

# Zpráva o činnosti za rok 2022



**Jihomoravské dětské léčebny,  
příspěvková organizace**

se sídlem 679 62 Křetín, č.p.12

[www.detskelecebny.cz](http://www.detskelecebny.cz)



**DĚTSKÁ LÉČEBNA POHYBOVÝCH PORUCH v Boskovicích / [www.detskelecebny.cz/boskovice](http://www.detskelecebny.cz/boskovice)**

**DĚTSKÁ LÉČEBNA SE SPELEOTERAPIÍ v Ostrově u Macochy / [www.detskelecebny.cz/ostrov](http://www.detskelecebny.cz/ostrov)**

**DĚTSKÁ LÉČEBNA ve Křetíně / [www.detskelecebny.cz/kretin](http://www.detskelecebny.cz/kretin)**

**Přestavba suterénu. Došlo by k rozšíření rehabilitační části. Zároveň by se zlepšil vchod do suterénu, kam se denně děti několikrát přesunují a stávající úzké schodiště je i nebezpečné pro tak velký pohyb osob, vylepšily by se šatny a možnost umístění kočárků od doprovodu. Přístavba 6 domečků, neboť ubytování pro doprovod ve vedlejším pavilonu Sýpka je nevyhovující. Je zde málo místa, některé pokoje jsou nekomfortní. Nákup rehabilitačních přístrojů (suchá vana, vířivka, ..... 4**

**Ve všech léčebnách se snažíme každým rokem zavést do léčebných plánů novinky, abychom neustále zkvalitňovali péči o dětské pacienty. .... 4**

## **I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace ..... 5**

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>I.1 Management.....</b>                                                   | <b>5</b>  |
| I.1.1 Údaje o organizaci.....                                                | 5         |
| I.1.2 Údaje o vedoucích pracovnících .....                                   | 5         |
| I.1.3 Konkrétní realizované kroky k optimalizaci příspěvkové organizace..... | 5         |
| I.1.4 Významná pozitivní prezentace .....                                    | 9         |
| I.1.5 Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů .....                       | 13        |
| I.1.6 Mimořádné události.....                                                | 13        |
| <b>I.2 Péče zdravotní .....</b>                                              | <b>13</b> |
| I.2.1 Specifikace, popis.....                                                | 13        |
| I.2.2 Počty dětí, rodinných příslušníků .....                                | 17        |
| I.2.3 Využití lůžek, ambulantní péče, doplňková činnost .....                | 17        |
| I.2.4 Způsob financování .....                                               | 21        |
| <b>I.3 Péče psychologicko-výchovná.....</b>                                  | <b>24</b> |
| <b>I.4 Péče sociální.....</b>                                                | <b>30</b> |
| <b>I.5 Ostatní .....</b>                                                     | <b>30</b> |
| I.5.1 Aktivity zaměstnanců .....                                             | 30        |
| I.5.2 Vzdělávání zaměstnanců.....                                            | 32        |
| I.5.3 Výzkumné aktivity .....                                                | 34        |
| <b>I.6 Ošetřovatelská péče .....</b>                                         | <b>34</b> |
| I.6.1 Kvalita lůžek .....                                                    | 35        |
| I.6.2 Dekubity .....                                                         | 35        |
| I.6.3 Ošetřovatelské standardy .....                                         | 36        |
| I.6.4 Mimořádné události.....                                                | 36        |

## ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE

### „ Děti jsou klenot nejpilnějšího opatrování hodný“ (J. A. Komenský)

I rok 2022 byl ovlivněn epidemiologickou situací související s onemocněním Covid-19. Po celý rok 2022 jsme se snažili fungovat bez omezení. V srpnu 2022 jsme museli propustit všechny děti z Dětské léčebny se speleoterapií z důvodu pozitivivity a rozšíření infekce i mezi personál DL. Jednalo se o 5 dní uzavření.

V lednu byla podepsaná Kolektivní smlouva 2022 platná pro celé zařízení. Odborová organizace má své členy v Ostrově a Boskovicích.

V květnu 2022 se konala v Hotelu Panorama v Blansku již popáté dvoudenní konference - V. Pediatrická konference „Pohybem k životu“, jejíž odborné části sestavily léčebny:

za DLPP Boskovice - I. blok DMO, skoliózy, varia, DL Křetín - II. blok Obezita dětí a dospívajících v praxi a DL se speleoterapií Ostrov u Macochy sestavila III. blok - Speleoterapie pro každého. Konference byla hodnocena velmi pozitivně.

Dne 22. 11. 2022 proběhlo v organizaci Jihomoravské dětské léčebny, p.o. hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb. Čtyřčlenná komise České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví s.r.o. se závěrem vyjádřila, že jsme byli velmi dobře připraveni a úspěšně jsme splnili požadované podmínky. Byl nám předán Certifikát kvality a bezpečí, který má platnost do listopadu 2025.

V průběhu celého roku 2022 nadále intenzivně pokračovaly přípravné práce na projektu nové budovy DL se speleoterapií Ostrov u Macochy a zástupci JDL se opakovaně účastnili kontrolních dnů spolu s investorem, s koordinátory projektu a se zhotoviteli. Práce na stavbě nové budovy úspěšně postupovaly dle harmonogramu a byly dokončeny v prosinci 2022, nová budova byla úspěšně kolaudována a byla předána Jihomoravským dětským léčebnám, p.o. První pacienty přivítáme 1.3.2023.

V návaznosti na Rok jeskyní se dne 1. 11. 2022 v Císařské jeskyni uskutečnil Den otevřených dveří a Císařská jeskyně byla otevřena pro návštěvu veřejnosti. Akci pořádala Agentura ochrany přírody a CHKO Moravský kras a byl o ni mimořádný zájem.

Větší investiční akcí bylo zahájení stavby parkoviště u DLPP Boskovice. Byla vybavena zahrada léčebny dalšími prvky - pískoviště s povrchem SmartSoft, mlhoviště, aj. Do rehabilitace byl zakoupen nový motomed.

V DL Křetín z důvodu rozšíření ubytovací kapacity dětí s doprovodem je zpracován projekt na výstavbu kanceláří v půdních prostorech, kam se přestěhují kanceláře. Stavba se bude realizovat na konci roku 2023. V lednu 2022 byla dokončena rekonstrukce nákladního výtahu v Křetíně.

### Hospodaření

Kapacity všech tří léčeben jsou plně využity. Bohužel kvůli vyúčtování pojišťoven za úhrady za rok 2021 s novelizovanou vyhláškou Ministerstva zdravotnictví a zahrnutí kompenzace do výše úhrad za hrazené služby poskytnuté v roce 2021, kdy došlo k celkovému přecenění měsíčních dávek vykázaných pojišťovnami za rok 2021, a byla nám za všechny pojišťovny vyčíslená vratka ve výši 5 848 tis. Kč. Tuto ztrátu jsme nedokázali dorovnat a museli jsme ke konci roku vykázat záporný výsledek hospodaření. K tomu se nám zvedly náklady za novou léčebnu v Ostrově u Macochy, se kterou jsme ještě v roce 2022 nepočítaly. Jednalo se o náklady na energie, nákup pelet na topení, vybavení léčebny a nákup spotřebního materiálu a služeb spojených s provozem nové léčebny. Tyto náklady jsme předpokládaly až v roce 2023. I přes veškerou snahu a zapojení rezervních fondů a fondů odměn se nám nepodařilo udržet kladný výsledek hospodaření.

Hospodářský výsledek za rok 2022 je -1.395t Kč. Pevně věříme, že v roce 2023 se nám podaří schodek vyrovnat.



## **Cíle do budoucna**

**DLPP Boskovice** – začátkem roku 2023 dokončit stavbu parkoviště.

Nákup přístroje Vibramoove, propioceptivní stimulace fokálními vibracemi, kdy předpokladem využití přístroje v DLPP Boskovice je kombinace s cvičením na neurofyzilogickém podkladě u dětí se spastickou formou dětské mozkové obrny nebo jiných onemocnění CNS s projevy spasticity, velmi přínosné by bylo využití u akutních stavů (např. po polytraumatech s postižením CNS), dále u stavů po ortopedických operacích na svalech u spastiků, poúrazových stavech s postižením HKK a DKK atp.

**DL se speleoterapií Ostrov u Macochy** – plně se věnovat novým léčebným plánům a maximálnímu využití nové léčebny. Organizačně zajistit a umožnit využití bazénu, hřišť i jiným organizacím, umožnit i zapojení veřejnosti.

**DL Křetín** – zahájení půdní vestavby.

Chceme se zapojit do výzvy Národního plánu obnovy, č. 6 s názvem „Podpora rehabilitační péče pro pacienty po kritických stavech – podpora sítě pracovišť komplexní rehabilitace“ – zpracovává se projekt na přístavbu tělocvičny

Přestavba suterénu. Došlo by k rozšíření rehabilitační části. Zároveň by se zlepšil vchod do suterénu, kam se denně děti několikrát přesunují a stávající úzké schodiště je i nebezpečné pro tak velký pohyb osob, vylepšily by se šatny a možnost umístění kočárků od doprovodu.

Přístavba 6 domečků, neboť ubytování pro doprovod ve vedlejším pavilonu Sýpka je nevyhovující. Je zde málo místa, některé pokoje jsou nekomfortní.

Nákup rehabilitačních přístrojů (suchá vana, vířivka,

Ve všech léčebnách se snažíme každým rokem zavést do léčebných plánů novinky, abychom neustále zkvalitňovali péči o dětské pacienty.

Věřím, že naplánované akce se nám podaří uskutečnit a budeme moci přivítat do léčeben opět maximum dětských pacientů.

MUDr. Kateřina Bednaříková  
ředitelka Jihomoravských léčeben, p.o.

## I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace

### I.1 Management

#### I.1.1 Údaje o organizaci

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace  
Křetín 12, 679 62 Křetín  
IČ 00386766  
Telefon: 516 470 000, 516 470 623  
Fax: 516 470 446  
www.detskelecebny.cz

#### I.1.2 Údaje o vedoucích pracovnících

Ředitelka zařízení: MUDr. Kateřina Bednaříková  
Hlavní sestra zařízení: Mgr. Jarmila Prudilová  
Vedoucí technicko – ekonomického úseku: Ing. Petra Oškrdová, MBA

Zařízení JDL je tvořeno 3 léčebnami.

#### **Dětská léčebna Křetín**

Vedoucí lékařka: MUDr. Kateřina Bednaříková  
Staniční sestra: Ivana Bednářová

#### **Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice**

Vedoucí lékařka: MUDr. Lenka Tománková  
Staniční sestra: Mgr. Dobromila Hrušková

#### **Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy**

Vedoucí lékařka: MUDr. Mgr. Hana Zmrzlá  
Staniční sestra: Ivona Procházková

#### I.1.3 Konkrétní realizované kroky k optimalizaci příspěvkové organizace

Epidemiologická situace v České republice související s výskytem onemocnění Covid-19 vyvolaným novým typem koronaviru SARS-CoV-2 se promítla i do provozu Jihomoravských dětských léčeben. Po celý rok 2022 jsme se snažili fungovat bez omezení. V srpnu 2022 jsme museli propustit všechny děti z Dětské léčebny se speleoterapií z důvodu pozitivitu a rozšíření infekce i mezi personál DL. Léčebna byla uzavřena 5 dní, v tuto dobu byla provedena cílená dezinfekce všech prostor a poté byl opět zahájen provoz. V DLPP Boskovice byl také několikrát omezen provoz, propuštěno větší množství dětí z důvodu infekce COVID 19, která se rozšířila mezi více dětí i personál. Provoz ale nebyl přerušen. V Dětské léčebně Křetín provoz probíhal kontinuálně, pouze s malými omezeními. Vzhledem k celkové situaci bylo hospitalizováno méně dětí a z důvodu protiepidemických opatření musel být obvyklý program omezen. V rámci rozsahu poskytované léčebné péče nedoznal průběh pobytu významnějších změn, ale byly výrazně omezeny doplňkové a ani-mační aktivity dětí. Protiepidemická opatření s sebou přinesla i nové požadavky na zařízení a vybavení našeho pracoviště.

#### **Stránka ekonomická**

Naše zařízení se snaží optimalizovat náklady také tím, že dochází ke sjednocování dodavatelů, u důležitých komodit je využívána společnost CEJIZA, s.r.o. Je neustále rozšiřována doplňková činnost. Hledáme možnosti, jak co nejvíce využít dotačních programů. V roce 2022 jsme pokračovali v dotačním programu REZIDENČNÍ MÍSTA PRO NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY, získali jsme 2 studijní místa v oboru

Ošetrovatelská péče v pediatrii. V oboru studují 2 všeobecné sestry z Dětské léčebny Křetín a Dětské léčebny se speleoterapií v Ostrově, vzdělávají se jak v teoretické části, tak také absolvují praktickou výuku v zařízení dětské akutní péče a na akreditovaných pracovištích. Studium by mělo být ukončeno v červnu 2024.

### Kvalita a rozsah poskytované péče

V roce 2022 jsme pokračovali ve spolupráci s Českou společností pro akreditaci v oblasti „Hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb ve smyslu zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování a vyhlášky č. 102/2012 Sb., o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče“.

Dne 22. 11. 2022 proběhlo v organizaci Jihomoravské dětské léčebny, p.o. hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb. Čtyřčlenná komise České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví s.r.o. se závěrem vyjádřila, že jsme byli velmi dobře připraveni a úspěšně jsme splnili požadované podmínky. Byl nám předán Certifikát kvality a bezpečí, který má platnost do listopadu 2025.



### Dětská léčebna Křetín

Na jaře roku 2022 jsme začali plně využívat novou část rehabilitace, kde v malé tělocvičně probíhá individuální cvičení dětí. Došlo k velkému nárůstu ambulantně léčených dětí s plochonožím a vadným držením těla. Všichni velice oceňují tento nový prostor, ve kterém fyzioterapie probíhá.

Do léčebných plánů jsme nově zařadili lepší péči o ekzematiky, ať už navýšením světelné Bemer terapie dvěma aplikátory, tak také použitím koupelových solí (živá magneziová sůl a sůl z Mrtvého moře). Koupelové soli se velmi osvědčily.

Nově jsme vytvořili baner NAŠI LIDÉ se všemi zaměstnanci, kteří poskytují jak zdravotní péči, tak i obslužnou. Děti i rodiče toto oceňují, orientují se lépe v personálu, který jim péči poskytuje.

V prostoru zahrady jsme pokračovali na projektu - Čtyři roční období, kde se začal budovat vodní prvek pro malé děti. Byly upraveny mlatové cestičky. Na úpravu rozsáhlé zahrady a parku byla zakoupena nová sekačka na trávu. Pro rozšíření ubytovací kapacity dětí s doprovodem plánujeme výstavbu kanceláří v půdních prostorách, kam se přestěhují kanceláře ředitele, hlavní sestry, vedoucí TEÚ a účetní. Tím dojde k uvolnění prostoru k ubytování dětí s doprovodem. Stavba se měla zahájit na konci roku 2022, ale zatím není dokončeno výběrové řízení. Budeme tedy stavbu realizovat na konci roku 2023. V lednu 2022 byla dokončena rekonstrukce nákladního výtahu v Křetíně. Na jaře roku 2022 byly prostory pro ubytování dětí s doprovodem – Sýpka vybaveny moderními klimatizačními jednotkami. Jedná se o půdní prostory, kde bývá v létě až 30°C, proto byla tato úprava nutná.



V rámci psychologické péče byly psychodiagnostické metody (WISC-III - Wechslerova inteligenční škála pro děti, NEO-PI-R, SVF 78, SCÉNOTEST a CARS2 zakoupené v loňském roce (2021), letos využity spíše sporadicky v rámci několika realizovaných psychodiagnostických hodnocení u dětí s hlubšími než pouze redukčními potížemi, kde bylo třeba doporučit následnou specifickou péči v domácím prostředí. V indikovaných případech se konkrétní doporučení opřena o komplexnější posouzení obtíží dítěte jeví jako jedna z dalších cest, jak napomoci v řešení onemocnění, pro které bylo u nás dítě léčeno. Do budoucna předpokládáme také častější využití těchto metod v rámci rozšíření ambulantní péče.

Nově byly v roce 2022 pro tematické rozšíření redukčních skupin zakoupeny kartičky určené ke skupinovým rozhovorům s dětmi „Podle sebe“, pomáhající navodit důvěrnou diskusi a podporovat vytváření otevřeného vztahu.



## Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Pokračujeme ve spolupráci s odborníky Fakultní nemocnice Motol v Praze (ortopedická klinika, klinika dětské neurologie, klinika rhb. lékařství) a FN Brno (klinika dětské neurologie, ortopedická klinika, dětské rehabilitační oddělení), na obou pracovištích se účastníme seminářů NORA (Neurologicko-Ortopedicko-Rehabilitační ambulance). Podle potřeby jsou na seminář zváni naši pacienti ke konzultaci dalších postupů (operace, aplikace BTX, konzervativní postup).

Navázali jsme spolupráci s poradnami pro rizikové novorozence a kojence v rámci regionu, s centrem multismyslové stimulace Kouzelen v Kuřimi a s neurorehabilitačním centrem Astra v Brně.

Na konci roku 2022 byla po domluvě ukončena spolupráce s neurologopedkou Mgr. Annou Kejíkovou. V roce 2023 plánujeme zahájení spolupráce s centrem multismyslové terapie zabývajícím se také obtížemi s krmením a smyslovým vývojem, včetně řeči. Zakoupili jsme již nové pomůcky a koncem roku 2022 proběhl na našem pracovišti seminář s instruktáží. Tyto pomůcky budeme využívat i při pobytu ve snoezelenu. V roce 2022 došlo k přesunu multismyslové místnosti do 1. patra hlavní budovy, kde je možné zajistit lepší komfort terapie, vybavení místnosti bylo rozšířeno. Původní místnost snoezelenu je nyní používána pro magnetoterapie a masáže.

Od roku 2020 probíhala postupná rekonstrukce zahrady, kde je nainstalována pergola, mlhoviště, 2 herní panely, houpačka pro imobilní děti, tzv. hnízdo, kládová houpačka, tzv. koník, dvojhoupačka z akátu se sedákem pro hendikepované děti, basketbalový koš z akátu, svahová skluzavka a dětský domeček. Dále byla zahrada doplněna o 3D hřiště s pískovištěm s povrchem SmartSoft, s tímto povrchem bylo upraveno i mlhoviště. Koncem roku 2022 byla zahájena výstavba plánovaného parkoviště navazujícího na konec zahrady.

Začátkem roku byla dokončena přestavba administrativní části, kde vznikla zasedací místnost a místnost pro primářku léčebny.

Ve 3. patře byly zabudovány venkovní žaluzie.

V r. 2022 jsme byli nuceni z kapacitních důvodů vrátit zdravotním pojišťovnám 20 návrhů na léčbu, ze zdravotních důvodů bylo vráceno 18 návrhů a na žádost rodičů bylo vráceno 30 návrhů, celkem tedy 68. Čekací doba je stále téměř 5-6 měsíců.



## Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

V průběhu celého roku 2022 nadále intenzivně pokračovaly přípravné práce na projektu nové budovy a zástupci DL se opakovaně účastnili kontrolních dnů spolu s investorem, s koordinátory projektu a se zhotoviteli. Práce na stavbě nové budovy úspěšně postupovaly dle harmonogramu a byly dokončeny v prosinci 2022, nová budova byla úspěšně zkolaudována a byla předána Jihomoravským dětským léčebnám, p.o.

Ve snaze o maximální rozšíření povědomí o léčebné speleoterapii a plánovaném zahájení provozu nové budovy Dětské léčebny byla navázána spolupráce s PR agenturou MaVe PR. Agentura MaVe PR zajistila pro Dětskou léčebnu vydání tiskové zprávy a zprostředkovala prezentaci Dětské léčebny a léčebné speleoterapie v regionálních i celostátních médiích. V tištěném i online tisku se objevila řada článků o léčebné speleoterapii včetně informace o výstavbě nové budovy. Informace o DL se objevila ve zpravodajství výše uvedených médií, bylo natočeno několik reportáží, primářka DL byla hostem několika pořadů v rozhlase i TV (TV Nova, TV Seznam, ČR 1, ČR Brno).

Bezpečné prostředí Císařské jeskyně pro léčebnou speleoterapii je zajištěno pravidelným monitoringem jeskynního prostředí. Ve spolupráci s RNDr. Petrem Zajíčkem jsou prováděna pravidelná měření vlhkosti vzduchu, teploty a koncentrace CO<sub>2</sub> a O<sub>2</sub>. Ve spolupráci se Státním ústavem jaderné, chemické a biologické ochrany v Milíně je monitorována objemová aktivita radonu v Císařské jeskyni. Pravidelně jsou odborným elektrotechnikem prováděny kontroly elektrického zařízení v jeskyni a revizní technik Karel Šedivec provádí pravidelné kontroly elektroinstalací. V Císařské jeskyni bylo provedeno několik oprav a úprav. V březnu 2022 byly provedeny úpravy v oblasti hlavního vstupu do Císařské jeskyně, kdy došlo k zajištění částečně uvolněných kamenů. V červnu 2022 byla provedena rekonstrukce opěrné zídky v Císařské jeskyni. Všechny úpravy a opravy v Císařské jeskyni byly projednány a schváleny CHKO Moravský kras.

Dne 16. 11. 2022 provedl Obvodní báňský úřad pro území kraje Jihomoravského a Zlínského v Brně kontrolu v Císařské jeskyni. Kontrolu provedl báňský inspektor Ing. Karel Klobása a Ing. Vavrouch. Rozsah kontroly se týkal požadavků na zajištění bezpečného provozu léčebné speleoterapie, ochrany zdraví při práci a bezpečnosti činnosti prováděné hornickým způsobem v podzemí. Byla provedena kontrola Havarijního plánu, kontrola evidence osob v Císařské jeskyni, kontrola zajištění denních prohlídek technickým dozorem a kontrola záznamů o provedených kontrolách stavu ovzduší v jeskyni. Dále byla provedena fyzická kontrola Císařské jeskyně a provedených oprav, kontrola ocelových konstrukcí, byla prověřena funkčnost telefonního spojení a kontrola dokumentace včetně platnosti osvědčení závodního Ing. Františka Menšíka.

Dne 19. 4. 2022 získaly Eva Vašíčková a Bc. Simona Kotková odbornou způsobilost k provádění technického dozoru v Císařské jeskyni.

V návaznosti na Rok jeskyní se dne 1. 11. 2022 v Císařské jeskyni uskutečnil Den otevřených dveří a Císařská jeskyně byla otevřena pro návštěvu veřejnosti. Akci pořádala Agentura ochrany přírody a CHKO Moravský kras a byl o ni mimořádný zájem. 3. 5. 2022 v rámci akce Loutky v nemocnici proběhlo v Císařské jeskyni divadelní představení pro děti hospitalizované v DL. V rámci snah o obnovení tradice poutí věřících do Císařské jeskyně proběhla dne 28. 5. 2022 v Císařské jeskyni poutní mše. Tato akce se těšila velké spokojenosti všech zúčastněných. Pro zpříjemnění a zpestření léčebného pobytu dětí uspořádal pěvecký sbor studentů a pedagogů brněnské konzervatoře koncert v Císařské jeskyni, který se konal 10. 9. 2022.

Nákupy realizované Dětskou léčebnou v roce 2022 byly ve většině případů směřovány k zařízení a vybavení nové budovy. Bylo pořízeno kompletní vybavení a zařízení kuchyně, kterou dosud Dětská léčebna neměla, neboť stravování dětí a personálu bylo doposud řešeno dodavatelským způsobem smlouvou uzavřenou se ZŠ Ostrov u Macochy. Dále bylo pořízeno vybavení pro ubytovací část nové budovy, zejm. lůžkoviny, polštáře, přikrývky, povlečení, ručníky apod. Pro rehabilitační část a bazén byly pořízeny nové pomůcky, které zkvalitní fyzioterapii dětí a umožní rozšířit možnosti rehabilitačních procedur. Dále bylo pořízeno nové vybavení pro trávení volného času dětí v přírodě. Byla zakoupena nová odrážedla a řada her. Pro úpravy a údržbu rozsáhlého venkovního areálu náležejícího k nové budově byl zakoupen nový traktor.

Tradičně se velké oblíbenosti u dětí i rodičů těší nabídka suvenýrů a propagačních materiálů přímo v Dětské léčebně. V roce 2022 byly dětem pro radost a vzpomínku připraveny nové propagační předměty a cukrovinky. Po každém turnusu je dětem i rodičům na památku nabízena k zakoupení originální fotokniha s fotografiemi z pobytu.



#### I.1.4 Významná pozitivní prezentace

Lékaři i nelékařští zdravotničtí pracovníci se aktivně účastní kongresů a vzdělávacích akcí pro pediatriy, kde prezentují naše zařízení. Bohužel v tomto roce jsme museli veškerou účast omezit z důvodu epidemiologické situace.

V roce 2022 jsme přesunuli termín naší pediatrické konference z února na květen. **Konference V. ročník Pohybem k životu se uskutečnila 5. – 6. 5. 2022.**

Program konference

Dopolední blok 1. dne se zabýval problematikou speleoterapie. Přednášeli zde také zaměstnanci DL Ostrov, kteří léčebnu přiblížili účastníkům, MUDr. Zmrzlá se ve své přednášce zaměřila na způsob léčby – Nová východiska speleoterapie, fyzioterapeutka Bc. Pařízková přednesla sdělení Význam fyzioterapie pro speleoterapii a vychovatelka Bc. Kotková přiblížila aktivity dětí ve sdělení - Jak vypadá den v DI se speleoterapií. Součástí byla přednáška o COVID 19 od prof. Thona. Další zajímavou přednáškou byla přednáška z oboru ORL od MUDr. Přidalové z FN Brno.



Odpolední blok zahrnoval oblast neurologických a ortopedických onemocnění. V tomto oboru zde přednášeli lékaři z oboru ortopedie a rehabilitace z Brna, z oboru neurologie z Prahy, které jsou špičkami ve svém oboru. Hlavním obsahem přednášek bylo téma spinální svalové atrofie a skoliózy. Ve druhé části odpoledního bloku představili léčebnu lékaři z DLPP Boskovice. Primářka MUDr. Tománková shrnula problematiku výživy v přednášce Problematika výživy a nutriční podpory u dětí s poruchami hybnosti, MUDr. Mazuchová představila léčebnu a MUDr. Šťastná ve své přednášce nastínila problematiku obstrukce u imobilních klientů.

Dopolední blok 2. dne byl na téma obezita dětí a dospívajících. Témata se zabývala diagnostikou obezity u dětí, hypercholesterolémií, souhrnně obezitou u dětí. V závěru byla řešena problematika plochých nohou u dětí jak z lékařského pohledu MUDr. Holoubek, tak z pohledu fyzioterapeuta L. Gloserová, DiS – fyzioterapeutka DL Křetín ve sdělení Využití podoskopu v praxi fyzioterapeuta. Jako každoročně byla obezita řešena i z pohledu psychologie. Týkala se zejména důležitosti léčby obezity v celé rodině, problematiku nastínila psychologka DL Křetín PhDr. V. Koch Ondrová ve své přednášce V kruhu rodiny.

Odborné části konference se zúčastnilo cca 100 účastníků. Byli to zdravotníci především z krajů Jihomoravského, Severomoravského, Olomouckého, Východočeského a také z Prahy.

#### Aktivní účast na konferencích a vzdělávacích akcích:

- PhDr. Veronika Koch Ondrová
  - Online seminář pro pedagogy: "Nadváha a obezita - trápení dnešních dětí"
  - Bari-psychologické dny - dvě kazuistiky
  - Konference Obezitologie a bariatry: "Bažení po jídle v dětské klinické praxi"
  - Konference Dětská výživa a obezita Praha: "Buď vůle má" – kazuistika
- MUDr. Bednaříková Kateřina
  - Pediatrie pro praxi, Ostrava – Pumpa zarezla
  - Konference Obezitologie a bariatry 2022: Má to vše jen v hlavě
  - Konference Dětská výživa a obezita 2022: Má to vše jen v hlavě
- MUDr. Šťastná Barbara
  - Konference Dětská výživa a obezita 2022: Má to vše jen v hlavě
- Bednaříková M., DiS.
  - Konference Obezitologie a bariatry 2022: Od redukční diety k nízkohistaminové dietě.
  - Konference Dětská výživa a obezita 2022: Od redukční diety k nízkohistaminové dietě.
  - Školení zaměstnanců JDL 2022: Bezmléčná strava a její specifika.
- MUDr. Tománková Lenka
  - XXIII. HANÁKOVY DNY – přednáška – I méně významné perinatální rizika mohou znamenat vážnou diagnózu

## Prezentace v médiích

**Dětská léčebna Ostrov u Macochy – v období srpen až listopad 2022 proběhla marketingová akce pořádaná PR agenturou MAVÉ**

- **On-line články na sociálních sítích FACEBOOK, INSTAGRAM – 17 článků**
- **On-line články na webových stránkách** – např. vitalia.cz, terapie.digital.cz, florence.cz, epocha-plus.cz, trendyzdрави.cz, ordinace.cz, on-line noviny a časopisy - **36 článků**
- **Tiskové články v časopisech a novinách**
  - *S léčbou dětské alergie pomáhá jeskyně* Tisk • Právo; str. 10 (Zprávy / Politika) • 3. 11. 2022 Vydavatel: BORGIS a.s. • Rubrika: ZDRAVÍ
  - *Jeskyně pomáhá* Tisk • 21. století; str. 111 (Hobby / Populárně naučné) • 13. 10. 2022 Vydavatel: RF HOBBY s.r.o.
  - *Jeskyně přinesla úlevu* Tisk • Chvilka pro tebe; str. 19 (Životní styl / Móda) • 12. 10. 2022 Vydavatel: MAFRA, a.s. • Rubrika: VÁŠ příběh
  - *Děti s alergiemi a astmatem přibývá, pomáhá jim jeskyně* Tisk • Listy regionů; str. 1 + str. 7 (Regionální časopisy) • 1. 10. 2022 Vydavatel: Listy regionů
  - *Děti s alergiemi či astmatem přibývá, POMÁHÁ JIM JESKYNĚ* Tisk • Matka a dítě; str. 62, 63, 64 (Rodina / Pro děti) • 27. 9. 2022
  - *Co je nového* Tisk • Zdraví; str. 6, 7 (Životní styl / Móda) • 23. 9. 2022 Vydavatel: Časopisy pro volný čas s.r.o.
  - *Jeskyně Vojtovi zlepšila život* Tisk • Týden u nás; str. 2 (Regionální zprávy) • 7. 9. 2022 Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.
  - *. Ohrožující boj s alergiemi, pomohla až jeskyně* Tisk • Znojemský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 1. 9. 2022 Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.
  - *Ohrožující boj s alergiemi, pomohla až jeskyně* Tisk • Vyškovský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 1. 9. 2022 Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.
  - *Ohrožující boj s alergiemi, pomohla až jeskyně* Tisk • Vyškovský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 1. 9. 2022 Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.
  - *Ohrožující boj s alergiemi, pomohla až jeskyně* Tisk • Brněnský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 1. 9. 2022 Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.
  - *Ohrožující boj s alergiemi, pomohla až jeskyně* Tisk • Blanenský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 1. 9. 2022 Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.
  - *V bitvě s alergií pomohla jeskyně* Tisk • Právo; str. 11 (Zprávy / Politika) • 31. 8. 2022 Vydavatel: BORGIS a.s.
  - *Speleoléčebna získá moderní areál* Tisk • Právo; str. 12 (Zprávy / Politika) • 30. 8. 2022 Vydavatel: BORGIS a.s.
- **Média – televize, rozhlas**
  - *Nová budova v dětské léčebně Rohlas* • Český rozhlas Brno (Regionální stanice) • 25. 8. 2022 Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS
  - *Český rozhlas Plus – rozhovor s MUDr. Hanou Zmrzlou Rohlas* • Český rozhlas Plus – Rozhovory (Politika a zpravodajství) • 30. 8. 2022, 9:45 Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS
  - *Český rozhlas Radiožurnál: Zprávy z domova i ze světa Rohlas* • Český rozhlas Radiožurnál (Politika a zpravodajství) • 30. 8. 2022, 13:00 Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS
  - *Česká televize – Události v regionech (Brno) Televize* • Události v regionech (Brno) (ČT1) • 31. 8. 2022, 18:00 Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE





V roce 2022 jsme opět aktualizovali katalog zobrazující naše léčebny zejména v obrazové formě. Tento katalog využíváme k prezentaci našeho zařízení na různých akcích, popř. jako propagační materiál pro pojišťovny, revizní lékaře, dětská oddělení nemocnic. Máme ho také zavěšen na webových stránkách, kde do něho mohou nehlédnout všichni návštěvníci našeho webu.

Organizace Jihomoravské dětské léčebny p. o. se snaží prezentovat i v odborných časopisech a reklamních materiálech pro lékaře. Léčebny v Ostrově u Macochy a v Křetíně jsou prezentovány v publikaci lékařské ročenky **Pomocník alergologa a klinického imunologa** - v samostatné kapitole, která se věnuje lázeňským zařízením. Tento katalog je nejpoužívanějším informačním katalogem se zdrojem všech kontaktů v oboru a každoročně se dostává do rukou prakticky všem alergologům a imunologům, kteří indikují lázeňské pobyty.

V rámci aktivní prezentace Dětské léčebny se speleoterapií byla dojednána s vedením Správy jeskyní Moravského krasu možnost instalace informačního panelu o DL do areálu Sloupsko-šošůvských jeskyní. Grafická podoba panelu se připravuje.

### Spolupráce

- Dětská léčebna se speleoterapií dlouhodobě spolupracuje s řadou subjektů a institucí – ZŠ při DL, Městys Ostrov u Macochy, ZŠ Ostrov u Macochy, SDH Ostrov u Macochy, Policie ČR, Nemocnice Boskovice, Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, Agentura ochrany přírody a krajiny ČR - Správa CHKO Moravský kras, Správa jeskyní ČR – Správa jeskyní Moravského krasu, Obvodní báňský úřad pro území krajů Jihomoravského a Zlínského, Státní ústav jaderné, chemické a biologické ochrany, Akademie věd ČR, Masarykova univerzita, Mendelova univerzita, Vysoké učení technické v Brně, Centrum dopravního výzkumu, odborné společnosti apod.
- Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice
  - o Vedoucí pracoviště se nadále pravidelně účastní seminářů NORA (Neurologicko-Ortopedicko-Rehabilitační Ambulance) v Praze i v Brně
  - o Spolupráce s odborníky Fakultní nemocnice Motol v Praze (ortopedická klinika, klinika dětské neurologie, klinika rhb. lékařství) a FN Brno (klinika dětské neurologie, ortopedická klinika a dětské rehabilitační oddělení).
  - o Spolupracujeme s poradnami pro rizikové novorozence a kojence v rámci regionu, s centrem multismyslové terapie Kouzelen a s neurorehabilitačním centrem Astra v Brně
  - o Praxe studentů oboru všeobecná sestra – VOŠ Brno, Boskovice a VŠ Jihlava
- Dětská léčebna Křetín
  - o Ředitelka zařízení je členkou výboru Sekce pediatrické obezitologie (SPO)
  - o Spolupráce s FN Brno, SZÚ, Společností pro výživu
  - o Spolupráce psychologičky PhDr. Veroniky Koch Ondrové - účast ve výboru psychologické sekce obezitologické společnosti, kde se v současnosti podílí na přípravě doporučení včasné intervence u obézních dětí. Připravovaný koncept by měl z vývojově psychologického hlediska osvětlit výhody zahájení péče o děti s nadváhou a obezitou v mladším školním věku a nastítnit potíže s intervencí u dospívajících.

### I.1.5 Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů

#### Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Dary finanční neúčelové

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| finanční dary - AMOR        | 14 107,98 Kč |
| BeF Home, s.r.o.            | 5 000,00 Kč  |
| KOPLAST spol. s r.o.        | 10 000,00 Kč |
| Ing. Andrea Votavová, Ph.D. | 5 000,00 Kč  |
| MUDr. Ivo Procházka         | 5 000,00 Kč  |
| Srba Svatopluk              | 3 000,00 Kč  |
| Novibra Boskovice, s.r.o.   | 20 000,00 Kč |
| DEAS, spol. s r.o.          | 10 000,00 Kč |

**Celkem**

**72 107,98**

**Distribuce 3000 ks roušek z centrálních zdrojů JMK**

**30 390, 00**

**Celkem**

**102 497,98 Kč**

### I.1.6 Mimořádné události

Ve všech zařízeních byly řešeny nežádoucí události v oblasti zdravotnické i v oblasti provozu. Žádná z nich nebyla závažnou, ohrožující život či majetek. Všechny nežádoucí události budou popsány v kapitole I.6.

### I.2 Péče zdravotní

#### I.2.1 Specifikace, popis

Předmětem činnosti **Dětské léčebny v Křetíně** je

- Poskytování léčebné péče dětem s opakovanými a chronickými dechovými onemocněními, s obezitou a astenií, dětem s vadným držením těla
- Poskytování péče dětem vyžadujícím okamžitou pomoc
- Péče je poskytována dětem od 2 do 18 let

#### **Popis léčebné a rehabilitační péče**

**Onemocnění respiračního aparátu** u dětí stále přibývá (často nemocné dítě) a jsou nejčastějším důvodem hospitalizací v dětském věku. Jedná se především o chronická alergická onemocnění dýchacích cest (astma bronchiale, senná rýma) a infekční choroby, vznikající na jejich podkladě jako recidivující rhinitidy, sinusitidy, bronchitidy a pneumonie. Naším cílem je v léčebně poskytovat takovou péči, která zmírňuje projevy alergických chorob (kašel, dušnost) a současně napomáhá předcházet dalším recidivám.

**Léčba dětské obezity** je v našem zařízení založena na režimových opatřeních - především na zvýšení pohybové aktivity se současným upravením stravovacích návyků. U dětí jsou zcela nevhodné přísné redukční diety, protože je nutné zachovat příjem všech vitamínů a minerálních látek, které jsou potřebné pro vyvíjející se organismus. Ne všichni rodiče nebo děti jsou správně poučeni o tom, jaké potraviny jsou nevhodnější. Do léčby jsme nově zařadili edukační lekce pro děti, kde se snažíme Informovat děti o výživových návycích zavedením interaktivního programu „Na zdraví“, který vede nutriční terapeutka a kondiční trenér s pomocí dětských sester a pedagogů. Lekce jsou vedeny co nejvíce prakticky a interaktivně, aby děti zaujaly.

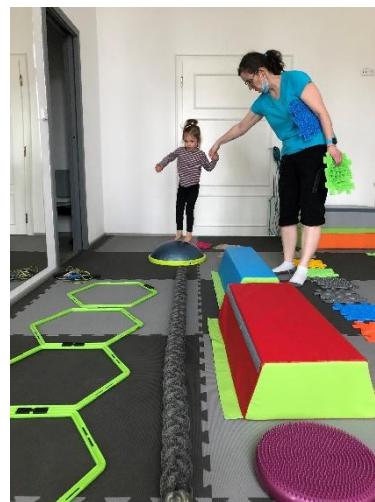
Nedílnou součástí léčby obezity je pohybová aktivita. Ta je tvořena řízenou pohybovou aktivitou dle výběru – Jumping, Zumba, Aerobic, kruhový trénink, Tabata, míčové hry, baseball, florball, jogging v přírodě, aktivita v kardiozóně, severská chůze, jízda na kole, 3D PUMP, nově diskolf a jízda na koloběžkách, míčové hry na novém multifunkčním hřišti. Motivačně jsme pro děti zavedli bodování různých typů aktivit, aby si samy hravou formou uvědomily množství spalované energie určité aktivity. Cílem je nabídnout dětem

velké množství aktivit, aby měly možnost si vybrat pro ně tu nejvhodnější a popřípadě v ní pokračovat i v domácím prostředí. Dále pokračuje odpolední pohybová aktivita – spojená s pohybem na čerstvém vzduchu - turistická vycházka, cvičení na přírodní fit stezce, nabízející širokou škálu prvků pro různé typy pohybové aktivity - balanční prvky, hrazdy, závěsný kůl nebo zázemí pro využití slacklinových popruhů. Celý rok jsme hodně využívali nové multifunkční hřiště pro míčové hry. V zimních měsících je hodně využíváno cvičení v nově zařízené posilovně.

Jako diagnostický prvek jsou využívány tzv. kondiční a motorické testy, které mají rovněž vstupní a výstupní charakter.

#### Rehabilitační péče

Rehabilitační péče probíhá na základě individuálního plánu, který obsahuje až 15 různých procedur. Ty dětem indikuje lékařka. Děti každodenně absolvují rehabilitační cvičební jednotku. Do cvičebních jednotek jsou zařazeny aerobní aktivity, které jsou doplňovány posilovacími a protahovacími cvičeními. V rámci cvičení jsou využívány pomůcky, jako jsou overbally, gymbally, TRX, bosu, balanční čocky, SM systém, padák, Lebert systém, na dechová cvičení trenažery CliniFlo, Coach 2, FlowBall či flutter. Při příjmu jsou všechny děti vyšetřeny fyzioterapeutkami a na základě tohoto vyšetření, je indikováno individuální cvičení. To probíhá v nově zařízené tělocvičně. Většinou se jedná o děti s vadným držením těla a plochonožím, které cvičí individuálně s fyzioterapeutkami po celou dobu pobytu. Děti v léčebně absolvují nejen cvičení, ale mohou relaxovat při procedurách, jako jsou vířivá koupel nebo sauna. Podle indikace lékařky děti dále chodí na inhalace Vincentky, nosní proplachy, do mořské lázně, na aplikaci bioptonové lampy či Bemer terapii, na střídavé nožní koupele s relaxační a masážní reflexologickou deskou StoneBoard. U bolestivých stavů nebo úrazů je aplikována lokální Bemer terapie, magnetoterapie, tejpky nebo ultrazvuk. Při onemocněních nebo poranění kůže aplikujeme světelnou Bemer terapii nebo laser.



#### Předmětem činnosti **Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích**

- Poskytování komplexní rehabilitační a léčebné péče dětem s onemocněním CNS, pohybového aparátu, s poúrazovými a pooperačními stavy, včetně kombinovaných postižení.
- Ambulantní péče je poskytována dětem od 0 do 18 let, lůžková péče od 1 roku do 18 let.
- Indikace k pobytu: dětská mozková obrna a jiné poruchy centrálního i periferního nervového systému, degenerativní a heredofamiliární onemocnění, stavy po úrazech a operacích CNS, svalová onemocnění, vrozené i získané ortopedické vady a stavy po ortopedických operacích.
- Komplexní léčebný program je sestavován zcela individuálně dle typu onemocnění a tíže poruchy či postižení dítěte. Provádíme zcvik rodičů pro domácí cvičení, doporučujeme vhodné ortopedicko-rehabilitační pomůcky a následné lékařské kontroly.

### Popis léčebné a rehabilitační péče

Léčba je zaměřena především na rehabilitaci, která využívá velké množství metod, zejména Vojtovu metodu, techniky Bobath konceptu, stabilizační a mobilizační systém (SM systém), Akrální koaktivační terapii, Dynamickou neuromuskulární stabilizaci dle prof. Koláře, Proprioreceptivní neuromuskulární facilitaci, Senzomotorickou stimulaci, Synergickou reflexní terapii. Využíváme cvičení na přístrojích: I moove mini, stabilometrická plošina, chůzi v závěsu Lite gait na elektrickém chodníku, motomed. Dalšími procedurami jsou cvičení v bazéni, perličková a vířivá koupel, mořská lázeň, masáže, teplé zábaly, tejpování, Bemer terapie (pulzní magnetoterapie), inhalace, lokální aplikace laseru a biolampy. Do léčebných plánů také zařazujeme pobyt ve snoezelen místnosti, kde dochází k multismyslové stimulaci. Proceduru neustále zdokonalujeme, je doprovodem dětí velice žádána a kladně hodnocena.



Do léčby jsme také v roce 2021 zařadili canisterapii (metoda pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa nebo feny). V roce 2022 jsme znovu obnovili hipoterapii. Nedílnou součástí rehabilitačního programu je i ergoterapie, individuální i skupinová, kde se snažíme naučit děti běžným denním činnostem i novým dovednostem, proto průběžně doplňujeme potřebné pomůcky. Fyzioterapeutky se nadále školí v nových rehabilitačních metodikách i technikách, v roce 2022 se např. zúčastnily kurzu DNS pro děti, dětská noha a plochoňoží a další.



Komplexní léčebný program je sestavován zcela individuálně dle typu onemocnění a tíže poruchy či postižení dítěte. Provádíme zácvik rodičů pro domácí cvičení, doporučujeme vhodné ortopedicko-rehabilitační pomůcky a následné lékařské kontroly.



V léčebně probíhaly pravidelné prezentace protetických pomůcek firem Medicco, REHA2015(program R82), Medesa Care a Rehabiflexx. Pomůcky jsou předváděny vždy pro aktuální spektrum dětských pacientů a dle jejich potřeb.

Přijímáme děti s doprovodem i samostatně, pro děti s doprovodem máme k dispozici 16 pokojů.

Předmětem činnosti **Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy** je klimatická léčba dětí využívající jako přírodní léčivý zdroj jeskynní prostředí. Léčba je zaměřena na děti trpící chronickými a recidivujícími nemocemi dýchacích cest, alergickými onemocněními a nemocemi souvisejícími s poruchou imunity.

Péče je poskytována dětem ve věku od 4 do 18 let

Indikace k pobytu: astma bronchiale, pollinosis, alergické rýmy prokázané alergologem, recidivující katary horních cest dýchacích s oslabením imunity, sinobronchitis, bronchitis recidivans, dlouhotrvající kašel, dermorespirační syndrom, poruchy dýchací soustavy po výkonech nezařazené jinde, stavy po operacích horních a dolních dýchacích cest

### Popis léčebné a rehabilitační péče

Pobyt pacientů v DL v Ostrově u Macochy trvá tři až čtyři týdny, vlastní léčebná kúra je však šestitýdenní. První polovina léčebné kúry, tzv. indukční fáze, probíhá v léčebně. Druhá polovina léčebné kúry, tzv. zklidňující fáze, probíhá po propuštění domů. Lůžková kapacita Dětské léčebny se speleoterapií je 42 lůžek pro

děti bez doprovodu. Pro matky s dětmi do 6 let je k dispozici 8 pokojů s WC a koupelnou.

Speleoterapie je klimatická léčebná metoda, která využívá příznivý vliv jeskynního prostředí na lidský organismus. Imunomodulační účinek speleoterapie příznivě působí u stavů se sníženou imunitou i u alergických onemocnění. Správně aplikovaná speleoterapie zvyšuje celkovou odolnost a obranyschopnost. Základními vlastnostmi jeskynního klima je stálá teplota, vysoká vlhkost vzduchu a malé kolísání barometrického tlaku. Významným faktorem je vysoká čistota ovzduší, neboť prach, pyly a mikroorganismy jsou přítomny jen v nepatrné koncentraci. V jeskynní atmosféře je vysoký obsah lehkých iontů. Pro léčebné účely jsou důležité zejména záporné ionty, které příznivě ovlivňují mikrocirkulaci krve, prokrvení orgánů a pohyb řasinkového epitelu v dýchacích cestách. Nízká koncentrace radonu v jeskynní atmosféře přímo ovlivňuje biochemické a metabolické procesy v buňkách.



Děti v jeskyni pobývají 3,5 hod denně. Polovinu času tráví odpočinkem na lůžku, druhou polovinu provádí rehabilitační cviky a hrají sportovně zaměřené hry ke zvyšování kondice a obratnosti. Jednou za pobyt se v jeskyni provádí bronchoprovokační test evokovaný cíleně dávkovanou fyzickou námahou. Děti v jeskyni také provádí tzv. Revendovy kondiční testy, které mají prověřit jejich celkovou fyzickou zdatnost, dynamickou ohebnost, rychlost, nervosvalovou koordinaci, statickou a dynamickou sílu paží, svalstva břicha a síly končetin. Pobyt v jeskyni je doplněn dalším rehabilitačním cvičením a procedurami. Zásadní úlohu v léčbě sehrává respirační fyzioterapie a dechové techniky pro inhalační léčbu. Program celkové dechové rehabilitace zahrnuje dechová cvičení, masáže, kondiční dechovou průpravu a nácvik správné aplikace inhalačních léků. V dechové rehabilitaci dětí jsou využívány nejmodernější pomůcky, jako například Threshold nebo flutter. Mezi další nabízené procedury patří výplachy nosu konvičkou, Urbanovy koupele se soluxem, inhalace, facilitace, mořská lázeň, fototerapie, elektroterapie a diatermie. K posílení účinků speleoterapie a k léčbě i prevenci dalších obtíží využíváme Bemer terapii.



**BEMER terapie** je zdokonalená pulzní magnetoterapie. Podstatou účinku Bemer terapie je zlepšení mikrocirkulace krve a vyšší oxyliční tkání. Tuto léčebnou metodu lze využít k prevenci, terapii a regeneraci u řady onemocnění. U našich pacientů ji s výhodou využíváme k terapii onemocnění dýchacích cest, alergických onemocnění, k posílení obranyschopnosti, ke zlepšení prokrvení a urychlení hojení, při léčbě úrazů, bolesti, psychosomatických potíží, k regeneraci, k odstranění únavy a stresu, ke zvýšení výkonnosti a zlepšení kvality spánku. Nedílnou součástí léčebné péče je samozřejmě i odborná diagnostika, kde můžeme zmínit například spirometrické vyšetření a vyšetření koncentrace oxidu dusnatého ve vydechaném vzduchu (FeNO).



### I.2.2 Počty dětí, rodinných příslušníků

#### Tabulka Počet přijatých a propuštěných dětí a doprovodu

##### Přijetí ze zdravotních důvodů

|                                        | DL Křetín |            | DLPP Boskovice |            | DL se speleoterapií Ostrov |            | Celkem  |            |
|----------------------------------------|-----------|------------|----------------|------------|----------------------------|------------|---------|------------|
|                                        | přijati   | propuštěni | přijati        | propuštěni | přijati                    | propuštěni | přijati | propuštěni |
| Počet dětí                             | 487       | 487        | 328            | 328        | 436                        | 436        | 1251    | 1251       |
| Počet dětí samoplátců                  | 9         | 9          | 0              | 0          | 0                          | 0          | 9       | 9          |
| Počet rodinných příslušníků - doprovod | 120       | 120        | 224            | 224        | 90                         | 90         | 434     | 434        |
| Počet doprovod samoplátců              | 7         | 7          | 1              | 1          | 29                         | 29         | 37      | 37         |

Všechny děti byly přijaty ze zdravotních důvodů na návrh ošetřující lékaře schválený příslušnou pojišťovnou. V našem zařízení jsou vykazovány kódy pro pojišťovny - 00727 (OD na lůžkách dětských rehabilitačních ústavů) a 00729 (OD na lůžkách ostatních dětských léčebných ústavů). Dále 00731, 00732 (OD pobytu doprovodu) a 00798, 00799 (propustka na žádost pacienta nebo z léčebných důvodů).

Všechny děti byly propuštěny do stejných podmínek, odkud byly přijímány, tedy zejména vlastní rodina nebo dětský domov.

##### Tabulka Počty ošetřovacích dnů

|                                   | DL Křetín      | DLPP Boskovice | DL se speleoterapií Ostrov | Celkem         |
|-----------------------------------|----------------|----------------|----------------------------|----------------|
|                                   | Ošetřovací dny | Ošetřovací dny | Ošetřovací dny             | Ošetřovací dny |
| Počet dětí                        | 12388          | 8039           | 10738                      | 31165          |
| Počet dětí samoplátců             | 207            | 0              | 0                          | 207            |
| Počet rod. příslušníků - doprovod | 2771           | 4820           | 1975                       | 9566           |
| Počet doprovod samoplátců         | 170            | 28             | 741                        | 939            |

### I.2.3 Využití lůžek, ambulantní péče, doplňková činnost

Využitelnost lůžek v roce 2022 byla stále negativně ovlivněna epidemiologickou situací v ČR. Ve všech léčebných došlo k předčasnému ukončení pobytů z důvodu positivity a nařízených karantén. DL ostrov byla uzavřena na 5 dní z důvodu nedostatku personálu. Zájem o pobyt byl menší z důvodu nutných epidemiologických opatření – nošení ochrany dýchacích cest, testování, omezení návštěv.

Využití lůžek v **DL Křetín** je v roce 2022 85 %, což je zcela stejné jako v roce 2021.

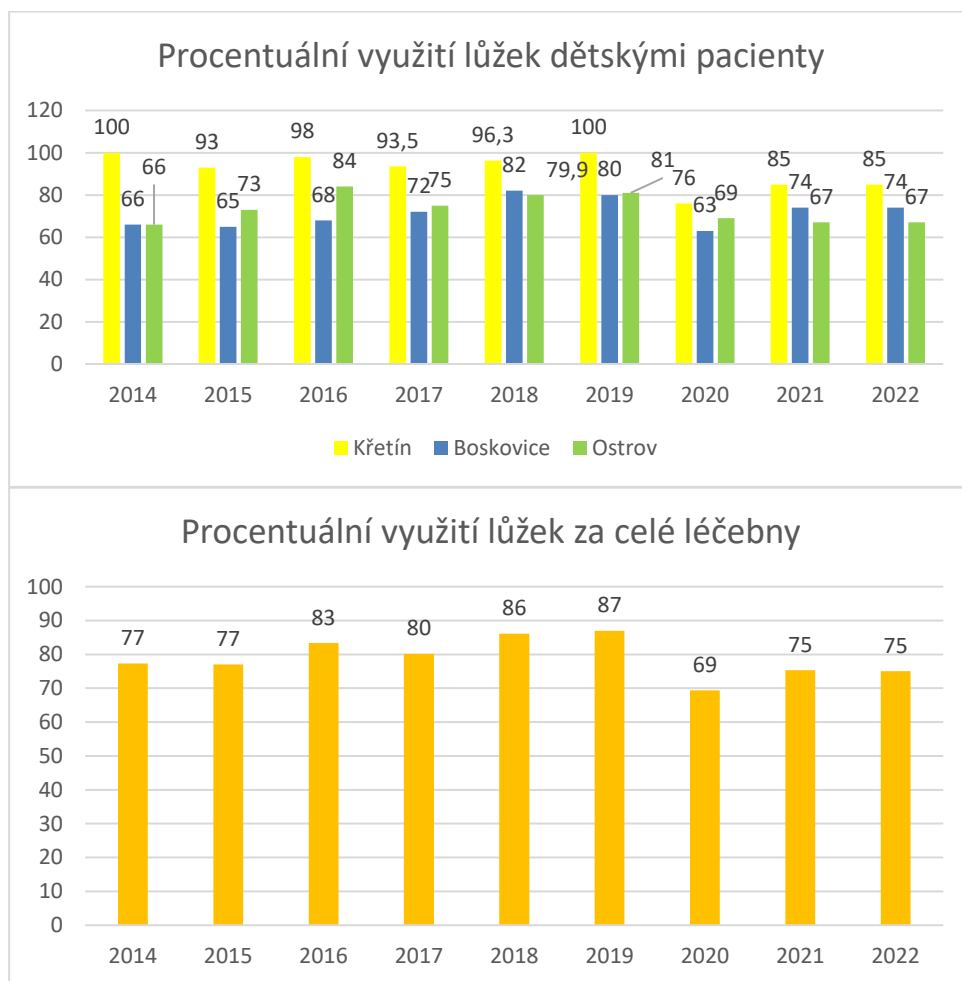
Využití lůžek v **DLPP Boskovice** dětskými pacienty je 74 %, což je také zcela stejné jako v roce 2021

V **DL se speleoterapií** je situace v době COVIDU nejhůřší. V roce 2022 byla využitelnost lůžek stejně nízká jako v roce 2021, pouze 67 %. Pravděpodobně se zde nejvíce projevuje nevhodnost používání ochrany dýchacích cest u dětí s dýchacími problémy a astmatem, bohužel toto ale musíme dodržovat, jinak by při pozitivě jedince, museli být do karantény propuštěni všichni pacienti.

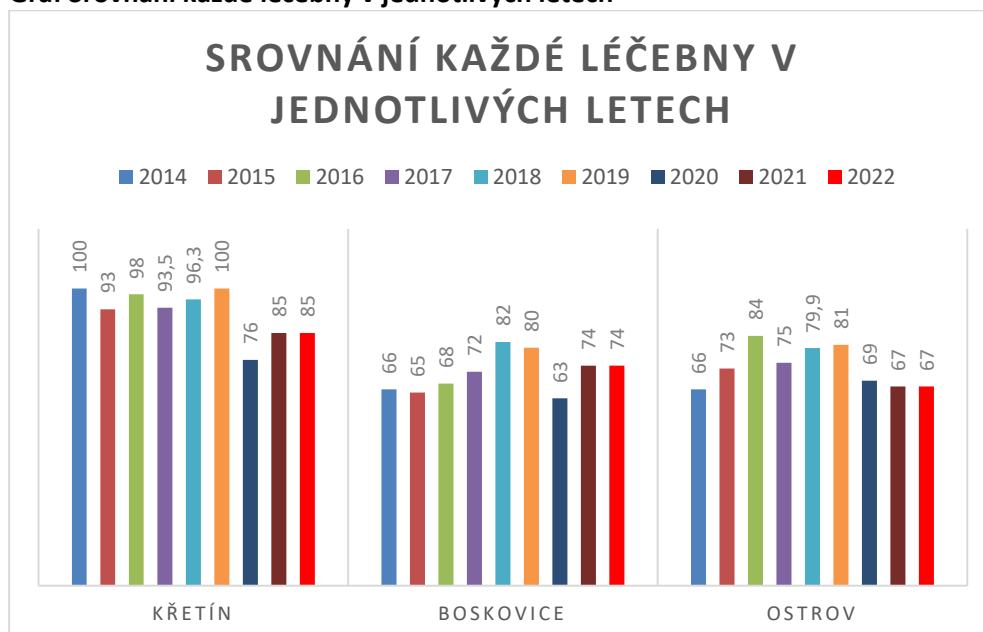
Celková využitelnost lůžek je tedy pro celé zařízení JDL 75 %, pokud započítáváme pouze využití lůžek dětskými pacienty.

**Využitelnost lůžek za celé JDL v roce 2022 je stejná jako v roce 2021.**

## Graf Srovnání využití lůžek v jednotlivých léčebnách



## Graf Srovnání každé léčebny v jednotlivých letech



## Celkové náklady na lůžko a den

|           |            |
|-----------|------------|
| Křetín    | 2442,09 Kč |
| Boskovice | 2952,52 Kč |
| Ostrov    | 2262,33 Kč |

### Dětská léčebna Křetín

Ambulantní činnost je v DL Křetín vykonávána v oboru **nutriční terapeut**. V roce 2022 se uskutečnilo 128 ambulantních návštěv, z toho bylo 32 nových pacientů. Většina pacientů si péči hradí sama. První návštěva je zpoplatněna 400 Kč, ostatní návštěvy jsou v ceně 200 Kč. Úhrada pojišťovnou je nasmlouvána pouze u Oborové zdravotní pojišťovny, v roce 2022 nebyla uskutečněna žádná návštěva dítěte z této pojišťovny. S ostatními se snažíme stále komunikovat a péči do budoucna nasmlouvat.

V roce 2022 pokračovala v ambulantním provozu **psychologická poradna** pro děti s poruchou příjmu potravy. Pacienti si péči hradí sami. První návštěva je zpoplatněna 400 Kč, další návštěvy jsou v ceně 200 Kč. V roce 2022 bylo naplánováno 22 konzultací, 6 z nich zrušeno pro nemoc. Zrušené konzultace byly z důvodu nemoci přesunuty na pozdější termín. Během posledního roku přibylo krom obézních dětí i dětí na hranici podvýživy – aktuálně v ambulanci narostl počet dívek, které přicházejí s podváhou.

Nově zahájila provoz i **rehabilitační ambulance**. Rehabilitují zde děti převážně s plochonožím a vadným držením těla. Ambulance probíhá za přímou úhradu. Je zpoplatněna dle ceníku

- Vyšetření fyzioterapeutem individuální - kineziologický rozbor: 200,00 Kč
- Rehabilitační cvičení s fyzioterapeutem: 1 hod/400,00 Kč
- Kinesiotaping dle velikosti ošetřované plochy: 1 ošetření/100,00 - 200,00 Kč
- Vstupní vyšetření fyzioterapeutem při plochonoží: 140 Kč
- Kontrolní vyšetření fyzioterapeutem na podoskopu: 70 Kč

V roce 2022 se uskutečnilo 247 návštěv.

### Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Ambulantní péči poskytujeme ve 2 odbornostech. Ambulance lékaře specialisty v oboru rehabilitace a fyzikální medicíny odbornost dle číselníku 201 a pracoviště fyzioterapeutů v odbornosti 902.

Pacienti se léčí s dětskou mozkovou obrnou a jinými hybnými poruchami centrálního i periferního nervového systému, s degenerativními a hereditárními onemocněními. Dále k nám docházejí děti po úrazech a operacích CNS, se svalovými onemocněními, vrozenými i získanými ortopedickými vadami a po ortopedických operacích a také předčasně narozené děti k vývojové rehabilitaci.

Všechny výkony jsou hrazeny pojišťovnami, máme smlouvu se všemi pojišťovnami ČR.

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Počet dětí nově registrovaných v ambulanci lékaře odbornost 201 v roce 2022      | 86  |
| Počet návštěv v ambulanci lékaře v roce 2022                                     | 321 |
| Počet dětí registrovaných na pracovišti fyzioterapeutů odbornost 902 v roce 2022 | 153 |
| Počet návštěv na pracovišti fyzioterapeutů odbornost 902 v roce 2022             | 512 |

Chod ambulance fyzioterapeutů byl ovlivněn nižším počtem pracovníků fyzioterapie. Dlouhodobě se nám nedaří zaplnit všechny pracovní pozice, které k provozu potřebujeme. Ambulance byla tedy mírně omezena na úkor fyzioterapie probíhající v léčebně u hospitalizovaných dětí.

Při DLPP také funguje od září do června denní rehabilitační stacionář. Přijímá na denní docházku (pondělí-pátek) dle závažnosti zdravotního stavu dítěte a volné kapacity děti do 6 let. Ze zdravotního pojištění jsou v něm hrazeny tyto procedury: individuální fyzioterapie 45 min denně, vodoléčba 10x / 3 měs., motomed 15 min denně.

Poplatek za jeden den ve stacionáři zahrnuje poplatek za provoz a ošetrovatelskou péči o dítě a činí 100 Kč za den. Poplatek se účtuje pouze, pokud dítě stacionář navštívilo.

Doba pobytu dítěte ve stacionáři je nejméně 8 hod denně. Na pojišťovny vykazujeme kód 00041, který je ohodnocen 175 body.

V roce 2022 nebyl stacionář v provozu z důvodu nepříznivé epidemiologické situace COVID 19. Nebylo možné přijímat děti do prostor hospitalizovaných dětí, protože by narůstalo riziko přenosu infekce na děti na pobytu.

**Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy**

V roce 2022 ambulantní speleoterapie neprobíhala z důvodu epidemiologické situace.

**Doplňková činnost** je řešena v kapitole IX.

#### I.2.4 Způsob financování

Financování našeho zařízení je zajištěno z více zdrojů. Největší část tvoří příjem od zdravotních pojišťoven, dále příspěvek od zřizovatele, samoplátci a příjmy ostatní (úroky, mimorozpočtové zdroje, ..)

#### Tabulka Cenové ujednání s pojišťovnami pro jednotlivá pracoviště 2022

##### DL Křetín

| Zdravotní pojišťovna | VZP      | VoZP     | ČPZP     | OZP      | ZPMVČR   | RBP-ZP   | ZP ŠKODA |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Sazba za OD          | 111      | 201      | 205      | 207      | 211      | 213      | 209      |
| kategorie I          | 2 246,34 | 2 508,01 | 2 187,29 | 2 529,02 | 2 597,45 | 2 243,85 | 2 244,00 |
| kategorie II         | 2 429,51 | 2 692,71 | 2 364,21 | 2 708,70 | 2 733,57 | 2 394,84 | 2 394,70 |
| kategorie III        | 2 683,34 | 2 953,26 | 2 615,56 | 2 959,38 | 2 959,38 | 2 594,03 | 2 593,62 |
| kategorie IV         | 2 873,93 | 2 973,53 | 2 805,65 | 2 973,53 | 3 315,57 | 2 835,56 | 2 836,23 |
| kategorie V          | 3 064,55 | 3 064,55 | 2 976,98 | 3 064,55 | 3 064,55 | 3 065,24 | 3 064,55 |
| 00731                | 774,19   | 616,68   | 592,13   | 779,57   | 592,13   | 591,64   | 621,73   |
| 00732                | 774,19   | 616,68   | 592,13   | 779,57   | 592,13   | 591,64   | 621,73   |
| 00798, 00799         | 98,59    | 98,59    | 336,38   | 63,36    | 89,78    | 82,20    | 121,84   |

##### DL Bosko- vice

| Zdravotní pojišťovna | VZP      | VoZP     | ČPZP     | OZP      | ZPMVČR   | RBP-ZP   | ZP ŠKODA |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Sazba za OD          | 111      | 201      | 205      | 207      | 211      | 213      | 209      |
| kategorie I          | 2 385,49 | 2 583,07 | 2 294,64 | 2 541,72 | 2 294,64 | 2 294,79 | 2 294,64 |
| kategorie II         | 2 570,85 | 2 767,04 | 2 554,16 | 2 710,26 | 2 555,35 | 2 554,34 | 2 555,35 |
| kategorie III        | 3 268,87 | 3 268,87 | 3 268,87 | 3 268,87 | 3 268,87 | 3 268,18 | 3 268,87 |
| kategorie IV         | 3 515,46 | 3 515,46 | 3 515,46 | 3 515,46 | 3 515,46 | 3 514,54 | 3 515,46 |
| kategorie V          | 3 616,50 | 3 616,50 | 3 616,50 | 3 616,50 | 3 616,50 | 3 615,91 | 3 616,51 |
| 00731                | 618,03   | 950,22   | 592,13   | 950,30   | 663,79   | 591,64   | 621,73   |
| 00732                | 618,03   | 950,22   | 592,13   | 950,30   | 663,79   | 591,64   | 621,73   |
| 00798, 00799         | 79,55    | 79,55    | 353,18   | 78,57    | 71,82    | 65,98    | 121,84   |

##### DL Ostrov u Maco- chy

| Zdravotní pojišťovna | VZP      | VoZP     | ČPZP     | OZP      | ZPMVČR   | RBP-ZP   | ZP ŠKODA |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Sazba za OD          | 111      | 201      | 205      | 207      | 211      | 213      | 209      |
| kategorie I          | 2 246,34 | 2 597,45 | 2 597,45 | 2 597,45 | 2 597,45 | 2 243,85 | 2 244,00 |
| kategorie II         | 2 429,51 | 2 733,57 | 2 733,57 | 2 733,57 | 2 733,57 | 2 394,84 | 2 394,70 |
| kategorie III        | 2 683,34 | 2 959,38 | 2 959,38 | 2 959,38 | 2 959,38 | 2 594,03 | 2 593,62 |
| kategorie IV         | 2 873,93 | 2 973,53 | 2 973,53 | 2 973,53 | 3 374,08 | 2 835,56 | 2 836,23 |
| kategorie V          | 3 064,55 | 3 064,55 | 3 064,55 | 3 064,55 | 3 064,55 | 3 065,24 | 3 064,55 |
| 00731                | 774,19   | 616,68   | 592,13   | 950,30   | 592,13   | 591,64   | 621,73   |
| 00732                | 774,19   | 616,68   | 592,13   | 950,30   | 592,13   | 591,64   | 621,73   |
| 00798, 0799          | 98,59    | 98,59    | 336,38   | 258,52   | 89,78    | 82,20    | 121,84   |

**Tabulka Platby za pobyt rodičů, sourozenců****DL Křetín**

|                                      | <b>Období</b> | <b>Osoba/ den</b> | <b>Změna od 27. 4. 2022</b> |
|--------------------------------------|---------------|-------------------|-----------------------------|
| Pevné lůžko                          | Celoročně     | 250 Kč            | 300 Kč                      |
| Doplatek za atraktivní termín        | květen - září | 100 Kč            |                             |
| Pevné lůžko (2 – 6 let)              | Celoročně     | 100 Kč            | 150 Kč                      |
| Postýlka                             | Celoročně     | 10 Kč             | 30 Kč                       |
| Noc bez lůžka                        | Celoročně     | 50 Kč             | 100 Kč                      |
| Strava 6 x denně                     | Celoročně     | 250 Kč            | 270 Kč                      |
| Strava 6 x denně (2 – 6 let)         | Celoročně     | 150 Kč            | 170 Kč                      |
| Strava 3x denně                      | Celoročně     | 190 Kč            | 220 Kč                      |
| Strava 3x denně (2 – 6 let)          | Celoročně     | 106 Kč            | 120 Kč                      |
| Doplatek dietní stravování doprovodu |               | 50 Kč             | 70 Kč/ den                  |
| Praní prádla                         |               | 40 Kč             | 50 Kč                       |
| Sušení prádla (sušička)              |               | 40 Kč             | 50 Kč                       |

**DLPP Boskovice**

|                                | <b>Období</b> | <b>Osoba/ den</b> | <b>Změna od 27. 4. 2022</b> |
|--------------------------------|---------------|-------------------|-----------------------------|
| Pevné lůžko                    | Celoročně     | 250 Kč            | 300 Kč                      |
| Pevné lůžko (1,5 – 6 let)      | Celoročně     | 100 Kč            | 150 Kč                      |
| Plná penze                     | Celoročně     | 190 Kč            | 220 Kč                      |
| Strava 6 x denně (1,5 – 6 let) | Celoročně     | 150 Kč            | 170 Kč                      |
| Praní prádla                   |               | 40 Kč             | 50 Kč                       |
| Sušení prádla (sušička)        |               | 40 Kč             | 50 Kč                       |

**DL se speleoterapií Ostrov u Macochy**

|                                                     | <b>Období</b>       | <b>Osoba/ den</b> | <b>Změna od 27. 4. 2022</b> |
|-----------------------------------------------------|---------------------|-------------------|-----------------------------|
| Pevné lůžko                                         | Celoročně           | 250 Kč            | 300 Kč                      |
| Pevné lůžko (1,5 – 6 let)                           | Celoročně           | 100 Kč            | 150 Kč                      |
| Praní prádla                                        |                     | 40 Kč             | 50 Kč                       |
| Manipulační poplatek za 1 pobyt doprovodu v jeskyni | Celoročně           | 100 Kč            |                             |
| Doplatek za atraktivní termín                       | květen - září       | 100 Kč            |                             |
| Strava                                              | Řešeno se ZŠ Ostrov |                   |                             |

## **Tabulka Platby za samoplátce DLPP Boskovice**

Kapacita lůžek je omezena, samoplátce přijímáme pouze, pokud je volná kapacita v měsících leden – březen a září – prosinec, výjimečně v letních měsících za cenu uvedenou v závorce

### **Dítě na léčebném pobytu bez doprovodu – 1 den**

#### **Samoplátce bez poukazu FT – od 27. 4. 2022 platba navýšena o 200 Kč**

1. kategorie: pacient soběstačný - 1 900,- Kč (2 100)
2. kategorie: pacient částečně soběstačný – 2 000,- Kč (2 300)
3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled - 2 400,- Kč (2 700)
4. kategorie: pacient imobilní - 2 600,- Kč (2 900)

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, komplexní ošetřovatelská péče, léčebná i rehabilitační péče.

Kapacita lůžek v letních měsících je omezena, samoplátce přijímáme pouze, pokud je volná kapacita.

#### **Samoplátce s poukazem FT (platné pouze v měsících leden – březen a říjen – prosinec, minimální doba léčby 3 týdny) - od 27. 4. 2022 platba navýšena o 200 Kč**

1. kategorie: pacient soběstačný – 1 150,- Kč
  2. kategorie: pacient částečně soběstačný – 1 300,- Kč
  3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled – 1 600,- Kč
  4. kategorie: pacient imobilní – 1 700,- Kč
- Komplexní vyšetření rehabilitačním lékařem - 646 Kč/ 1x pobyt

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, komplexní ošetřovatelská a léčebná péče. Rehabilitační výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění na základě ordinace rehabilitačního lékaře formou FT poukazu.

První a poslední den pobytu jsou počítány jako 1 den. Pobyt začíná obědem a končí snídaní.

### **DL Křetín**

Komplexní pobyt (procedury dle léčebného plánu)

Dítě hospitalizované bez doprovázející osoby 1 250,00 Kč/den, od 27. 4. 2022 1800 Kč/ den  
(v ceně pobytu je zahrnuto ubytování, strava 6x denně a léčebné procedury a výkony ošetřovatelské a výchovné péče)

Týdenní pobyt pro samoplátce (samostatné dítě) – cena je zvýhodněna. Jedná se o pobyt, kdy si dítě vyzkouší, co pobyt obnáší a poté většinou přijíždí na pobyt hrazený pojišťovnou

Částka – 3 600 Kč/ týden, od 27. 4. 2022 – 5000 Kč / týden

### **DL se speleoterapií Ostrov u Macochy**

Komplexní pobyt (procedury dle léčebného plánu)

Dítě hospitalizované bez doprovázející osoby 1 250,00 Kč/den, od 27. 4. 2022 1800 Kč/ den  
(v ceně pobytu je zahrnuto ubytování, strava 6x denně a léčebné procedury a výkony ošetřovatelské a výchovné péče)

### I.3 Péče psychologicko-výchovná

#### Psychologická péče

##### DL Křetín

V roce 2022 zůstávalo těžiště práce s dětmi léčícími se pro nadváhu a obezitu především ve skupinových motivačních setkáních, které se ukazují jako jedna z neefektivnějších metod při změně životního stylu. Práce ve skupině také umožňuje podpůrné sdílení zážitků a emocí. „Nebýt v tom sám“ považujeme za jeden z klíčových prvků podporujících zvládnání jakékoli změny. Jako výběrová aktivita pro všechny samostatné děti, a to bez ohledu na léčebnou indikaci, byly nadále nabízeny také relaxační skupiny s cílem vyzkoušet si techniky sebezklidnění a navození odpočinku.

Dle potřeby se realizovaly individuální psychologické konzultace, jež jsou k dispozici všem dětem, absolvujícím pobyt v léčebně, jejich doprovod nevyjímaje. Těchto konzultací využívaly děti opět pravidelně a probíraná témata zahrnovala celé spektrum potíží. Zájem přetrvával i ze strany rodičů doprovázejících děti během pobytu. Hlavním cílem rodičovských setkání bylo především podpořit prostřednictvím dialogu či psychoedukace výchovné kompetence a pomoci v řešení individuálních rodičovských potíží.

S ohledem na zvyšující se podíl dětí s psychickými obtížemi, absolvujícími léčebný pobyt, prošlo několik z nich i orientačním psychodiagnostickým posouzením, které pak vedlo k indikaci do další psychologické péče v místě bydliště. Cílené směřování dítěte do následné péče po ukončení léčby je jednou z možností podpory řešení zdravotních problémů dítěte v domácím prostředí.

Další zavedenou podporou na úrovni rodinného prostředí jsou již čtvrtým rokem nabízené workshopy pro rodiče dětí s nadváhou a obezitou. Tyto workshopy jsou součástí následné péče po absolvovaném redukčním pobytu. V roce 2022 se jich uskutečnilo celkem deset.

S ohledem na snahu posílit následnou péči nejen o děti s nadváhou, ale také o děti přijíždějící do léčebny s nízkou tělesnou hmotností, byl ke konci roku vytvořen krátký podpůrný manuál pro rodiče dětí s astenií, který obsahuje několik typů, rad a podpůrných myšlenek, jak přistupovat k dítěti s tímto typem obtíží. Možnost workshopů na toto téma se s ohledem na nízký počet těchto dětí v turnusech ukázala jako neefektivní.

Psychologických ambulancí pro děti řešící téma tělesné hmotnosti a jejich rodiče se uskutečnilo v roce 2022 celkem dvacet. Psychologické konzultace v naprosté většině případů navazují na intervence nutriční, objeví-li se potíže nastavená výživová doporučení realizovat.

##### DLPP Boskovice

Na tomto pracovišti, tak jako v letech předchozích, přetrvávala vysoká poptávka po psychodiagnostickém zhodnocení mentálního vývoje dětí. Zájem rodičů absolvovat psychologické konzultace je setrvalý. Za rok 2022 se v rámci pobytu dětí v DLPP uskutečnilo 44 psychologických intervencí. Jednalo se především o zhodnocení aktuální vývojové úrovně dítěte nebo výchovné edukace a podporu rodičů v nelehké situaci zvládnání péče o dítě s postižením.

Pro jasnější zacílení psychologické péče a tím i zajištění její vyšší kvality byly sepsány indikace k psychologickému vyšetření. Jsou podporou lékařů při rozhodování, zda a za jakých podmínek dítě do psychologické péče odeslat.

##### DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

využívá možnosti psychologické spolupráce konzultační formou, a to dle aktuální potřeby. Psycholog je volán konziliárně na základě indikace lékaře.

Pro zdravotnický personál této léčebny byl také v roce 2022 realizován workshop na téma syndrom vyhoření ve snaze podpořit pracovníky ve zvládnání nároků své profese.

K zajištění kvality psychologické péče se PhDr. Veronika Koch Ondrová, nadále vzdělává v rámci supervizí, kurzů a školení. Letos úspěšně dokončila předatestační vzdělávání a získala způsobilost klinického psychologa.

**Výchovná péče** je zajišťována pedagogickými a zdravotnickými pracovníky.

### **DL Křetín**

V každém turnusu je vypracován týdenní výchovný program na jednotlivé dny pobytu pro skupiny - Sluníčka – větší zastoupení pohybových her a pohybových aktivit, menší zastoupení výtvarných činností a nepohybových aktivit a Hvězdičky – rovnoměrné zastoupení pohybových a nepohybových her a aktivit a výtvarných činností. Pro děti z MŠ – hry a činnosti vhodné pro předškolní věk, pohybová aktivita, výtvarná činnost. Při plánování je zohledněn aktuální věk a schopnosti dětí.

Vychovatelé vedou písemnou dokumentaci o výchovné a jiné činnosti do programového deníku.

Vychovatelé vypracovávají rozpis volitelných odpoledních pohybových aktivit na jednotlivé dny – pro Sluníčka (v turnusech s menším počtem dětí i pro Hvězdičky) – nově zahrnuty aktivity jízda na koloběžce, discgolf, HIIT workout

Na každý turnus je vypracována patnáctidenní hra, ve které vzájemně soupeří 2-4 družstva; témata patnáctidenních her pro rok 2022 na aktuální témata - filmy a seriály pro děti a mládež (Hotel Transylvánie, Trollové, James Bond), kuchařské soutěže (Masterchef Junior), dětské počítačové hry (Fortnite), grafické dovednosti (memes), osobní výzvy (Survival, Když nemůžeš, přidej víc!), rolové hry (LARP), komiksy (Death Note), turistika, fitness, atd.

Během každého turnusu je pro děti organizovány tyto činnosti - výtvarná činnost – malování na kameny, modelování z keramické hlíny – 1 x za turnus, výroba valentýnských přání, výroba a zdobení velikonočních kraslic, pletení pomlázek, pečení velikonočních jídel, přání ke dni matek, halloweenské tvoření a dlabání dýní, výroba podzimních dekorací, pečení vánočních perníčků, vaření dětského vánočního punče, pečení fit-sušenek, workshopy otužování a zdravého vaření – zařazováno aktuálně dle svátků - 1x ročně.



Součástí každého turnusu jsou zábavné programy – karneval, hudebně-výchovný program s rockotékou, kouzelnické představení, přání k narozeninám, táborák (popř. workshop grilování), 3D výstava a 3D kino, divadlo Loutky v nemocnici (příležitostně), soutěžní dopoledne na stanovištích, vystoupení divadelní a šermířské skupiny Gonfanon.



Jelikož v našem zařízení jsou s dětmi hospitalizováni i rodinní příslušníci, chystají pedagogové program i pro doprovod dětí – pletení košíků, výtvarné tvoření dle ročního období, jumping, kondiční cvičení, severská chůze, tvoření – šití čepic a nákrčnicku – 1x za turnus dle zájmu doprovodu.

V každém turnusu pořádají pedagogové 1 celodenní výlet, jeskyně Moravského krasu, zámek a hrad Boskovice, hrad Svojanov, výstava Tutanchamon - jeho hrobka a poklady v Brně – výlety 1x za turnus.

V zimních měsících navštěvují děti 2 x za turnus krytý bazén v Boskovících - v období leden-duben a říjen-prosinec. Pro zpestření pobytu v našem zařízení chodí děti na celodenní pěší výlety, např. jeskyně Blanických rytířů Rudka, Letovice, Zelenkův kopec u Veselky, Študlov, popř. celodenní vycházka do přírodního terénu - 1 x týdně.



## Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Součástí léčebného pobytu je psychologicko-výchovná péče zajištěná odborným pedagogickým personálem. Vychovatelky zajišťují rámcový plán pro jednotlivé turnusy, jeho nedílnou součástí jsou mimo odborné zdravotní části pobytu také volnočasové aktivity, které jsou určeny jak pro děti bez doprovodu, tak i pro děti s doprovodem. Program je sestaven tak, aby zahrnoval tvořivé, kreativní, edukativní, rozvíjející, pohybové a soutěžní aktivity pro zvýšení fyzické kondice. Jádrem programu sestavené z nejoblíbenějších činností se každý turnus opakuje.



Neoddělitelnou součástí jsou kondiční procházky do okolí Moravského krasu. Mezi oblíbené cíle řadíme Macochu, dětská hřiště v sousedních vesničkách Krasová a Vilémovice, zříceninu hradu Holštejn, camp Baldovec a lesní bar Holštejn, velmi oblíbenou destinací mezi dětmi je také lanové centrum Velká Dohoda (kde si dopřáváme i adrenalinové zážitky) a nemůžeme vynechat ani naučné stezky Ostrovem u Macochy, které si zatraktivňujeme outdoorovými hrami a lesními aktivitami. Nachozené kilometry jsou v průběhu pobytu zaznamenávány do tzv. kilometrovníku, který slouží pro přehled ušlých kilometrů.

Mezi aktivity pro zvýšení fyzické kondice zařazujeme také pro naše starší pacienty oblíbené workoutové chvílky, tedy dynamické cvičení dle instruktážního videa, tyto aktivity jsou začleněny na základě zájmu starších dětí. U menších dětí je to pak taneční program skrze Playstation – Just Dance a pravidelná jógová praxe vedená certifikovanou lektorkou. Zařazujeme také relaxační chvílky, které zahrnují lehké jógové aktivity, jednoduché zklidňující meditační cvičení a autogenní tréninky.



V letním období opravdu hojně využíváme sportovní areál přiléhající k dětské léčebně. Hřiště nám slouží k týmovým hrám, „olympiádám“ a dalším pohybovým aktivitám. V chladnější části roku využíváme tělocvičnu, do které nám umožňuje přístup ZŠ Ostrov u Macochy, v zimním období se velké oblíbenosti těší ping-pong, fotbal a vnitřní aktivity.

V letošním roce se nám podařilo obnovit vyjížděky na koních na Ranči Kulířov, což u dětí nabylo velké atraktivity. Mezi populárními aktivitami musíme připomenout též pravidelné návštěvy Městských lázní Boskovic.

Pohybové aktivity realizujeme především při aktivní části speleoterapie, tu nám v průběhu roku zpestřila taneční skupina B-Fresh tanečním workshopem, který si pro nás pravidelně a důkladně členky tanečního uskupení připravovaly.

Z pravidelných kreativních a tvůrčích aktivit nesmí chybět batikování triček, výroba odznaků a voňavá mýdlová laboratoř. Tento tvořivý základ pak doplňují kreativní chvílky motivované na roční období (na Velikonoce nemohly chybět pomlázky, Vánoce nám doplnil zážitkový adventní kalendář, díky kterému jsme nevynechali žádný ze zvyků – lili jsme olovo, pálili purpuru, zdobili perníčky, pouštěli lodičky z oříškových skořápek,...) nebo tvůrčí zaměření se na oblíbenou jeskyni a netopýry. Též jsme se zapojili do projektu „malované kamínky“.

Pozornost je věnována také hudebním aktivitám, k nimž řadíme muzicírování s využití kytary, houslí, orffových nástrojů i reprodukované hudby.

Z organizovaných aktivit pravidelně realizujeme pohádkový pobyt v jeskyni na konci turnusu, nadpřirozené bytosti ovládnou naši jeskyni a připraví si pro děti spoustu zábavných úkolů a soutěží. Z organizovaných výletů pak nemůžou chybět prohlídky Punkevní jeskyně, Balcarky, jeskyně Sloupsko-Šošůvské. V letním období pak zařazujeme i Kateřinskou jeskyni, navštívujeme Keramickou dílnu v Šošůvce. Na začátku roku jsme se vydali do Prostějova do dětské herny Šmoulíkov a Laser Game arény, v průběhu roku jsme zavítali na zámek do Lysic, Kunštátu a do jeskyně Rudka.



Ve velkém stylu jsme si díky Zahradnictví U Kopřivů v Šebrově užili Halloween, opravdu bohatě nás zásobili dýněmi všech velikostí. Velkou událostí byla oslava 40 let speleoterapie v naší léčebně, nechyběl velkolepý dort, odměny pro všechny a pestrý program. Pod taktovkou sdružení ostrovských maminek jsme zavítali na tvořivé velikonoční dílničky a vánoční stezku „Za betlémskou hvězdou“. Navštívili jsme i dvě divadelní ochotnická představení a to pohádky: O princezně, která ráčkovala a Malý princ. Z událostí pořádaných městysem Ostrov u Macochy jsme nevynechali pouťové odpoledne ani pohádkový les. A díky místním dobrovolným hasičům jsme nebyli ochuzeni ani o Mikulášskou nadílku.

Pokračovali jsme ve spolupráci s Policií ČR, která si pro nás připravila poutavou preventivní přednášku na aktuální témata, měli jsme možnost prohlédnout si vybavení vozu policejní hlídky a dokonce si vyzkoušet uniformy. Díky jedné z maminek jsme jako již pravidelně viděli i dech beroucí zásah Policie ČR se zapojením vycvičeného policejního psa. Obdobný preventivní program s prohlídkou vozu si pro nás připravili i profesionální Hasiči Blansko. Z letních aktivit pak nemohu opomenout opékání buřtů s táborákem. A neminula nás ani výroba SUSHI.

Velkou důležitost přisuzujeme také každodennímu předčítání pohádek a příběhů na dobrou noc.

Většina zážitků z každého pohybu je zachycena na fotografiích, které pravidelně zveřejňujeme do internetového alba, kde mají rodiče možnost si zážitky dětí prohlédnout, ty nejpovedenější snímky zároveň zveřejňujeme na sociálních sítích. Z každého pobytu mají děti možnost nechat si vytvořit vzpomínkovou fotoknihu.

### **Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice**

Výchovnou a vzdělávací péči poskytuje Základní škola, mateřská škola a praktická škola na Štefánikově ulici v Boskovicích, která je také zřizována Jihomoravským krajem.

Pro předškolní děti je péče zajišťována v MŠ, která i nadále funguje v zrekonstruovaných prostorách, kde mají děti jednak více místa a mohou se lépe věnovat výchovným činnostem.

I nadále probíhá školní výuka pro hospitalizované děti, kdy je vzdělávání přizpůsobeno i žákům se speciálními vzdělávacími potřebami.

Součástí školy je i školní klub, který poskytuje žákům zájmové vzdělávání v odpoledních hodinách.

Od března 2022 u nás pracuje animátor volného času. Zatím jako zástup za pozici fyzioterapeuta, která nám dlouhodobě chybí, ale velmi se nám tato pozice osvědčila. Věnuje se dětem 2-3 x týdně. Náplň práce

je individuální cvičení, skupinové cvičení, cvičení na přístrojích, delší procházky venku. Dále jsou pro děti pořádána odpoledne, kde se věnují pracovní a výtvarné činnosti – výroba z papíru, textilu- vždy přizpůsobeno tématům dle ročního období.

Od léta je v léčebně spuštěna celopobytová hra, jejímž cílem je co nejvíce aktivizovat děti. Své úspěchy si zapisují a před koncem pobytu po přeložení zápisů, si mohou za odměnu rozbalit balíček plný veselých maličkostí a dobrůtek. Do hry se zapojilo od jejího spuštění do konce roku 2022 více než 35 dětí. Krom her, i těch venkovních, děti měly za úkol vyrazit za kulturou, něco vytvořit, také vyzkoušet něco nového, a hlavně chodit ven. S rodiči i bez, po svých, na kole, nebo i na vozíku děti dohromady zdolaly neuvěřitelných 372 kilometrů. A na která zajímavá místa se v rámci hry děti podívaly? Hodně se v zápisech objevovala zmrzlina, cukrárna, Boskovický zámek, zámecký park nebo skleník, také kino. Dál výlety po okolí: Macocha, různá divadelní představení, boskovická přehrada i Westernové městečko.



### **Akce pro děti v léčebně**

- Slavíme narozeniny dětí – vždy s nějakou vzpomínkou a dárečkem pro dítě
- Velikonoce – pletení pomlázek, pečení perníčků, hledání vajíček v zahradě DLPP Boskovice
- Čarodějnice v DLPP – akce na zahradě s plněním úkolů a nechybělo ani házení koštětem či skákání přes koště
- Loutky v nemocnici – 2 x přijeli za dětmi a měli krásné dětské představení
- Dětský den – na zahradě v DLPP – plnění úkolů a opékání párků, každé dítě so odneslo drobnost a medaili
- Byl uspořádán koncert Honzíka, který byl v léčebně letos naposledy ( věk 18 let ) – zahrál nádherně na kytaru v doprovodu Dany Crhové, která hrála na housle – hrál všem dětem, ale hlavně těm co se letos loučily – Elence, Adélce, Míše, Vojtkovi
- Sportovní odpoledne a venkovní bojovky
- Výroba náramků
- Podzimní tvoření – výroby z kamínků., kaštanů a kuřice
- Pouštění draků
- Ve škole – projekt Itálie – zvyky a tradice, včetně oblíbených jídel
- Rozsvícení vánočního stromu
- Vánoční tvoření – perníky a svícny



### **Akce navštívené v okolí**

- Výlet na Pštroší farmu Doubravice
- Návštěva Westernového městečka Boskovice
- Den s Policií – ukázka techniky Policie a IZS – v Zámeckém parku Boskovice + přistávání vrtulníku
- Výlet na Macochu Blansko, výlet do Domu přírody, Mydlárna Lažánky
- Boskovický jarmark místních výrobků
- Husí slavnosti Boskovice- v září 2022 – děti si velmi užili vystoupení kapitána DEMA,
- akce ITAB Ticho nechceme
- Planetárium Boskovice – přednáška o planetách a hvězdné soustavě



## Spolupráce s rodiči

Všechna 3 zařízení spolupracují s rodiči jak ve výchovné, tak i edukační oblasti. Rodiče mají kontakty na výchovné či zdravotnické pracovníky, kterým mohou kdykoli při potížích zavolat. Výchovní pracovníci poskytnou rodičům veškeré informace, týkající se pobytu dětí v léčebnách. Pokud rodiče potřebují poskytnout informace, týkající se zdravotní péče, mohou každý den v určených hodinách kontaktovat lékaře a ten jim poskytne potřebné informace o zdravotním stavu dětí.

U rodičů, kteří své vlastní dítě pro věk nad 6 let nedoprovází, dbáme na jejich maximální informovanost. Jsou plně informováni před pobytem v léčebně o průběhu pobytu u nás cestou ošetřujícího pediatra, se kterým jsme v kontaktu. Další informace čerpají před nástupem přímou domluvou s naším pracovníkem v přijímací kanceláři. Mají možnost se informovat cestou webových stránek, ev. facebooku, v neposlední řadě podrobnou pozvánkou zasílanou ještě před nástupem a přijímacím lékařem v době nástupu.

Pro rodiče v DL se speleoterapií a v DL Křetín, kteří jsou s dětmi na pobytu, probíhá úvodní přednáška o pobytu v našem zařízení, kde primář a staniční sestra informují o programu, léčebných procedurách, ošetřovatelských úkonech. Edukací rodič s dítětem prochází celý pobyt. Z Dotazníku spokojenosti rodičů vyplývá, že jsou s naší léčbou spokojeni a většina z nich chce přijet na léčebný pobyt s dítětem opakovaně. Z důvodu pracovního vyčerpání rodičů dochází během 3-4 týdenního léčebného pobytu často ke střídání doprovodu dítěte za druhého rodiče, či prarodiče, což je náročné pro zachování kontinuity edukace pracovníky léčebny, leckdy však přínosné díky různému přístupu jednotlivých rodinných pečovatелů o často nebo chronicky nemocné dítě v rodině.

V DL se speleoterapií je v indikovaných případech a po dohodě s rodiči zajištěno logopedické cvičení, vychovatel zajišťující tuto činnost předává při odjezdu své zkušenosti a písemné zhodnocení logopedické péče rodičům těchto dětí.

U dětí hospitalizovaných v DLPP Boskovice s doprovodem probíhá průběžně zácvik pro domácí cvičení v průběhu celého pobytu, u dětí hospitalizovaných bez doprovodu nabízíme zácvik v den propuštění. Instruuje rodiče o vhodných protetických pomůckách, pomáháme jim s jejich výběrem, doporučujeme vhodná doplňující vyšetření po propuštění, předáváme kontakty na příslušná pracoviště.

V **DL Křetín** na konci každého léčebného pobytu probíhají edukační schůzky s rodiči, kde nutriční terapeutka a kondiční trenér představí rodičům terapii, která v léčebně probíhala a upozorní na možná úskalí, jenž při domácí léčbě mohou nastat. Nutriční terapeutka seznámí rodiče s proběhlým edukačním výživovým programem, přičemž důraz je kladen na skutečnost, že i po opuštění léčebny je vhodné pokračovat ve stanoveném režimu a je nutné do programu zahrnout nejenom rodiče, ale i širší rodinu (zejména pak prarodiče). Důležité jsou i následné pravidelné návštěvy ve výživové poradně. Kondiční trenér pomocí záznamových archů popíše celý průběh individuální pohybové aktivity každého dítěte, kterou děti v léčebně absolvovaly. Upozorní na zásady, jenž je dobré při výběru pohybové aktivity dětí dodržovat a čeho se naopak vyvarovat. Každou druhou neděli probíhá workshop pro rodiče, který se uskutečňuje jedenkrát za pobyt. Zde se rodiče či jiné pečující osoby mohou dozvědět, jak pomoci dítěti, které prošlo redukčním nebo ozdravným pobytem, pokračovat v nastolených změnách. **Obsahem workshopu je** - seznámení se základními psychologickými principy podpory redukce tělesné hmotnosti a prevence relapsu nadváhy a obezity z pohledu psychologa, společné zamyšlení se nad otázkami, které mohou ovlivnit další snižování nebo udržování tělesné hmotnosti dětí, sdílení zkušeností z redukčních programů – „Co řeší děti s nadváhou a obezitou?“, sebezkušenostní „ochutnávka“ aktivit.

## Spolupráce s jinými institucemi

DL v Ostrově spolupracuje se Základní školou v Ostrově u Macochy, která našim dětem umožňuje návštěvu tělocvičny s posilovnou. DL Ostrov spolupracuje s Hasičským sborem v Ostrově u Macochy, který navštěvuje léčebnu a pořádá pro děti výcvikové odpoledne.

#### I.4 Péče sociální

Dětská léčebna Křetín v červenci roku 2019 ukončila činnost zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc.

**Dětská léčebna Křetín** - omezené finanční možnosti některých sociálně slabších rodin nedovolují zajistit dítěti dostatečnou osobní výbavu, a to zejména v zimním období. Organizace jim proto propůjčuje nezbytnou výbavu po dobu léčebného pobytu.

**DL se speleoterapií** - omezené finanční možnosti některých sociálně slabších rodin nedovolují zajistit dítěti dostatečnou osobní výbavu, a to zejména v zimním období.

Organizace jim proto propůjčuje nezbytnou výbavu po dobu léčebného pobytu.

#### I.5 Ostatní

##### I.5.1 Aktivity zaměstnanců

###### **Členství v odborných společnostech**

Ředitelka zařízení MUDr. Kateřina Bednaříková je členkou ČLS, Sociální pediatrie, OSPLDD a v roce 2019 byla zvolena členkou výboru SPO (Sekce pediatrické obezitologie).

Lékaři jsou členy ČLS JEP, ČPS, ČSAKI a ČSS, SPLDD a SPO.

MUDr. Mgr. Hana Zmrzlá je členkou ČLK, ČLS JEP - ČPS, SPO ČOS, Společnosti pro výživu, SPLDD a v současné době podává přihlášku do ČSAKI a ČSS.

MUDr. Lenka Tománková je členkou ČLK, ČLS JEP – ČNeoS, nově také členkou ČLS JEP-ČPS (Česká pediatrická společnost), ČSAKI (Česká společnost alergologie a klinické imunologie) a SDN (Společnost dětské neurologie), spolupracuje se spolkem Neonatologie Brno z.s. a Nedoklubkem z.s.

Psycholog zařízení PhDr. Veronika Koch Ondrová aktivně působí ve výboru ČSGT (Česká společnost pro Gestalt terapii) a ve výboru v Psychologické sekce Obezitologické společnosti. Je členkou Asociace klinických psychologů ČR a Českomoravské psychologické společnosti.

Všeobecné sestry jsou členkami ČAS – pediatrická sekce nebo sekce odborných léčebných ústavů

## Organizace odborných konferencí

5. ročník pediatrické konference „Pohybem k životu“ proběhl 5. – 6. 5. 2022.

### Účast na odborných konferencích a vzdělávacích akcích

#### Tabulka Odborné konference

| <b>Konference JDL</b>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. ročník pediatrické konference „Pohybem k životu“ 5. – 6. 5. 2022 | Všichni pracovníci JDL<br>PhDr. Koch Ondrová – aktivní účast<br>L. Gloserová, DiS. – aktivní účast<br>MUDr. Tománková – aktivní účast<br>MUDr. Zmrzlá – aktivní účast<br>Šmerdová L., DiS. – aktivní účast<br>Bc. Kotková S. – aktivní účast<br>MUDr. Mazuchová – aktivní účast<br>MUDr. Šťastná – aktivní účast |
| <b>Odborné konference</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8. kongres Pediatrie pro praxi, Ostrava                             | M. Bednaříková – NT, MUDr. Bednaříková                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Beskydský pediatrický den                                           | M. Bednaříková – NT, MUDr. Nádeníčková,                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 17. festival kazuistik Luhačovice                                   | MUDr. Nádeníčková, MUDr. Zmrzlá., Vybíhalová M. – VS Ostrov                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Luhačovické pediatrické dny                                         | MUDr. Nádeníčková, Chloupková K. – VS, Vybíhalová M. – VS, Bc. Pařízková J. – fyzioterapeutka DL Ostrov, Chloupková K. – VS Ostrov, Vybíhalová M. – VS Ostrov                                                                                                                                                    |
| Bari-psychologické dny                                              | PhDr. Koch Ondrová – aktivní účast,                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Dětská výživa a obezita v teorii a praxi                            | MUDr. Bednaříková K, PhDr. Koch Ondrová – aktivní účast, Bednaříková M., DiS., MUDr. Šťastná – aktivní účast                                                                                                                                                                                                     |
| Obezitologie a bariatrie 2022                                       | MUDr. Bednaříková, PhDr. Koch Ondrová – aktivní účast, Bednaříková M., DiS.                                                                                                                                                                                                                                      |
| Dětská endokrinologie a diabetologie Svitavy                        | MUDr. Nádeníčková                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kongres Pediatrie pro praxi – Brno                                  | MUDr. Bednaříková, MUDr. Tománková, MUDr. Zmrzlá, Bc. Hudcová D., Podrazilová M. – VS Ostrov,                                                                                                                                                                                                                    |
| Kongres Pediatrie pro praxi - Praha                                 | MUDr. Šťastná, MUDr. Mazuchová                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kongres Pediatrie pro praxi, Ostrava                                | MUDr. Bednaříková – aktivní účast<br>Stánek – prezentace léčeben, Dočekal Roman                                                                                                                                                                                                                                  |
| ON-line kongres Pediatrie pro praxi 2022                            | MUDr. Mazuchová                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| XXIII. Hanákovy dny, Valeč                                          | MUDr. Tománková                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| XI. Sympozium resuscitace                                           | MUDr. Tománková                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Fyzioden Brno 2022                                                  | MUDr. Tománková, MUDr. Mazuchová, Mgr. Kudláčková, Mgr. Kratochvilová – fyzioterapeutky DLPP Boskovice                                                                                                                                                                                                           |
| Konference AKUTNE.CZ                                                | MUDr. Tománková                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| XV. Jánskolázeňské sympozium                                        | Šmerdová L., DiS. - fyzioterapeut                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Konference Kvalita a bezpečí, Praha                                 | Mgr. Jarmila Prudilová, HS                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 11. MEDSPORT sympozium – diagnostika a léčba nohy                   | Bc. Pařízková J., Šmerdová L., DiS. – fyzioterapeutky DL Ostrov                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Odborná publikační činnost

### Vzdělávací a osvětové akce pro laickou veřejnost a jiná veřejně prospěšná činnost

Během roku 2022 nutriční terapeutka školila kuchařky ZŠ Moravská Třebová a školní jídelny ZŠ Skuteč - základní diety ve školním stravování, a v pravidelných intervalech po cca 3 měsících jim poskytuje další konzultace.

V roce 2022 byla vydána kniha **OBEZITA U DĚTÍ V ROCE 2022 A CO BUDE DÁL?**, editorem publikace je MUDr. Jan Boženský. Součástí knihy je kapitola Léčba dětské obezity v odborných dětských léčebnách a lázních, kterou napsala MUDr. Kateřina Bednaříková – primářka DL Křetín

#### I.5.2 Vzdělávání zaměstnanců

#### Tabulka Vzdělávací aktivity

| Název školící akce – pořádané JDL                                        | Zdravotnický pracovník                                             |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Hygiena rukou - praktický nácvik                                         | Všichni pracovníci JDL                                             |
| První pomoc a kardiopulmonální resuscitace - praktický nácvik            | Všichni pracovníci JDL                                             |
| BOZP, PO, odpady                                                         | Všichni pracovníci JDL                                             |
| Zdravotnické prostředky, výživa                                          | Všichni pracovníci JDL                                             |
| Císařská jeskyně – BOZP, havarijní plán                                  | Všichni pracovníci DL Ostrov pracující v jeskyni                   |
| Syndrom vyhoření – světlo vyhaslo                                        | Zdravotníci DL Ostrov                                              |
| Seminář Kousák                                                           | Zdravotníci DLPP Boskovice                                         |
| Seminář raná péče                                                        | Zdravotníci DLPP Boskovice                                         |
| <b>Název školící akce</b>                                                |                                                                    |
| Specializační studium ošetrovatelská péče v pediatrii - rezidenční místa | Bc. Hudcová, B. Tenorová – zahájeno 10/2022                        |
| Specializační vzdělávání – výživa dospělých a dětí                       | Markéta Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut                      |
| Specializační vzdělávání – klinický psycholog                            | PhDr. Koch Ondrová Veronika – klinický psycholog – ukončeno 5/2022 |
| Osvědčení – Technický dozor pro vedení důlních děl                       | Bc. Kotková, E. Vašíčková – DL Ostrov                              |
| Odborný kurz – logopedický asistent                                      | Bc. Kotková – vychovatelka DL Ostrov                               |
| Odborný kurz – Viscerální masáž břicha                                   | Bělehrádková I., DiS. – VS DLPP Boskovice                          |
| e-learningové kurzy v oboru lékařství                                    | Všichni lékaři léčeben                                             |
| Kurz Základy pediatrie                                                   | MUDr. Šťastná                                                      |
| Pediatrická akademie – on-line                                           | MUDr. Nádeníčková, MUDr. Bednaříková                               |
| Legislativní novinky v roce 2022                                         | Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra                             |
| Úhradový seminář pro fyzioterapii                                        | Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra                             |
| Zdravotnické prostředky a nová legislativa                               | Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra                             |
| Postavení pacienta ve vybraných právních případech                       | Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra                             |
| WORKSHOP – řízení kvality a bezpečí ve zdravotnictví                     | Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra                             |
| Epidemiologická sestra                                                   | Mgr. Jarmila Prudilová – HS, Mgr. D. Hrušková - SS                 |
| Psychoterapie v nejisté době, seminář                                    | PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog                            |
| Posuzovací škála dětského autismu CARS2 -kurz                            | PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog                            |
| Základy systematické psychoterapie, seminář                              | PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog                            |
| Výcvikový kurz Weis III                                                  | PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog                            |

|                                                 |                                                                          |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| JUMPING-BASIC                                   | Poláková, Holasová L., Staňková Z. – sestry DL Křetín                    |
| Jógové hry pro děti                             | Bc. Kotková – vychovatelka DL Ostrov. M. Podrazilová – sestra DL Ostrov, |
| Kurz Logopedický asistent                       | Bc. Kotková – vychovatelka DL Ostrov                                     |
| Podiatrické minimum, vyšetření na podoskopu     | Bc. Pařízková J., . Šmerdová L., DiS. – fyzioterapeutky DL Ostrov        |
| Podoskop – vyšetření a interpretace             | Bc. Pařízková J., . Šmerdová L., DiS. – fyzioterapeutky DL Ostrov        |
| Dětská noha z pohledu fyzioterapeuta            | Gloserová L., Dis. – fyzioterapeutka                                     |
| Neurovývojová stimulace – pohybem se učíme      | Gloserová L., Dis. – fyzioterapeutka                                     |
| Jak podpořit zdravý vývoj nohou-webinář         | Gloserová L., Dis. - fyzioterapeutka                                     |
| Jak na valgózní kotníky a plochou nohu-webinář  | Gloserová L., Dis. - fyzioterapeutka                                     |
| Co motivuje a demotivuje současné pracovní týmy | Mgr. Hrušková – SS DLPP Boskovice                                        |
| DNS FIT KIDS                                    | Petra Ondrová. M. Ondrášková – fyzioterapeutky DLPP Boskovice            |
| Neurologické vady dětské nohy                   | Mgr. Kudláčková M. – fyzioterapeutka DLPP Boskovice                      |
| Kurz Metody spirální stabilizace                | Mgr. Kudláčková M. – fyzioterapeutka DLPP Boskovice                      |
| Dětská noha v diagnostice a terapii             | H. Janásková, Mgr. Kratochvilová– fyzioterapeutky DLPP Boskovice         |

### Další vzdělávací aktivity

Lékaři – samostudium odborné literatury, účast na vzdělávacích seminářích.

Ostatní zdravotničtí pracovníci – samostudium odborného tisku, zdravotnické legislativy, účast na vzdělávacích seminářích. Dle plánu probíhalo školení zaměstnanců v oblasti BOZP a PO a školení řidičů referent-ských vozidel.

V roce 2022 proběhlo velké množství webinářů, kterých se zdravotničtí pracovníci pravidelně účastnili

#### Vzdělávání pracovníků DL Se speleoterapií – Jeskyně Císařská

- Osvědčení – Technický dozor pro vedení důlních děl Bc. Kotková, E. Vašíčková – DL Ostrov
- proškolení zdravotnického personálu vedené revizním technikem pro elektrické instalace v podzemí Karlem Šedivcem. Pracovníci byli poučeni o předpisech týkajících se bezpečného zacházení s elektrickým zařízením, manipulaci s el. Zařízeními a o povinnostech při zajišťování bezpečnosti osob v Císařské jeskyni.
- Proškolení všech pracovníků údržby – provozní řád,

#### Vzdělávání pracovníků technického úseku

##### DL Křetín

- Kalkulace cen jídel – Ing. Oškrdová (vedoucí TEÚ)
- Kurz Registr smluv – Ing. Oškrdová(vedoucí TEÚ)
- Kurz Dlouhodobý majetek – Bc. Raudenská (majetkový referent)
- Seminář Zveřejňování smluv – Ing. Oškrdová (vedoucí TEÚ)
- Seminář Očekávaný vývoj ve zdravotnictví – Ing. Oškrdová (vedoucí TEÚ)
- Školení Archivace, skartace a spisová služba - Pravcová Z. (spisový pracovník)

##### DL Ostrov

- Konference GDPR – kyberbezpečnost – V. Kolmačková (vedoucí HTS Ostrov)
- Konference pro správce – Varga P. (správce budovy)

##### DLPP Boskovice

- Kybernetická bezpečnost pro České zdravotnictví (pořádal JMK) – Raudenský V. (pracovník IT, BOZP)
- Kybernetická bezpečnost pro české zdravotnictví – Raudenský V. (pracovník IT, BOZP)

- Kyberbezpečnost - Raudenský V. (pracovník IT, BOZP)
- Zdravotnické prostředky a nová legislativa - Raudenský V. (pracovník IT, BOZP)
- Seminář BOZP - Raudenský V. (pracovník IT, BOZP)
- Konference BOZP - Raudenský V. (pracovník IT, BOZP)
- Konference Kyberbezpečnost ve zdravotnictví – Raudenský V. (pracovník IT, BOZP)
- Konference GDPR - Raudenský V. (pracovník IT, BOZP)
- Seminář Pokladna – Matušková B. (vedoucí HTS Boskovice)
- Seminář Personalistika – Látalová M. (personalistka)
- Účetnictví příspěvkových organizací pro začátečníky - Matušková B. (vedoucí HTS Boskovice)
- Školení odpady - Matušková B. (vedoucí HTS Boskovice)

### **I.5.3 Výzkumné aktivity**

Dětská léčebna se dlouhodobě aktivně účastní vědeckého výzkumu a nejinak tomu bylo i v roce 2022. Ve spolupráci s Akademií věd ČR, Centrem dopravního výzkumu, Masarykovou univerzitou, Mendelovou univerzitou a VUT připravovala Dětská léčebna výzkumné záměry a žádosti o grantovou podporu výzkumné činnosti. V rámci vědeckých a výzkumných aktivit Dětská léčebna tradičně spolupracovala při monitoraci zimování netopýrů, kteří jsou chráněnými druhy.

### **I.6 Ošetřovatelská péče**

Ošetřovatelská péče byla výrazně ovlivněna aktuální epidemiologickou situací a snaha personálu byla ve všech směrech vedena k zajištění a udržení všech bezpečnostních opatření. Po celou dobu probíhala aktivní spolupráce s Krajskou hygienickou stanicí a její nařízení a doporučení byla bezodkladně uváděna v činnost. Mimořádná opatření se projevila především ve zpřísnění hygienického režimu a ve zvýšení intenzity dezinfekce a používání ochranných pomůcek při práci.

Veškerý zdravotnický personál Jihomoravských dětských léčeben pokračuje v neustálém zlepšování kvality poskytované péče. Pro kvalitní ošetřovatelskou péči jsou prováděny interní audity dle ročního plánu. Auditorická činnost je prováděna zejména v oblasti dodržování hygienicko – epidemiologického režimu podle provozních řádů zařízení, bezpečné zacházení s léčivými přípravky, vybavení resuscitačního kufru a schopnost poskytnutí neodkladné péče, dodržování vnitřních směrnic JDL. Kontrola vedení dokumentace probíhá staničními sestrami 1x měsíčně, hlavní sestrou namátkově dle potřeby. Auditóři byli proškoleni v certifikovaných kurzech, v roce 2021 jsme proškolili další auditorku, v roce 2022 se již účastnila auditů jako zapracovávající člen.

V našem zdravotnickém zařízení jsou sledovány indikátory kvality:

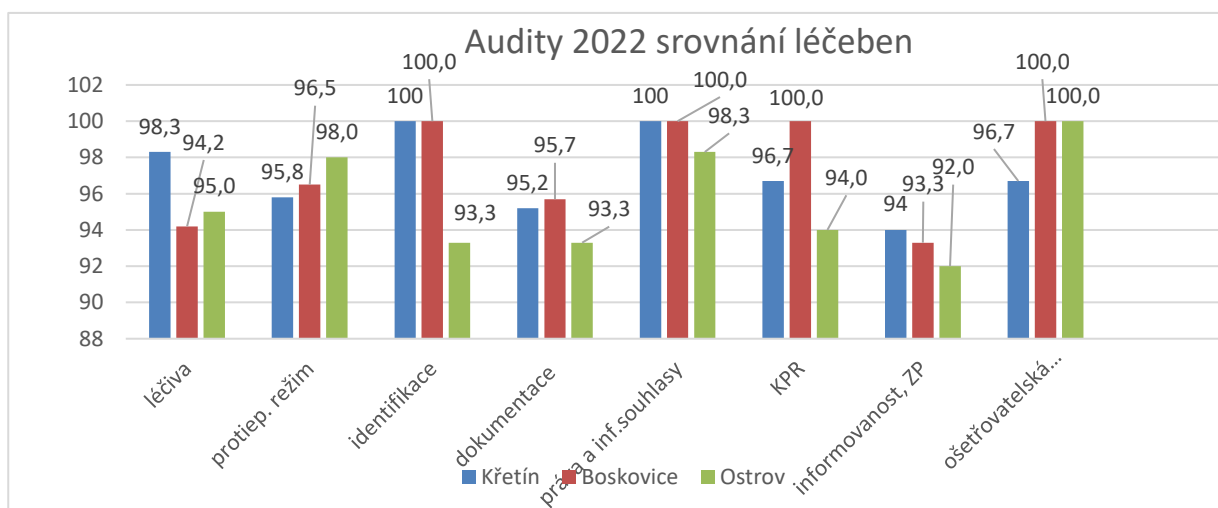
- Nežádoucí události
- Hodnocení spokojenosti pacientů
- Hodnocení spokojenosti zaměstnanců
- Stížnosti
- Interní audity zdravotnické dokumentace

Indikátory kvality jsou vyhodnocovány v různých časových intervalech. Nežádoucí události, hodnocení spokojenosti pacientů a interní audity zdravotnické dokumentace jsou vyhodnocovány 1 x za 3 měsíce, stížnosti a hodnocení spokojenosti zaměstnanců 1 x ročně.

## Graf Audity – srovnání hodnocení auditů v letech



## Graf Audity – srovnání léčebeň v roce 2022



Organizační, provozní, metodické, personální, hygienické a ostatní záležitosti jsou pravidelně projednávány vždy na poradách zdravotnického týmu, které probíhají vždy po ukončení turnusu, v Boskovicích 1 x 2 měsíce. Hlavní sestra se účastní nejméně 1x za 3 měsíce.

V letních měsících proběhlo v DL Křetín a DL Ostrov požární poplachové cvičení, byl proveden nácvik evakuace osob při požáru ve večerních hodinách při malém obsazení léčebeň ošetřovatelským personálem. Vše proběhlo ve správném časovém intervalu, organizačně byla evakuace dobře zvládnutá.

### I.6.1 Kvalita lůžek

Kvalita lůžek v našem zařízení je na dobré úrovni. Lůžka a matrace jsou pravidelně dokupovány a dle potřeby měněny.

Nyní jsou ve všech léčebeň nové matrace, všechny jsou opatřeny chrániči proti znečištění.

Matrace jsou pravidelně prány a dezinfikovány v Prádelně Coramexport Moravská Třebová, tato ukončila činnost, od 1. 6. 2022 je praní prádla zajišťováno firmou Vít Spáčil – prádelny a čistírny, spol. s.r.o. Prostějov. V roce 2022 řešeny reklamace s touto firmou, prádlo není dobře vypráno.

### I.6.2 Dekubity

Výskyt dekubitů v našem zařízení se týká pouze Dětské léčebeň pohybových poruch v Boskovicích. Riziko vzniku dekubitů je cíleně vyhledáváno pomocí škály při příjmu pacienta. Rizikových pacientů v roce

2022 bylo 92. Dále, pokud je zjištěn dekubit, zakládáme plán péče o dekubitus a po celou dobu pobytu toto sledujeme a léčíme.

K této problematice byla zpracována směrnice, jelikož se jedná o resortní bezpečnostní cíl Ministerstva zdravotnictví, od 10/2022 je postupováno podle národního ošetřovatelského postupu Prevence dekubitů.

V roce 2022 se dekubitus v naší léčebně nevyskytl.

### **I.6.3 Ošetřovatelské standardy**

Ošetřovatelské a fyzioterapeutické standardy jsou pravidelně doplňovány. Nově byly zavedeny také standardy léčebné péče. Byly provedeny revize a standardy, které vyžadovaly úpravu, byly dopracovány či přepracovány. V roce 2022 byly všechny standardy zrevidovány, některé byly vyřazeny. Všichni zaměstnanci se s nimi znovu seznámili, toto podepsali na podpisových listinách.

Nově byly zařazeny národní ošetřovatelské standardy

- NOP Odsávání dýchacích cest
- NOP Katetrizace močového měchýře
- NOP Role NLZP při zacházení s léčivými přípravky
- NOP Péče o pacienta s bolestí
- NOP Prevence dekubitů
- NOP Prevence pádů

Do lékařských postupů byly nově zařazeny Klinické doporučené postupy, které byly zveřejněny na stránkách ÚZIS. Jedná se o tyto postupy

- Prevence a léčba COVID-19
- Doporučené postupy časného záchytu, diagnostiky a léčby poruch autistického spektra (PAS)
- Léčba závislosti na tabáku

### **I.6.4 Mimořádné události**

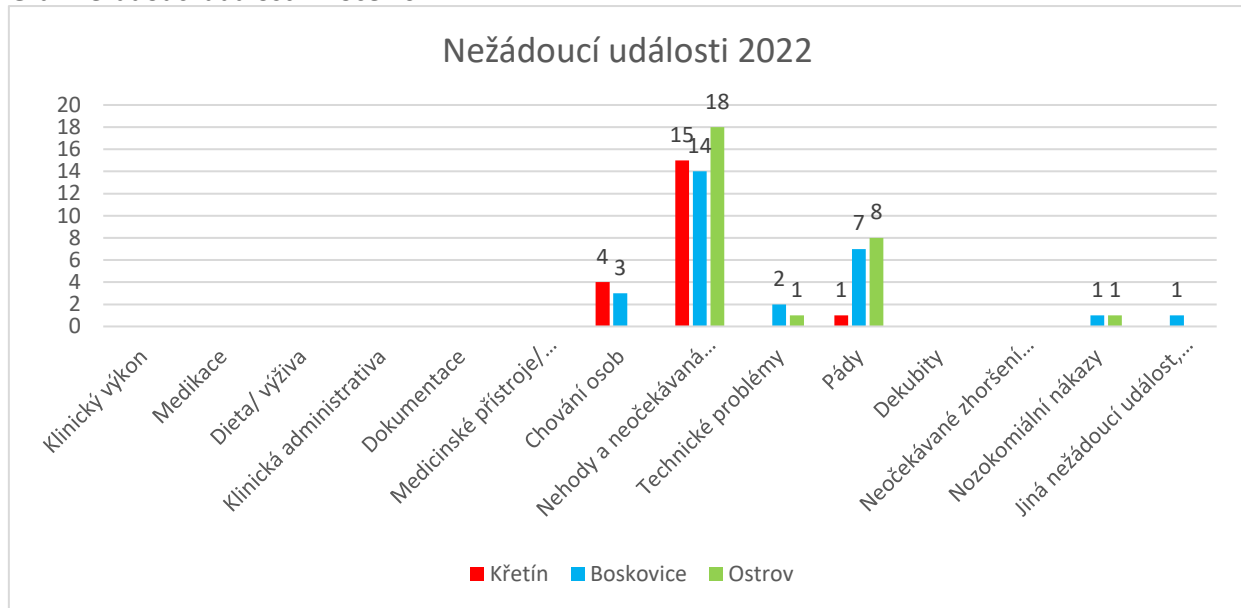
#### **Zdravotnický úsek**

V celém zařízení JDL jsou sledovány nežádoucí události v oblastech dle doporučení Ministerstva zdravotnictví. Nežádoucí události jsou vyhodnocovány jako indikátory kvality.

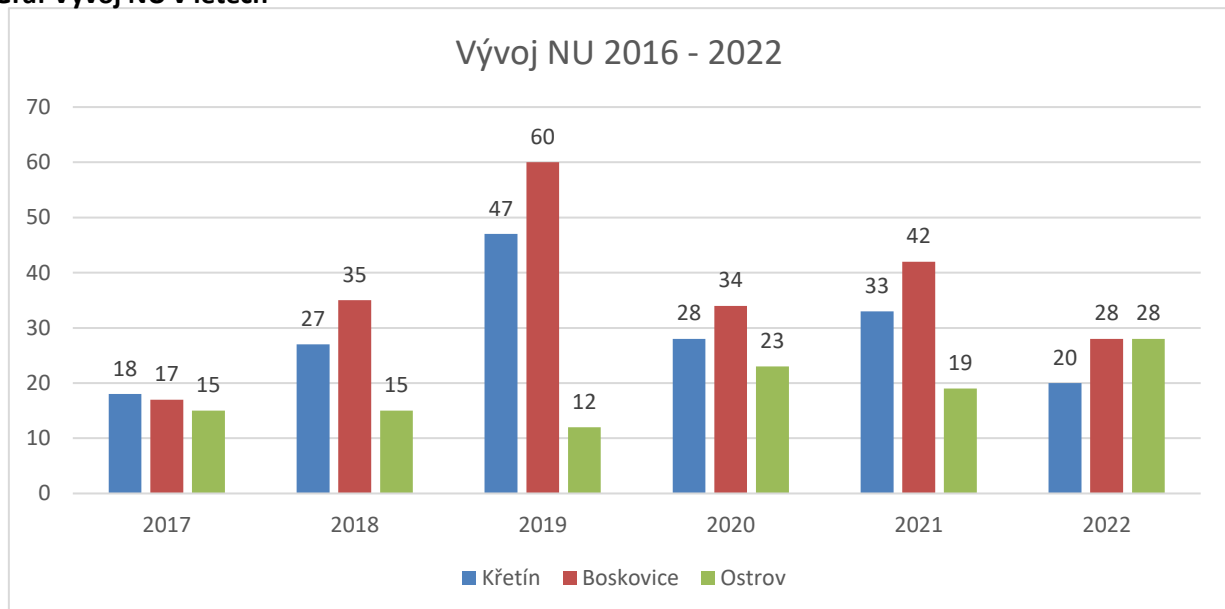
1. Klinický výkon
2. Medikace
3. Dieta/ výživa
4. Klinická administrativa
5. Dokumentace
6. Medicínské přístroje/ vybavení
7. Chování osob
8. Nehody a neočekávaná zranění
9. Technické problémy
10. Pády
11. Dekubity
12. Neočekávané zhoršení zdravotního stavu
13. Nozokomiální nákazy
14. Jiná nežádoucí událost, stížnosti

V roce 2022 se vyskytlo podobné množství nežádoucích událostí jako v roce 2020 a 2021. Stále to lze přisouvat menšímu počtu dětí a většími opatřeními, která ještě do poloviny roku 2022 probíhala.

**Graf Nežádoucí události v roce 2022**



**Graf Vývoj NU v letech**



V **DL Křetín** bylo v roce 2022 evidováno 20 nežádoucích událostí. Největší procento NU tvoří úrazy dětí - ve většině případů se jednalo o lehké úrazy. Ve 4 případech se jednalo o NU v oblasti chování – kouření (ukončení pobytu), vulgarismy (řešeno psychologkou), rozbití brýlí spolupacientce a snaha dítěte o útek z léčebny (zabráněno vychovateli, ukončení pobytu, nutný pobyt dítěte s doprovodem).

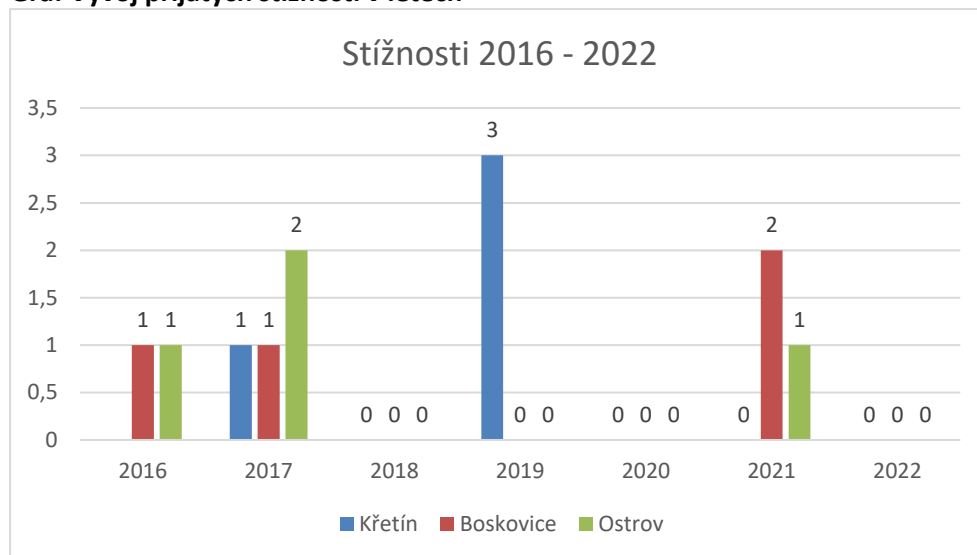
V **DL Ostrov** u Macochy bylo v roce 2022 evidováno 28 nežádoucích událostí. Ve většině případů se jednalo o drobné úrazy dětí – zejména drobné úrazy ruky při míčových hrách, u těchto úrazů došlo k výraznému navýšení oproti minulým rokům. V jednom případě se jednalo o nozokomiální nákazu – 7. nemoc, hlášeno KHS. V jednom případě technický problém – špatně vyprané prádlo.

V **DLPP Boskovice** bylo v roce 2022 evidováno 28 NU. Část zahrnovaly drobné úrazy dětí – 13 (většina u dětí s doprovodem), v jednom případě závažný úraz dítěte, opaření horkým čajem způsobené personálem – řešeno nápravným opatřením. 1x nozokomiální nákaza – střevní onemocnění, hlášeno na KHS. V oblasti

chování – 2x matka s dítětem opustila zařízení, aniž by toto nahlásila personálu, poté nereagovala na telefonické hovory, přijela v noci, částečně alkohol. 2x technický problém – porucha elektrického proudu.

V roce 2022 jsme nezaznamenali **žádné stížnosti**.

**Graf Vývoj přijatých stížností v letech**



Ve všech zařízeních jsou definována riziková místa. Nedostatky jsou postupně odstraňovány.

Je kladen velký důraz na zvýšený dozor zdravotnických pracovníků a vychovatelek při sportovních aktivitách dětí. Bezpečnost dětí je zajištěna minimálně 2 pracovníci ve službě, z toho jedna je vždy všeobecná sestra s oprávněním poskytovat ošetrovatelskou péči bez odborného dohledu. Děti nesmí zůstat nikdy bez dohledu.

Všeobecné sestry a vychovatelé pravidelně kontrolují přístroje, poškozené pomůcky se musí ihned vyřadit z provozu. Ve všech léčebnách je zavedena řádná identifikace pacientů pomocí náramků.

