnickými pracovníky.

DL Křetín

V každém turnusu je vypracován týdenní výchovný program na jednotlivé dny pobytu pro skupiny - Sluníčka – větší zastoupení pohybových her a pohybových aktivit, menší zastoupení výtvarných činností a nepohybových aktivit a Hvězdičky – rovnoměrné zastoupení pohybových a nepohybových her a aktivit a

výtvarných činností. Pro děti z MŠ – hry a činnosti vhodné pro předškolní věk, pohybová aktivita, výtvarná činnost. Při plánování je zohledněn aktuální věk a schopnosti dětí.

Vychovatelé vedou písemnou dokumentaci o výchovné a jiné činnosti do programového deníku.

Vychovatelé vypracovávají rozpis volitelných odpoledních pohybových aktivit na jednotlivé dny – pro Sluníčka (v turnusech s menším počtem dětí i pro Hvězdičky) – nově zahrnuty aktivity jízda na koloběžce, discgolf

Na každý turnus vypracována patnáctidenní hra, ve které vzájemně soupeří 2-4 družstva; témata patnáctidenních her pro rok 2020 na aktuální témata - filmy pro děti a mládež, dětské počítačové hry, utubeři a influenceři, turistika fitness, móda, halloween, Vánoce, atd. Během každého turnusu je pro děti organizovány výtvarná činnost – malování na kameny, modelování z keramické hlíny – 1 x za turnus; výroba valentýnských přání, výroba a zdobení velikonočních kraslic, pletení pomlázek, pečení velikonočních jidášů, přání ke dni matek, halloweenské tvoření a dlabání dýní, výroba podzimních dekorací, pečení vánočních perníčků, vaření dětského vánočního punče, pečení fit-sušenek – zařazováno aktuálně dle svátků - 1x ročně.

Součástí každého turnusu probíhají zábavné programy – karneval, hudebně-výchovný program s rocketekou, kouzelnické představení, přání k narozeninám, táborák. 3D výstava a 3D kino, vystoupení divadelní a šermířské skupiny Gonfanon – 1 x za turnus

Jelikož v našem zařízení jsou s dětmi hospitalizováni i rodinní příslušníci, chystají pedagogové program i pro doprovod dětí – pletení košíků, výtvarné tvoření dle ročního období, jumping, 3D pump, kondiční cvičení, severská chůze, tvoření – bankovky jako dárek/šití vonných levandulových srdíček – 1 x za turnus – 1 x za turnus

V každém turnusu pořádají pedagogové 1 celodenní výlet, BRuNO family park Brno, hrad Pernštejn, jeskyně Moravského krasu - výlet 1 x za turnus - v letošním roce z důvodu epidemiologické situace pouze červen - říjen

V zimních měsících, jelikož nevlastníme vlastní bazén, navštěvují děti 2 x za turnus krytý bazén v Boskovicích – 2 x za turnus (říjen – duben) – v letošním roce také omezeno, pouze říjen - prosinec

Pro zpestření pobytu v našem zařízení chodí děti na celodenní pěší výlety, např. jeskyně Blanických rytířů Rudka, Muzeum strašidel Olešnice, rozhledna na Zelenkově kopci u Veselky, Študlov – lesní jezírko, Letovice, popř. hrad Svojanov, Rudka – koupaliště.

V určitých turnusech pro děti pořádáme Oslavu Dne dětí, pálení čarodějnic, Mikulášskou nadílku.



Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Psychologicko-výchovná péče je součástí léčebného režimu a je zajištěna odborným personálem.

V rámci tří nebo čtyřtýdenního léčebného režimu mají vychovatelky připravený rozmanitý program, který děti i děti s doprovodem provází celým pobytem. Každý program je sestaven tak, aby zahrnoval všechny dětmi oblíbené aktivity. Především je však koncipován za účelem, zvýšení jejich fyzické kondice.

Neoddělitelnou součástí plánu jsou procházky do okolí, dětem jsou jejich ušlé kilometry zaznamenány. Pěší výlety nás vedou ke zřícenině hradu Holštejn, dále i naučnými stezkami kolem zdejší přehrady, na Koňské spády, k vodníkovu do sousední vesnice Krasová, na kozí farmu do Šošůvky, apod. Oblíbeným turistickým cílem je mezi dětmi samozřejmě propast Machocha. Vycházky do přírody jsou zatraktivňovány různorodými outdoorovými soutěžemi a hrami. Hojně využíváme sportovní areál u léčebny, případně i tělocvičnu, kam nám umožňuje vstup Základní škola Ostrov u Macochy. V příznivé epidemiologické situaci

navštěvujeme Městské lázně Boskovice, jejichž návštěva se řadí k velmi oblíbeným aktivitám. Vychovatelky dětské léčebny mají připraveny zábavné programy s využitím pohybových a psychomotorických her, pracovní a výtvarné výchovy. Zařadili jsme také dynamické pohybové aktivity, tzv. workouty, kdy se ve večerních hodinách, dle individuálních možností a přání dětí, věnujeme sportovním činnostem, dle instruktážního videa. Ke konci roku jsme pustili také do tzv. relaxačních chvil, které realizujeme pomocí základních jógových prvků, autogenních tréninků pro menší děti a jednoduchých zklidňujících meditačních cvičení. Ve volnočasových aktivitách se děti pod vedením vychovatelek věnují práci s rozličnými materiály dle aktuálního ročního období a nálady, z nejoblíbenějších činností je to pak voňavá mýdlová laboratoř, výroba vlastního odznáčku nebo batikování triček. Pozornost je věnována také hudebním aktivitám, k nimž radíme muzicírování s využitím kytary, houslí i orffových nástrojů, nechybí tanec, a především sportovní aktivity v rámci léčebny – v létě jsou to činnosti venkovní, v zimě hojněji využíváme naši rehabilitační tělocvičnu, stolní fotbal a ping-pong.

Vzhledem k nepříznivé pandemické situaci jsme zařadili alternativu výletů, které, bohužel, nebylo možné realizovat. Díky zápalu všech přítomných a dobré náladě jsme tak mohli navštívit Asii, Hawaj, Ameriku, Prahu a další skvělé destinace – tyto aktivity koncipujeme tak, aby obsahovaly jak výtvarnou činnost, tak rozvoj psychomotorických dovedností dítěte a také aby měly přidanou hodnotu v tom, že si děti odnesou faktické poznatky o daném území. U dětí je tato aktivita velmi oblíbená.

Z organizovaných aktivit nemůže chybět pohádková jeskyně, návštěvu jeskyní Moravského krasu spojené s prohlídkou (Kateřinská jeskyně, Balcarka, Punkevní jeskyně, jeskyně Sloupsko-šošůvská i Výпустek). Během léta jsme hojně navštěvovali Lanový park Velká Dohoda. Naší oblíbenou destinací byl i Camp Baldovec. Zavítali jsme na pohádkový den organizovaný městysem Ostrov u Macochy. Velice příjemnou spolupráci jsme navázali s paní Lucií Horáčkovou, která provozuje keramickou dílnu v blízké vsi Šošůvce, kam v letních měsících chodíme malovat krásné keramické výrobky. Neminula nás ani zdejší zahrádkářská výstava a pouťové odpoledne. Navštívili jsme i Mydlidědku v Lažánkách, kde si děti vyzkoušely tvoření ze včelího vosku a vyslechly zajímavou přednášku o přínosu včel. Viděli jsme dech beroucí zásah Policie ČR se zapojením vycvičeného policejního psa. Exhibici nám předvedly i místní mažoretky. Návštěvu jsme potěšili Dům přírody, kde jsme vyslechli poutavý program o netopýrech. Začátkem roku k nám zavítalo pojízdné planetárium s příběhem o Zvídálkovi a také dobročinná organizace Zdravotní klaun, která si pro děti připravila skvělou pravěkou show! Pro změnu v létě u nás byl kouzelník se svým vystoupením a se skákacím hradem.

Výjimečný byl taneční workshop, který se uskutečnil pod taktovkou tanečního studia B-fresh Brno, profesionální lektorky měly pro děti dokonale připravený program s odměnami a vzniklo i krásné video, které můžete shlédnout na našich sociálních sítích.

Když se epidemiologická situace na chvíli rozvolnila, zvládli jsme absolvovat výlet do Dinoparku Vyškov nebo jsme zavítali na krásnou procházku do Repech spojenou s rozhlednou Kopaninka.

Policie ČR také si pro starší děti připravila zajímavou přednášku zaměřenou na drogovou prevenci a v další návštěvě k nám zavítala i s ukázkou svého služebního vybavení. Předvést svou nejnovější techniku nám přijeli i profesionální hasiči z Blanska. Paní vychovatelky pamatují při přípravě programu i na doprovod dětí, rodiče se do programu aktivně zapojují.

Systematicky je do celoroční práce s dětmi zařazena environmentální výchova spjatá s poznáváním Moravského krasu. V rámci volnočasových aktivit zároveň i vedení dětí k aktivnímu zdravému životnímu stylu.



Letos jsme se aktivněji zapojili do třídění odpadu a vytvořili jsme poutavý koutek, který navádí děti k intuitivnímu třídění odpadu.

Pokračuje i přínosná spolupráce s SDH Ostrov u Macochy, kdy jsou za příznivé situace umožněny prohlídky hasičské zbrojnice a děti jsou seznámeny s prací dobrovolných hasičů.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Výchovnou a vzdělávací péči poskytuje Základní škola, mateřská škola a praktická škola na Štefánikově ulici v Boskovicích, která je také zřizována Jihomoravským krajem.

Pro předškolní děti je péče zajišťována v MŠ, která i nadále funguje v zrekonstruovaných prostorách, kde mají děti jednak více místa a mohou se lépe věnovat výchovným činnostem.

I nadále probíhá školní výuka pro hospitalizované děti, kdy je vzdělávání přizpůsobeno i žákům se speciálními vzdělávacími potřebami.

Součástí školy je i školní klub, který poskytuje žákům zájmové vzdělávání v odpoledních hodinách.

V současnosti se hodně změnilo spektrum našich pacientů, často jsou hospitalizovány děti se skoliózou, což nám umožnilo zavedení školní výuky v léčebně v roce 2018. Uvažujeme o nutnosti práce vychovatele a pedagoga v odpoledních hodinách, který by pro děti připravil zábavný program zejména ve venkovních prostorách, což nevládneme pouze se zdravotnickým personálem dostatečně zajistit.

Organizování aktivit bylo vzhledem k celorepublikovému omezení kvůli nákaze COVID 19 a různě těžkému pohybovému postižení dětí velmi náročné. Pro zpestření pobytu pořádáme pro děti v léčebně zábavné aktivity, např. opékání párků, dětský den, malování na kamínky, velikonoční tvoření, tvoření s dary podzimní přírody, příchod Mikuláše. Všechny akce, které byly pro děti připravovány v areálu léčebny, byly provedeny pro menší kolektivy a ve více dnech. Dětem pořádáme narozeninové oslavy s dortem a drobnými dárky. I vzhledem k omezení nebo zrušení velkého množství akcí pořádaných různými institucemi či městem Boskovice jsme se některých akcí zúčastnili – Husí slavnosti Boskovice, muzikálová představení v Letním kině – Čas růží, Dracula i koncert Marka Ztraceného. Děti měly možnost navštívit Hrad Boskovice, Synagogu Boskovice, Terralónu při místní hvězdárně a prohlédnout si vozidla HZS Boskovice.



Spolupráce s rodiči

Všechna 3 zařízení spolupracují s rodiči jak ve výchovné, tak i edukační oblasti. Rodiče mají kontakty na výchovné či zdravotnické pracovníky, kterým mohou kdykoli při potížích zavolat. Výchovní pracovníci poskytnou rodičům veškeré informace týkající se pobytu dětí v léčebnách. Pokud rodiče potřebují poskytnout informace týkající se zdravotní péče, mohou každý den v určených hodinách kontaktovat lékaře a ten jim poskytne potřebné informace o zdravotním stavu dětí.

U rodičů, kteří své vlastní dítě pro věk nad 6 let nedoprovází, dbáme na jejich maximální informovanost. Jsou plně informováni před pobytem v léčebně o průběhu pobytu u nás cestou ošetřujícího pediatra, se kterým jsme v kontaktu. Další informace čerpají před nástupem přímou domluvou s naším pracovníkem v přijímací kanceláři. Mají možnost se informovat cestou webových stránek, ev. facebooku, v neposlední řadě podrobnou pozvánkou zasílanou ještě před nástupem a přijímacím lékařem v době nástupu.

Pro rodiče v DL se speleoterapií a v DL Křetín, kteří jsou s dětmi na pobytu, probíhá úvodní přednáška o pobytu v našem zařízení, kde primář a staniční sestra informují o programu, léčebných procedurách, ošetřovatelských úkonech. Edukací rodič s dítětem prochází celý pobyt. Z Dotazníku spokojenosti rodičů vyplývá, že jsou s naší léčbou spokojeni a většina z nich chce přijet na léčebný pobyt s dítětem opakovaně. Z důvodu pracovního vytížení rodičů dochází během 3-4 týdenního léčebného pobytu často ke střídání doprovodu dítěte za druhého rodiče, či prarodiče, což je náročné pro zachování kontinuity edukace pracovníky léčebny, leckdy však přínosné díky různému přístupu jednotlivých rodinných pečovateliů o často, nebo chronicky nemocné dítě v rodině.

V DL se speleoterapií je v indikovaných případech a po dohodě s rodiči zajištěno logopedické cvičení, vychovatel zajišťující tuto činnost předává při odjezdu své zkušenosti a písemné zhodnocení logopedické péče rodičům těchto dětí.

U dětí hospitalizovaných v DLPP Boskovice s doprovodem probíhá průběžně zácvik pro domácí cvičení v průběhu celého pobytu, u dětí hospitalizovaných bez doprovodu nabízíme zácvik v den propuštění. Instruuje rodiče o vhodných protetických pomůckách, pomáháme jim s jejich výběrem, doporučujeme vhodná doplňující vyšetření po propuštění, předáváme kontakty na příslušná pracoviště

V **DL Křetín** na konci každého léčebného pobytu probíhají edukační schůzky s rodiči, kde nutriční terapeutka a kondiční trenér představí rodičům terapii, která v léčebně probíhala a upozorní na možná úskalí, jenž při domácí léčbě mohou nastat. Nutriční terapeutka seznámí rodiče s proběhlým edukačním výživovým programem, přičemž důraz je kladen na skutečnost, že i po opuštění léčebny je vhodné pokračovat ve stanoveném režimu a je nutné do programu zahrnout nejenom rodiče, ale i širší rodinu (zejména pak prarodiče). Důležité jsou i následné pravidelné návštěvy ve výživové poradně. Kondiční trenér pomocí záznamových archů popíše celý průběh individuální pohybové aktivity každého dítěte, kterou děti v léčebně absolvovaly. Upozorní na zásady, jenž je dobré při výběru pohybové aktivity dětí dodržovat a čeho se naopak vyvarovat. Každou druhou neděli probíhá workshop pro rodiče, který se uskutečňuje jedenkrát za pobyt. Zde se rodiče či jiné pečující osoby mohou dozvědět, jak pomoci dítěti, které prošlo redukčním nebo ozdravným pobytem, pokračovat v nastolených změnách. **Obsahem workshopu je** - seznámení se základními psychologickými principy podpory redukce tělesné hmotnosti a prevence relapsu nadváhy a obezity z pohledu psychologa, společné zamýšlení se nad otázkami, které mohou ovlivnit další snižování nebo udržování tělesné hmotnosti dětí, sdílení zkušeností z redukčních programů – „Co řeší děti s nadváhou a obezitou?“, sebezkušenostní „ochutnávka“ aktivit. Bohužel workshop probíhal pouze na začátku roku, než vypukla Covidová situace, Doufáme, že v příštím roce toto využijeme častěji.

Spolupráce s jinými institucemi

DL v Ostrově spolupracuje se Základní školou v Ostrově u Macochy, která našim dětem umožňuje návštěvu tělocvičny s posilovnou. DL Ostrov spolupracuje s Hasičským sborem v Ostrově u Macochy, který navštěvuje léčebnu a pořádá pro děti výcvikové odpoledne.

I.4 Péče sociální

Dětská léčebna Křetín v červenci roku 2019 ukončila činnost zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc.

Dětská léčebna Křetín Omezené finanční možnosti některých sociálně slabších rodin nedovolují zajistit dítěti dostatečnou osobní výbavu, a to zejména v zimním období. Organizace jim proto propůjčuje nezbytnou výbavu po dobu léčebného pobytu.

DL se speleoterapií - omezené finanční možnosti některých sociálně slabších rodin nedovolují zajistit dítěti dostatečnou osobní výbavu, a to zejména v zimním období.

Organizace jim proto propůjčuje nezbytnou výbavu po dobu léčebného pobytu.

I.5 Ostatní

I.5.1 Aktivity zaměstnanců

Členství v odborných společnostech

Ředitelka zařízení MUDr. Kateřina Bednaříková je členkou ČLS, Sociální pediatrie, OSPLDD a v roce 2019 byla zvolena členkou výboru SPO (Sekce pediatrické obezitologie).

Lékaři jsou členy ČLS JEP, ČPS, ČSAKI a ČSS, SPLDD a SPO.

MUDr. Mgr. Hana Zmrzlá je členkou ČLK, ČLS JEP - ČPS, SPO ČOS, Společnosti pro výživu, SPLDD a v současné době podává přihlášku do ČSAKI a ČSS.

MUDr. Lenka Tománková je členkou ČLK, ČLS JEP – ČNeoS, spolupracuje se spolkem Neonatologie Brno z.s. a Nedoklubkem z.s.

Psycholog zařízení PhDr. Veronika Novotná je členkou ČSGT (Česká společnost pro Gestalt terapii), aktivní působení v psychologické sekci obezitologické společnosti a v sekci pediatrické obezitologie, členství v asociaci klinických psychologů

Všeobecné sestry jsou členkami ČAS – pediatrická sekce nebo sekce odborných léčebných ústavů.

Organizace odborných konferencí

Plánovaná konference únor 2021 **V. pediatrickou konferenci „Pohybem k životu“** – neproběhla z důvodu epidemiologické situace.

Účast na odborných konferencích a vzdělávacích akcích

Tabulka Odborné konference

Konference JDL	
Zrušena z důvodu epidemiologické situace	
Odborné konference	
1. podzimní on-line kongres Medicína pro praxi	MUDr. Šťastná, MUDr. Mazuchová, MUDr. Tománková, MUDr. Müllerová
28. konference Duševní zdraví mládeže – on-line	MUDr. Šťastná
16. festival kazuistik Luhačovice	MUDr. Šťastná, MUDr. Mazuchová, MUDr. Müllerová, MUDr. Zmrzlá
Konference INMED	Mgr. Prudilová,
20. setkání lékařů ČR, SR v Litomyšli	MUDr. Bednaříková
Dětská výživa a obezita v teorii a praxi	MUDr. Bednaříková K, PhDr. Koch Ondrová – aktivní účast, Bednaříková M., DiS., MUDr. Šťastná – aktivní účast,
Obezitologie a bariatrie 2021	MUDr. Bednaříková, PhDr. Koch Ondrová – aktivní účast, Bednaříková M., DiS.
Kongres pediatriků on-line	MUDr. Müllerová
15. kongres primární péče	Ivona Procházková – SS DL Ostrov
Kongres Pediatrie pro praxi – Praha (aktivní účast – výstavní stánek)	Roman Dočekal – vychovatel, Jana Měcháčková – vychovatelka, Jiřina Folerová – sestra (DL Křetín)
Kongres Pediatrie pro praxi Brno (aktivní účast – výstavní stánek)	Eva Vašíčková, Katka Chloupková – sestry (DL Ostrov)
Konference Výživové degustační menu	Bednaříková M., DiS. – nutriční terapeut
Konference Dietní výživa	Bednaříková M., DiS. – nutriční terapeut
Dětská obezita – pediatrická priorita 21. století Kynžvart	MUDr. Bednaříková – aktivní účast, Bednaříková M., DiS. – nutriční terapeut – aktivní účast
Konference sekce nutričních terapeutů – on-line	Bednaříková M., DiS. – nutriční terapeut
Konference JÓD 21 – on-line	
18. sympozium praktické neurologie	MUDr. Mazuchová

XXVII. Luhačovické dny	Podrazilová M. - sestra DL Ostrov
54. československé dny dětské neurologie	MUDr. Koudelová

Odborná publikační činnost

Vzdělávací a osvětové akce pro laickou veřejnost a jiná veřejně prospěšná činnost

Omezeno z důvodu epidemiologické situace.

Během roku 2021 nutriční terapeutka školila kuchařky ZŠ Moravská Třebová a školní jídelny ZŠ Skuteč - základní diety ve školním stravování, a v pravidelných intervalech po cca 3 měsících jim poskytuje další konzultace.

MUDr. Lenka Tománková prezentuje žákům na základních školách problematiku předčasně narozených dětí (přednáška Miminka do dlaně) v rámci oslav Světového dne předčasně narozených dětí.

I.5.2 Vzdělávání zaměstnanců

Tabulka Vzdělávací aktivity

Název školící akce – pořádané JDL	Zdravotnický pracovník
Hygiena rukou – e-learning	Všichni pracovníci JDL
První pomoc a kardiopulmonální resuscitace e-learning	Všichni pracovníci JDL
Císařská jeskyně – BOZP, havarijní plán	Všichni pracovníci DL Ostrov pracující v jeskyni
Syndrom vyhoření – světlo vyhaslo	Zdravotníci DLPP Boskovice
Název školící akce	
Specializační studium ošetrovatelská péče v pediatrii	Bc. Poláková L., Pohlová M. – ukončeno 5/2021
Specializační vzdělávání – výživa dospělých a dětí	Markéta Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut
Specializační vzdělávání – klinický psycholog	PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog
Certifikovaný kurz Interní auditor	Iveta Vybíhalová - sestra
e-learningové kurzy v oboru lékařství	Všichni lékaři léčeben
Pediatrická akademie	MUDr. Nádeníčková,
Jak komunikovat s dětmi o vzhledu těla - webinář	Zdravotníci DL Křetín
Porada hlavních sester	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra
Úhradový seminář pro fyzioterapii	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra
Disharmonický vývoj osobnosti - kurz	PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog
Lídr 21., století – umění vést lidi v dnešní době	Ivana Bednářová – SS DL Křetín
Co dělat, když po vás někdo chce něco, co nemůžete splnit	Ivana Bednářová – SS DL Křetín
Fyzioterapie u funkčních poruch dýchání v ambulantní praxi	Bc. Dušilová, Gloserová L., DiS. - fyzioterapeuti
Hry v tréninku dětí - webinář	Gloserová L., Dis. – fyzioterapeutka, Roman Dočekal – kondiční trenér
Preskripce funkčního tréninku	Bc. Dušilová, Gloserová L., DiS. – fyzioterapeuti, Roman Dočekal – kondiční trenér
Webináře – Bemer terapie	Gloserová L., Dis. - fyzioterapeutka
Neurovývojová stimulace - on-line	Gloserová L., Dis. - fyzioterapeutka
Vyjednej si více – techniky komunikace	Gloserová L., Dis. - fyzioterapeutka

Feldekraisova metoda - pánev, ramena	Ondrášková M. - fyzioterapeutka
Klappovo lezení	Mgr. Šmerda Michaela - fyzioterapeutka
Semináře NORA Praha	MUDr. Lenka Tománková
Specializační e-kurzy a webináře	MUDr. Mazuchová
Pediatrický master kurz – on-line	MUDr. Bednaříková, MUDr. Tománková, MUDr. Nádeníčková
KPR v ambulanci praktického lékaře	MUDr. Tománková
Spirometrie – e-kurz	MUDr. Šťastná

Další vzdělávací aktivity

Lékaři – samostudium odborné literatury, účast na vzdělávacích seminářích.

Ostatní zdravotničtí pracovníci – samostudium odborného tisku, zdravotnické legislativy, účast na vzdělávacích seminářích. Dle plánu probíhalo školení zaměstnanců v oblasti BOZP a PO a školení řidičů referent-ských vozidel.

V roce 2021 proběhlo velké množství webinářů, kterých se zdravotničtí pracovníci pravidelně účastnili

Vzdělávání pracovníků DL Se speleoterapií – Jeskyně Císařská

- proškolení technického dozoru Císařské jeskyně s následnou zkouškou vědomostí. Funkci technického dozoru v DL Ostrov u Macochy zastává Josef Marek a Ivona Procházková.
- proškolení zdravotnického personálu vedené revizním technikem pro elektrické instalace v podzemí Karlem Šedivcem. Pracovníci byli poučeni o předpisech týkajících se bezpečného zacházení s elektrickým zařízením, manipulaci s el. Zařízeními a o povinnostech při zajišťování bezpečnosti osob v Císařské jeskyni.

Vzdělávání pracovníků technického úseku

DL Křetín

- Finanční řízení příspěvkové organizace – Ing. Oškrdová
- Cambridge Business School – studium Management ve zdravotnictví – zakončeno zkouškou MBA – květen 2021 - Ing. Oškrdová
- HOME OFFICE/FORUM MEDIA – videokurz - Ing. Oškrdová
- Kurz Referent správy majetku – Bc. Raudenská H. – referent majetkové správy
- Inventarizace majetku a závazků v PO – on-line 10 lekcí - Bc. Raudenská H. – referent majetkové správy
- Poskytování cestovních náhrad - Z. Pravcová
- Hygienické minimum – M. Holas – vedoucí stravování, provozní
- Bezmléčná dieta ve školní jídelně - M. Holas – vedoucí stravování, provozní
- Cukr a sůl ve výživě a školním stravování - M. Holas – vedoucí stravování, provozní
- Potravinové alergie a intolerance - M. Holas – vedoucí stravování, provozní

DL Ostrov

- HOME OFFICE/FORUM MEDIA – videokurz – Kolmačková V.
- SPRÁVA BUDOVY – LAVINA LEGISLATIVNÍCH ZMĚN A POVINNOSTÍ 2022 – on-line – Varga P.
- Interní školení požární hlídky – Marek J., Kolmačková V.

DLPP Boskovice

- Microsoft Excel – GOPAS – B. Matušková – vedoucí THP Boskovice, V. Raudenský – technický pracovník
- Soustředování komunálního odpadu ve firmách - B. Matušková – vedoucí THP Boskovice
- Ginis expres – KDF – praktické případy - B. Matušková – vedoucí THP Boskovice
- Hygienické minimum – M. Nezvalová – vedoucí stravování, A. Kopecká – kuchařka
- Překážky v práci na straně zaměstnavatele a zaměstnance – M. Látalová – personalistka
- Postupy zaměstnavatelů v personální a mzdové oblasti - M. Látalová – personalistka
- Monitoring zaměstnanců – ochrana soukromí - V. Raudenský – technický pracovník
- Metrologie I - V. Raudenský – technický pracovník
- Aktuální úprava PLS - V. Raudenský – technický pracovník

- Pracovní úrazy – překážky v práci - V. Raudenský – technický pracovník
- Novinky v oblasti VTZ a PO v souvislosti s novelou zákona - V. Raudenský – technický pracovník
- Konference BOZP 2022 - V. Raudenský – technický pracovník
-

I.5.3 Výzkumné aktivity

Dětská léčebna se speleoterapií se dlouhodobě aktivně účastní vědeckého výzkumu a nejinak tomu bylo i v roce 2020. Ve spolupráci s Akademií věd ČR, Centrem dopravního výzkumu, Masarykovou univerzitou a Mendelovou univerzitou podala Dětská léčebna žádost o grantovou podporu výzkumu ve veřejné soutěži Programu na podporu aplikovaného společenskovědního a humanitního výzkumu, experimentálního vývoje a inovací ÉTA poskytovaného Technologickou agenturou ČR. V rámci vědeckých a výzkumných aktivit Dětská léčebna tradičně spolupracovala při monitoraci zimování netopýrů, kteří jsou chráněnými druhy.

I.6 Ošetrovatelská péče

Ošetrovatelská péče byla výrazně ovlivněna aktuální epidemiologickou situací a snaha personálu byla ve všech směrech vedena k zajištění a udržení všech bezpečnostních opatření. Po celou dobu probíhala aktivní spolupráce s Krajskou hygienickou stanicí a její nařízení a doporučení byla bezodkladně uváděna v činnost. Mimořádná opatření se projevila především ve zpřísnění hygienického režimu a ve zvýšení intenzity dezinfekce a používání ochranných pomůcek při práci.

Veškerý zdravotnický personál Jihomoravských dětských léčeben pokračuje v neustálém zlepšování kvality poskytované péče. Pro kvalitní ošetrovatelskou péči jsou prováděny interní audity dle ročního plánu. Auditorická činnost je prováděna zejména v oblasti dodržování hygienicko – epidemiologického režimu podle provozních řádů zařízení, bezpečné zacházení s léčivými přípravky, vybavení resuscitačního kufru a schopnost poskytnutí neodkladné péče, dodržování vnitřních směrnic JD. Kontrola vedení dokumentace probíhá staničními sestrami 1x měsíčně, hlavní sestrou namátkově dle potřeby. Auditóři byli proškoleni v certifikovaných kurzech, v roce 2021 jsme proškolili další auditorku, která doplní současný tým.

V našem zdravotnickém zařízení jsou sledovány indikátory kvality:

- Nežádoucí události
- Hodnocení spokojenosti pacientů
- Hodnocení spokojenosti zaměstnanců
- Stížnosti
- Interní audity zdravotnické dokumentace

Indikátory kvality jsou vyhodnocovány v různých časových intervalech. Nežádoucí události, hodnocení spokojenosti pacientů a interní audity zdravotnické dokumentace jsou vyhodnocovány 1 x za 3 měsíce, stížnosti a hodnocení spokojenosti zaměstnanců 1 x ročně.

Organizační, provozní, metodické, personální, hygienické a ostatní záležitosti jsou pravidelně projednávány vždy na poradách zdravotnického týmu, které probíhají vždy po ukončení turnusu, v Boskovicích 1 x 2 měsíce. Hlavní sestra se účastní nejméně 1x za 3 měsíce.

V letních měsících proběhlo v DL Křetín a DL Ostrov požární poplachové cvičení, byl proveden nácvik evakuace osob při požáru ve večerních hodinách při malém obsazení léčeben ošetrovatelským personálem. Vše proběhlo ve správném časovém intervalu, organizačně byla evakuace dobře zvládnutá.

I.6.1 Kvalita lůžek

Kvalita lůžek v našem zařízení je na dobré úrovni. Lůžka a matrace jsou pravidelně dokupována a dle potřeby měněna.

Nyní jsou ve všech léčebnách nové matrace, popř. s chrániči proti ušpinění.

Matrace jsou pravidelně prány a dezinfikovány v Prádelně Coramexport Moravská Třebová.

I.6.2 Dekubity

Výskyt dekubitů v našem zařízení se týká pouze Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích. Riziko vzniku dekubitů je cíleně vyhledáváno pomocí škály při příjmu pacienta. Dále, pokud je zjištěn dekubit, zakládáme plán péče o dekubitus a po celou dobu pobytu toto sledujeme a léčíme.

K této problematice byla zpracována směrnice, jelikož se jedná o resortní bezpečnostní cíl Ministerstva zdravotnictví.

V roce 2021 se dekubitus v naší léčebně nevyskytl.

I.6.3 Ošetřovatelské standardy

Ošetřovatelské a fyzioterapeutické standardy jsou pravidelně doplňovány. Nově byly zavedeny také standardy léčebné péče. Byly provedeny revize a standardy, které vyžadovaly úpravu, byly dopracovány či přepracovány. V roce 2021 jsme nově vytvořili standard pro měření frakčního NO ve vydechovaném vzduchu.

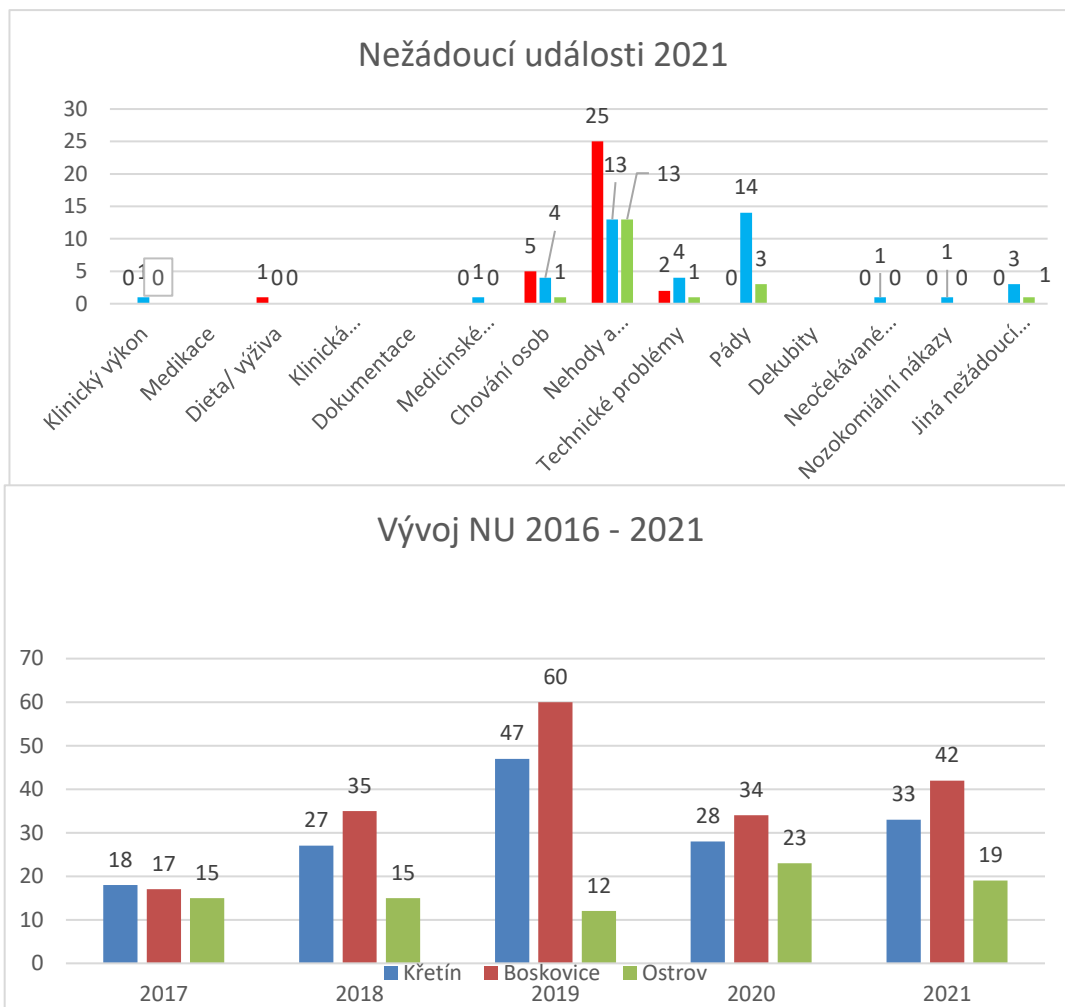
I.6.4 Mimořádné události

Zdravotnický úsek

V celém zařízení JDL jsou sledovány nežádoucí události v oblastech dle doporučení Ministerstva zdravotnictví. Nežádoucí události jsou vyhodnocovány jako indikátory kvality.

1. Klinický výkon
2. Medikace
3. Dieta/ výživa
4. Klinická administrativa
5. Dokumentace
6. Medicinské přístroje/ vybavení
7. Chování osob
8. Nehody a neočekávaná zranění
9. Technické problémy
10. Pády
11. Dekubity
12. Neočekávané zhoršení zdravotního stavu
13. Nozokomiální nákazy
14. Jiná nežádoucí událost, stížnosti

V roce 2021 byl zaznamenán pokles NU oproti roku 2019. Pravděpodobně je to ovlivněno epidemiologickou situací a menším počtem dětí v léčebnách.



V **DL Křetín** bylo v roce 2021 evidováno 33 nežádoucích událostí. Největší procento NU tvoří úrazy dětí - ve většině případů se jednalo o lehké úrazy, v jednom případě těžší úraz vyžadující hospitalizaci. V 1 případě výskyt hmyzu na pokoji - vyřešeno deratizační firmou, v 3 případech sebepoškození dítěte – řešeno s psychologem, 1x poškození auta doprovodu na parkovišti – řešeno přes pojišťovnu, 1x pochybení při podávání stravy alergickému dítěti – bez následků.

V **DL Ostrov** u Macochy bylo v roce 2021 evidováno 19 nežádoucích událostí. Ve většině případů se jednalo o drobné úrazy dětí – zejména drobné úrazy ruky při míčových hrách. V jenom případě stížnost na stravovací provoz a chování kuchařek – řešeno. 1x technická závada – rozbitý bojler

V **DLPP Boskovice** bylo v roce 2021 evidováno 42 NU. Část zahrnovaly drobné úrazy dětí – 13 (většina u dětí s doprovodem), v jednom případě závažný úraz dítěte, který matka spojuje s péčí o dítě (na straně personálu ale žádné pochybení nebylo shledáno, řeší se možné odškodnění s pojišťovnou), v jednom případě větší poranění prstu dítěte o madlo WC, v 1 případě úraz sestry při práci s přezkou invalidního vozíku – poučení o bezpečnosti práce. Bylo evidováno celkem 14 pádů. 4 x technický problém – požární poplach způsobený parou v místnosti mořské koupele, poruchy výtahu a přívodu teplé vody. V 1 případě nozokomiální nákaza – střevní potíže u většího počtu dětí v léčebně, chování pacientů – ve 2 případech porušení protiepidemických opatření rodičů, nedostatečný dohled nad dítětem – to se zamklo na pokoji. 2 stížnosti.

V roce 2021 jsme zaznamenali **3 stížnosti**.

DL Ostrov – stížnost na stravovací provoz, chování kuchařek – řešeno se Základní školou Ostrov u Macochy, kde se děti stravují – vedoucí stravovacího provozu. Přijata nápravná opatření.

DLPP Boskovice – stížnost na hluk při stavebních úpravách, nedostatečnou informovanost, vše vysvětleno, přesto ukončení pobytu

DLPP Boskovice - po propuštění dítěte z léčebny matka uvedla, že dítě má hematomy, o kterých ji nikdo neinformoval – řešeno, nutné kvalitnější zápisy a podrobné předávání dítěte při propuštění.

Ve všech zařízeních jsou definována riziková místa. Nedostatky jsou postupně odstraňovány.

Je kladen velký důraz na zvýšený dozor zdravotnických pracovníků a vychovatelek při sportovních aktivitách dětí. Bezpečnost dětí je zajištěna minimálně 2 pracovníci ve službě, z toho jedna je vždy všeobecná sestra s oprávněním poskytovat ošetrovatelskou péči bez odborného dohledu. Děti nesmí zůstat nikdy bez dohledu.

Všeobecné sestry a vychovatelé pravidelně kontrolují přístroje, poškozené pomůcky se musí ihned vyřadit z provozu. Ve všech léčebnách je zavedena řádná identifikace pacientů pomocí náramků.

I.7 Provozní činnosti

Jednotlivá pracoviště, která vzájemně spolupracují, jsou v rámci provozní činnosti sjednoceny a prováděny ve všech oblastech činností. Zakoupením zdravotního softwaru z dotace zřizovatele se ukončil proces vzájemné provázanosti všech tří pracovišť – zdravotní a rehabilitační péče, ekonomika, personální a mzdová evidence. Tato úroveň splňuje požadavky zřizovatele a České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví. V roce 2019 se zavedl čipový systém docházky od firmy Alfa Software, který zjednodušuje a průkazně dokazuje docházku zaměstnanců. V roce 2021 se přešlo na nový stravovací software od společnosti Spring medical, který by měl být více zaměřen na individuální požadavky organizace. Jednodušší systém zavádění diet, kompletní stravovací evidence – příjemky, výdejky, stav skladu, jídelníčky, propočty stravovací jednotky, statistiky, možnost zastoupení provozního v jednotlivých léčebnách v rámci organizace, v neposlední řadě je systém možné jednoduše převzít a použít v nové léčebně v Ostrově bez dalších nákladů na nákupy licencí apod.

I.7.1 Provozní činnosti zajišťované vlastními pracovníky

- **kuchyň** – zajišťuje celodenní stravu pro pacienty, poskytování jednoho hlavního jídla pro zaměstnance zařízení, v doplňkové činnosti vaření obědů pro cizí strážníky, stravu pro rodiče doprovázející dětské pacienty, pohoštění na seminářích a jiných akcích pořádaných v našem zařízení. Dále zajišťují vaření různých diet dle stravovacích omezení pacientů. Nutriční terapeutka sestavuje jídelníček pro DL Křetín i DLPP Boskovice. Na pracovišti Ostrov u Macochy je vaření stravy zajišťováno dodavatelským způsobem Základní školou v Ostrově u Macochy, která je v těsné blízkosti léčebny. Tato varianta dodavatelského stravování sebou nese řadu problémů. Rádi bychom řešili stravování vlastními zaměstnanci. Tento úkol je dlouhodobý a nese sebou potřebu velkých investičních prostředků. V roce 2021 započala výstavba nové léčebny v Ostrově u Macochy, kterou financuje zřizovatel. Ta bude řešit i vlastní stravování přímo v léčebně. Stravovací software bude převzat z provozů ve Křetíně a Boskovicích.
- **úklid** – pracovnice zajišťují kompletní úklidové práce celého zařízení včetně dezinfekce dle Protiepidemického řádu Ř II, mimořádné úklidy např. po opravách a malování v objektech zařízení, denní úklid pokojů pro doprovod pacientů, zajišťují úklid po školících akcích, seminářích apod. Dle hygienického nařízení v rámci epidemie Covid 19 probíhá 3x denně desinfekce všech klik, madel a vypínačů.
- **údržba** – pracovníci zajišťují opravy ve všech objektech organizace včetně vybavení - opravy nábytku a přístrojů a nástrojů mimo elektřiny, montáže, drobné stavební opravy, úklid v okolí budov, sečení trávy a úklid listů na pozemcích, na pracovišti Křetín zajišťují péči o zámecký park, drobné nákupy, dopravu pacientů na odborná vyšetření na specializovaná pracoviště, zajišťují chod ČOV, vytápění objektů, bazénů, kontrolu a bezpečný provoz v Císařské jeskyni, péči o ZOO koutek na pracovišti Křetín apod..

I.7.2 Provozní činnosti zajišťované dodavatelsky

- **ostraha objektů** – Firma F.D.A. Blansko – na základě smlouvy, zabezpečovací zařízení je napojeno přímo na pult bezpečnostní agentury 24 hodin denně, při vyslání poplachu okamžitě telefonicky zavolá operátorka osobě odpovědné pracovníky za zajištění zabezpečení objektů a následně je vyslána hlídka, která přijede do 8 minut od vyslání poplachu. Platba je řešena měsíčním paušálem.
- **likvidace odpadů** – všechny druhy odpadů jsou odvezeny i likvidovány odbornou firmou SUEZ Využití zdrojů a.s. pracoviště Boskovice. Směsný komunální odpad je řešen dle způsobu zajištění v jednotlivých místech, kde jsou naše pracoviště - ve Křetíně je to firmou Technické služby Malá Haná, v Boskovicích firmou Suez Využití zdrojů a.s. Boskovice a v Ostrově u Macochy je komunální odpad řešen společně se Základní školou, která provádí přefakturaci dle objemu odpadních nádob. Odvoz

všech odpadů vyjma domovního komunálního odpadu je objednávan telefonicky dle potřeby a fakturován dle množství, druhů a skutečnosti. Domovní komunální odpad je likvidován pravidelně na základě smlouvy a fakturován dle počtu sběrných nádob. Ve Křetíně byly pořízeny i sběrné nádoby na tříděný odpad - sklo a plastové obaly. Nově se pořídili do všech místností i odpadkové koše na tříděný odpad. Kaly z ČOV Křetín likviduje firma CHEMWORK Borotín na základě smlouvy. Fakturace probíhá dle skutečného odebraného množství. Pracoviště Boskovice a Ostrov u Macochy jsou napojeny na veřejnou splaškovou kanalizaci a platí stočné.

- **praní prádla** – firma Coramexport Moravská Třebová – zajišťuje praní ložního prádla, ručníků, utěrek, pracovního oblečení zaměstnanců, matrací pro všechna pracoviště. Platba je fakturována na základě odebraného množství, cena je stanovena na kus jednotlivého druhu prádla. Prádelna neviduje množství prádla na váhu, proto nelze vyčíslit cenu vypraného prádla na kilogramy. Fakturace vypraného prádla se provádí dle ceníku a druhu. Odvoz, manipulace s prádlem i dovoz do zařízení jsou v ceně vypraného prádla.
- **bezpečnost práce a požární ochrana** - od roku 2020 je zajišťována vlastním zaměstnancem, probíhají školení zaměstnanců dle plánu a pravidelné kontroly pracovišť.
- **péče o park** – park v dětské léčebně Křetín je významným krajinným prvkem, údržbu stromů a výsadby provádí firma Šarapatka Brno. Práce jsou zajišťovány na základě objednávky, fakturace po ukončení a předání prací dle skutečných nákladů. V roce 2019 byl vypracován projekt na revitalizaci zahrady pod názvem Čtyři roční období. Tato studie byla zpracována ve spolupráci se ZŠ a MŠ při Jihomoravských dětských léčebnách a po realizaci, která se předpokládá v roce 2021, bude součástí výchovného a naučného programu ve vzdělávání dětských klientů.
- **péče o Císařskou jeskyni** – jeskyně není v majetku zřizovatele, ale je velice důležitou součástí léčebné péče na pracovišti Ostrov u Macochy. Provozní a technické práce provádí pracoviště dle aktuálních problémů a zajišťuje bezpečný provoz. V roce 2020 byly provedeny nutné opravy a revize Císařské jeskyně. V roce 2020 se pomocí čerpadel vyřešil i akutní nedostatek vody v Císařské jeskyni.

Tabulka Náklady na provozní činnosti

Praní prádla			ve vlastní režii/ dodavatelsky
rok	Celkové náklady	Kč	399 713,-- Kč
	Vyprané množství	kg	x
	Náklady na vyprání 1 kg prádla	Kč	x Kč
	Roční kapacita prádelny (pouze ve vlastní režii)	kg	
Stravování			ve vlastní režii/ dodavatelsky
rok	Náklady na stravu pacientů		
	Celkové náklady (potraviny + režie)	Kč	5 885 060,88 Kč
	Počet celodenních stravovacích jednotek	ks	27 176 ks
	Celkové náklady na poskytnutí celodenní stravy pro 1 pacienta	Kč	216,55 Kč
	z toho cena potravin	Kč	108,28 Kč
	Roční kapacita provozu - celodenní stravování (jen vl. zařízení)	ks	35 850
	Náklady na obědy pro zaměstnance a cizí strávníky		
	Celkové náklady na obědy	Kč	1 516 777,96 Kč
	Počet obědů celkem (zaměstnanci + cizí)	ks	15 488 ks
	Náklady na 1 oběd celkem	Kč	97,93 Kč
	z toho cena potravin	Kč	48,96 Kč
	Roční kapacita provozu - pouze obědy (u vlastních zařízení)	ks	20 500

I.8 Technické činnosti

I.8.1 Nově pořízená technika

V roce 2021 bylo zakoupeno:

- pracoviště Křetín – lékařský přístroj BEMER včetně příslušenství

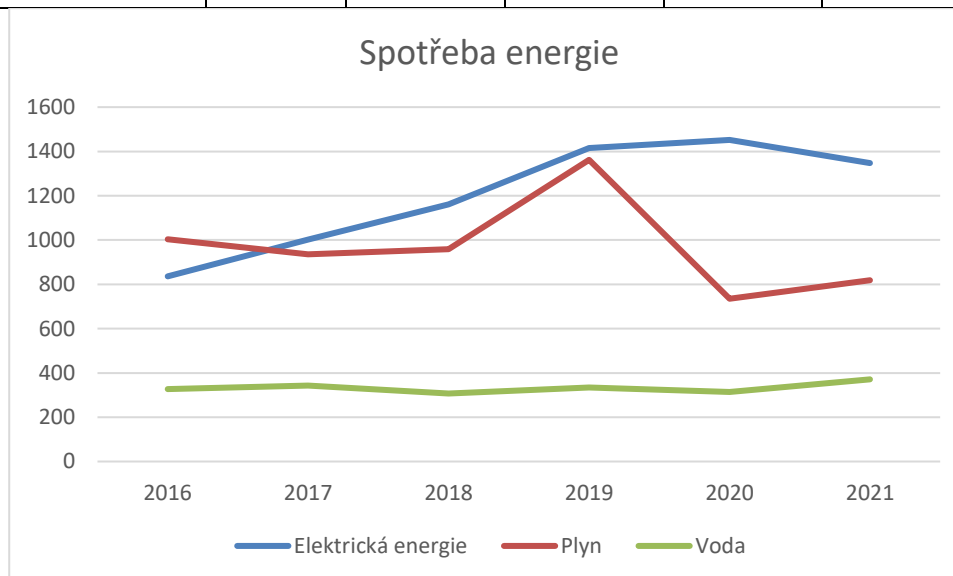
Byla provedena nutná výměna Wifi prvků a posílení signálu ve všech provozovnách.

Nově byly na všechny tři pracoviště zakoupeny čističky vzduchu s ionizací. Celkem bylo zakoupeno 8 ks čističek vzduchu.

I.8.2 Energetika a odpadové hospodářství

Tabulka Náklady na energie a vodu v jednotlivých letech v tis. Kč

Energie/Rok	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Elektrická energie	836	1002	1161	1415	1452	1348
Plyn	1003	935	959	1362	735	819
Voda	327	343	307	334	314	371



- V roce 2021 dochází k mírnému nárůstu poklesu spotřeby plynu, oproti loňskému roku, kdy byly všechny tři provozovny na měsíc uzavřeny. Spotřeba je ale pořád na nižší úrovni, než tomu bylo v předchozích letech, je to dáno výměnou některých starých kotlů a bojlerů na ohřev vody. Nicméně v následujícím roce se očekává výrazný nárůst způsobeným skokovým navýšením ceny plynu a jeho distribuce. Naopak spotřeba elektrické energie nepatrně klesla. Spotřeba vody se mírně zvýšila díky změně ceny za vodné a stočné.
- I nadále jsou energie dodávány přes firmu Cejiza s.r.o. Brno. Cenová ujednání nejsou obsahem smlouvy o dodávkách energií. Provádí se jak měsíční zálohové platby, tak i měsíční vyúčtování u některých odběrných míst. Na konci kalendářního roku je zaslána vyúčtovací faktura v korunovém vyjádření.
- Ceny energií v příštím roce extrémně narostou, takže očekáváme strmý nárůst v příštím roce.

Odpadové hospodářství

Ve všech provozovnách provádí svoz odpadu firma SUEZ, a. s. – nebezpečný, objemný, komunální. Ve Křetíně odvoz komunálního odpadu, provádí firma TS Malá Haná. V roce 2021 jsme ve Křetíně pořídili i nádoby na tříděný odpad ve všech pokojích i kancelářích. TS Malá Haná vyváží 1x za 14 dní plastové a skleněné obaly. Nově jsme pořídili i nádobu na bioodpad.

Řešení nákladovosti na spotřebu energií do budoucna

- Řešením by bylo využití alternativních zdrojů energií. Naše organizace pro pracoviště Křetín získala dotaci ze SFŽP na úsporu energií, došlo k výměně oken a venkovních dveří, výměnu vnějšího i vnitřního světlíku, zateplení půdy a instalaci tepelného čerpadla na využití obnovitelných zdrojů – vzduch – voda. Tímto opatřením došlo ke snížení nákladovosti na spotřebu plynu cca 25 %. Řešením snížení energií v Ostrově u Macochy by měla být výstavba nízkoenergetické nové léčebny. Také se zjednoduší a zlevní doprava nejen dětí, ale i materiálu do jeskyně, neboť léčebna bude postavena v těsné blízkosti jeskyně. V roce 2020 se upřesnili podmínky ohledně funkčnosti a požadavků a nyní již probíhá stavba samotná. Celou realizaci a výstavbu provádí zřizovatel. Předpokládaný termín dokončení a předání nové léčebny je na přelomu roku 2022/2023.
- V Boskovicích se tento problém vyřešil z dotací EU v roce 2010, kde se realizovala akce „Zateplení hlavní budovy DLPP v Boskovicích“. V roce 2016 byla dokončena investiční akce Příkladová rehabilitace DLPP Boskovice, která splňuje požadavky na úsporu energií – okna, dveře, zateplení podlah i stropů a v roce 2017 byla ukončena stavba Ubytování pro doprovod DLPP. V celkovém důsledku sice dojde k navýšení spotřeby elektrické energie, ale zároveň se zvýší tržby od zdravotních pojišťoven. Na konci roku 2021 se provedla montáž venkovních žaluzií, které v horkých dnech zabrání přehřívání uvnitř budovy, v dalším roce se provede montáž klimatizace v pokojích pro pacienty, tak aby se zvýšil komfort ubytování.
- V roce 2021 došlo k poslední výměně venkovního osvětlení v parku v DL Křetín, a to u příjezdové cesty. Nadále pokračujeme v postupném nahrazování úspornějších žárovek především v kancelářích a ordinacích.